

RESULTADOS

Características sociodemográficas

De los 656 estudiantes encuestados en la delegación Iztacalco, el 47.1% pertenece al sexo masculino y el 52.9% al sexo femenino. En la distribución por grupos de edad se observa que el 45.9% tiene 14 años o menos.

El 49.4% de la muestra se ubica en el nivel secundaria, el 41.5% en el nivel bachillerato y el 9.1% en escuelas técnicas.

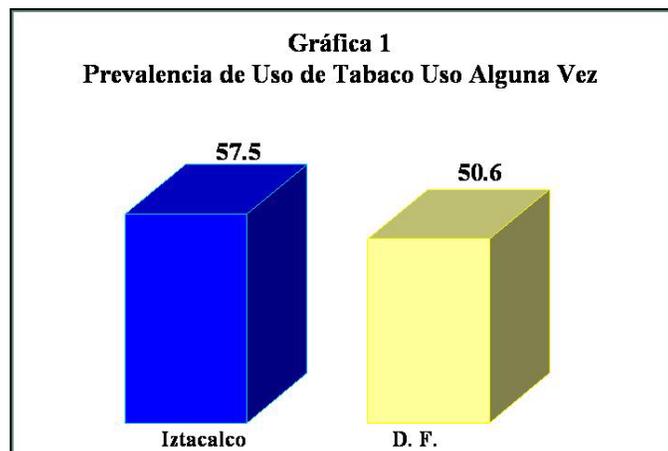
Además, ocho de cada cien estudiantes encuestados habían dejado los estudios el año anterior a la encuesta y también ocho de cada cien trabajaron tiempo completo durante el mismo período.

Prevalencia de consumo de drogas

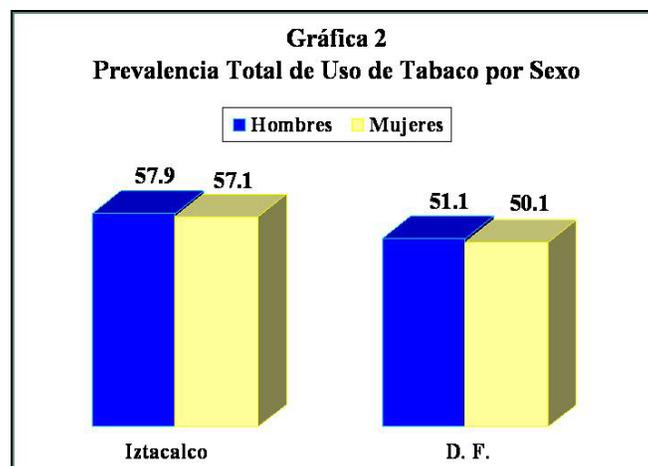
El tabaco y las bebidas alcohólicas son las sustancias más consumidas por los estudiantes encuestados, a pesar de que el 89.3% de ellos son menores de edad y la venta de estos productos les está prohibida.

Tabaco

El 57.5% de los estudiantes encuestados han fumado tabaco alguna vez. Este porcentaje es menor al observado en todo el Distrito Federal (50.6%) (Gráfica 1).

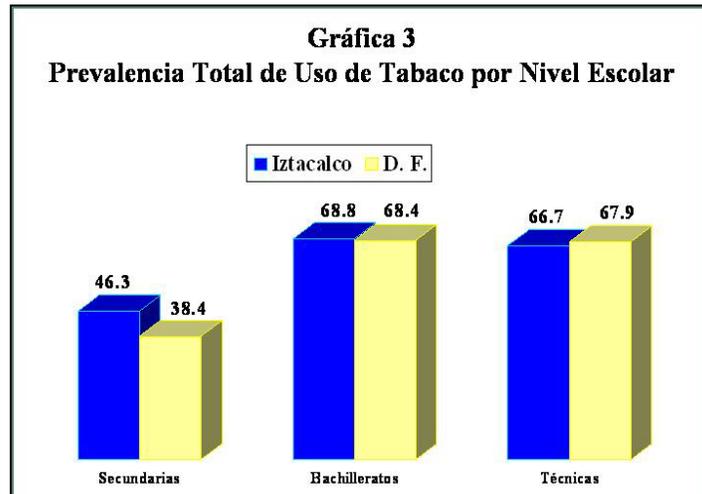


Los índices de uso son similares entre los varones con relación a las mujeres (57.9% y 57.1% respectivamente) (Gráfica 2).

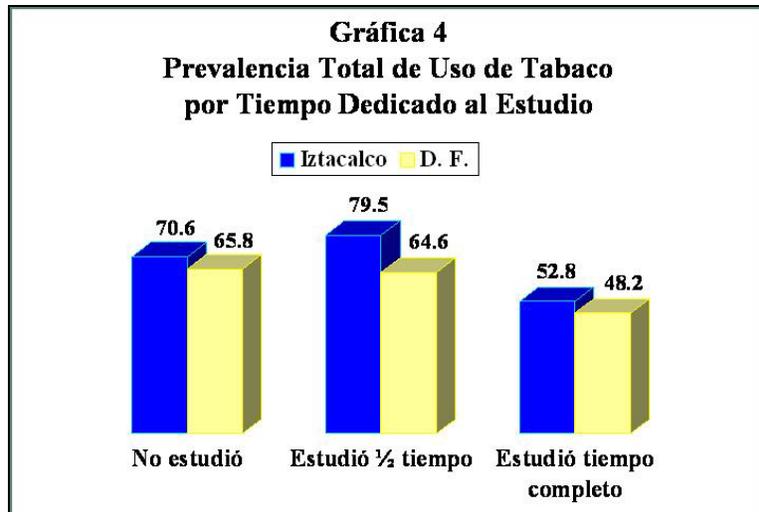


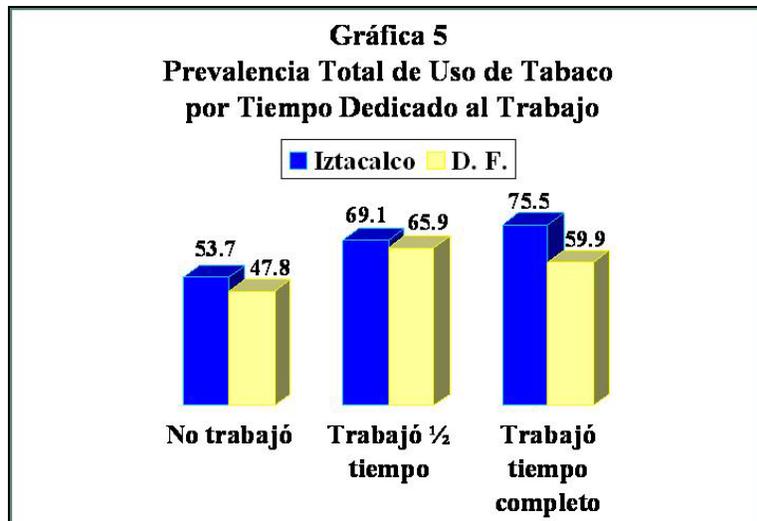
El consumo se incrementa con la edad, el 43.5% de los estudiantes de 13 años o menos reporta haber fumado. En tanto, esta conducta se observa en el 76.3% de los jóvenes de 17 años o más.

El porcentaje más alto de consumo de tabaco de esta delegación se ubica en los bachilleratos (68.8%) y las escuelas técnicas (66.7%). En tanto, en las escuelas secundarias el consumo es de 46.3% (Gráfica 3).



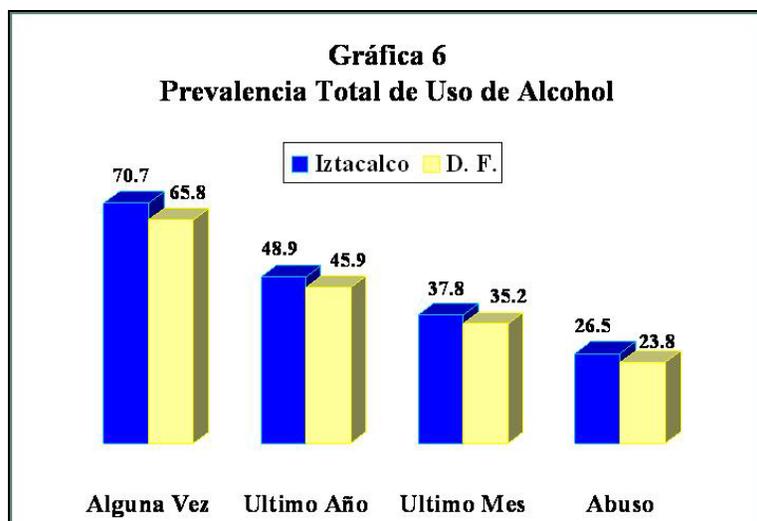
El consumo de tabaco es más alto entre aquellos estudiantes de medio tiempo (79.5%) y entre aquellos que habían trabajado tiempo completo (75.5%) el año anterior al estudio (Gráfica 4 y Gráfica 5).





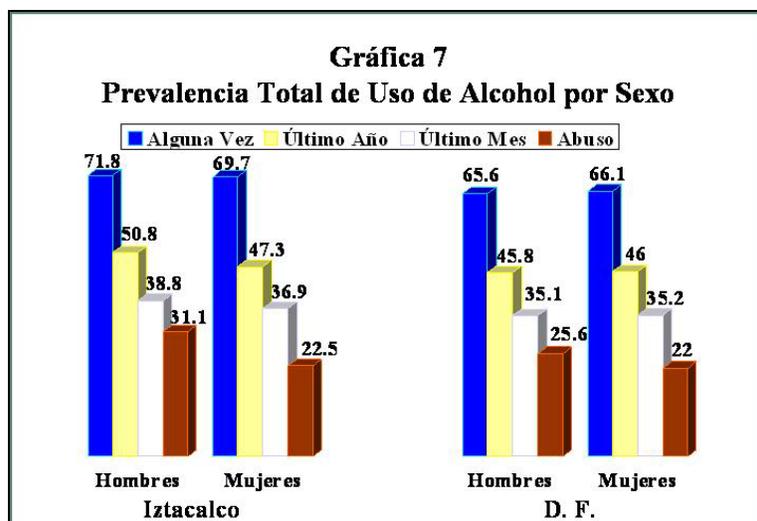
Bebidas alcohólicas

El 70.7% de los estudiantes de esta delegación han consumido bebidas alcohólicas en alguna ocasión, el 48.9% lo ha hecho en el último año, el 37.8% las ha consumido en el mes anterior al estudio y el 26.5% ha consumido por lo menos en una sola ocasión en el último mes 5 copas o más (abuso de alcohol). Estos datos reflejan un poco mayor consumo en los cuatro tipos de prevalencias para la delegación Iztacalco con relación a los resultados observados en el Distrito Federal (65.8%, 45.9%, 35.2% y 23.8% respectivamente) (Gráfica 6).



El uso experimental de alcohol es mayor en los hombres que en las mujeres (71.8% y 69.7%). También en el consumo del último año los hombres han consumido más que las mujeres (50.8% y 47.3%). Estas diferencias se mantienen tanto para el consumo en el último mes, como para el abuso de alcohol (Gráfica 7).

Los índices de experimentación se incrementan con relación a la edad. El 59.1% de los estudiantes menores de 14 años reporta haber ingerido bebidas alcohólicas. En tanto, el 92.9% de los adolescentes mayores de 18 años señala haber consumido alcohol. Esta misma tendencia se observa para el consumo en el último año y en el último mes.

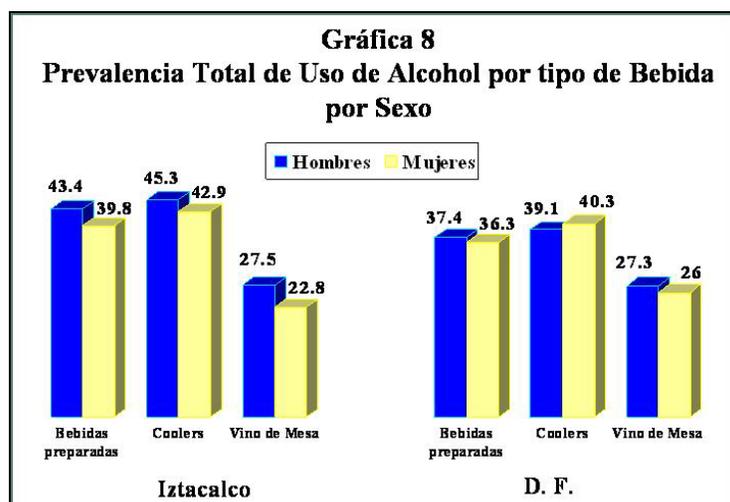


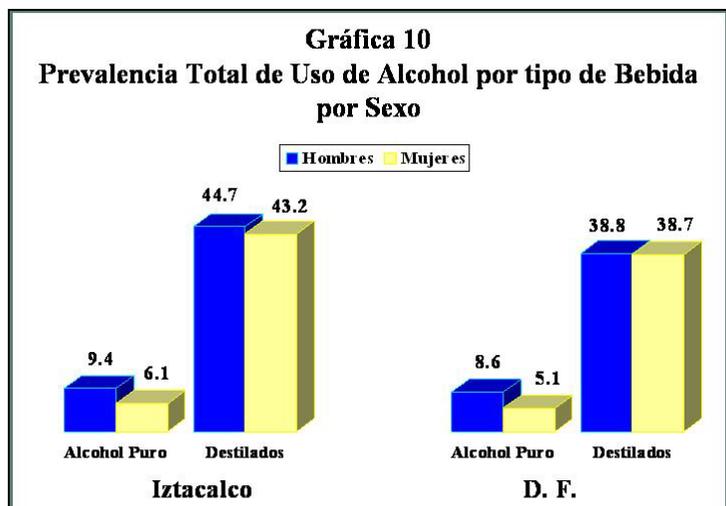
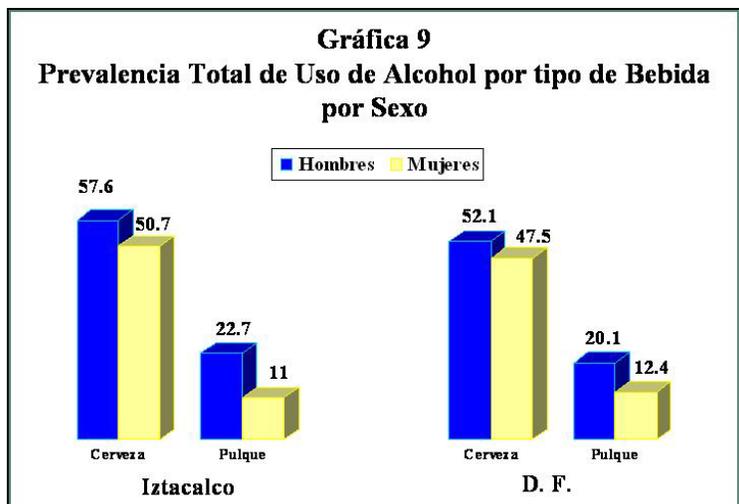
El índice más alto de consumo en el último mes se observa en los bachilleratos (50%), seguidos por las escuelas técnicas (45%) y las secundarias (26.2%).

El consumo de alcohol es más alto entre los que estudiaron medio tiempo (89.7%), y entre los que trabajaron tiempo completo (83.7%) en el año previo a la encuesta.

Con relación a la cantidad de consumo, el 3% de los estudiantes encuestados reporta consumir cinco copas o más en una sola ocasión una o más veces en la última semana y el 11.3% señala haberlo hecho una vez en el último mes.

En cuanto al tipo de bebidas alcohólicas, tanto los hombres como las mujeres prefieren en primer término a la cerveza (57.6% y 50.7%). En segundo lugar los hombres prefieren los coolers y las mujeres los destilados (45.3% y 43.2%) y en tercer lugar, los hombres prefieren los destilados y las mujeres los coolers (44.7% y 42.9%) (Gráfica 8, Gráfica 9 y Gráfica 10).

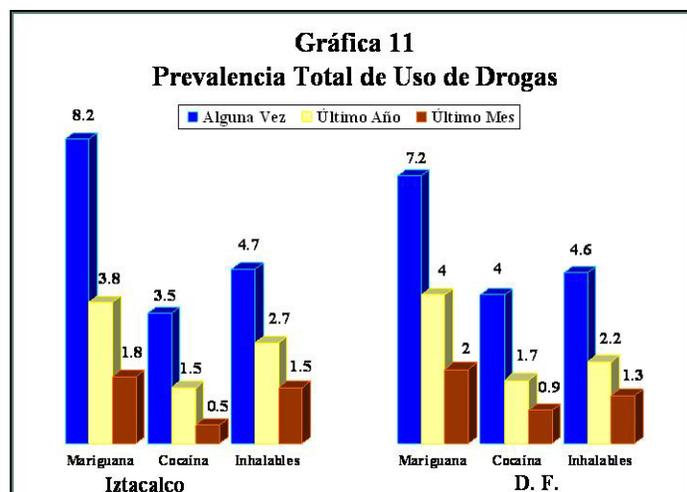




Prevalencias y tendencias del consumo de drogas ilegales

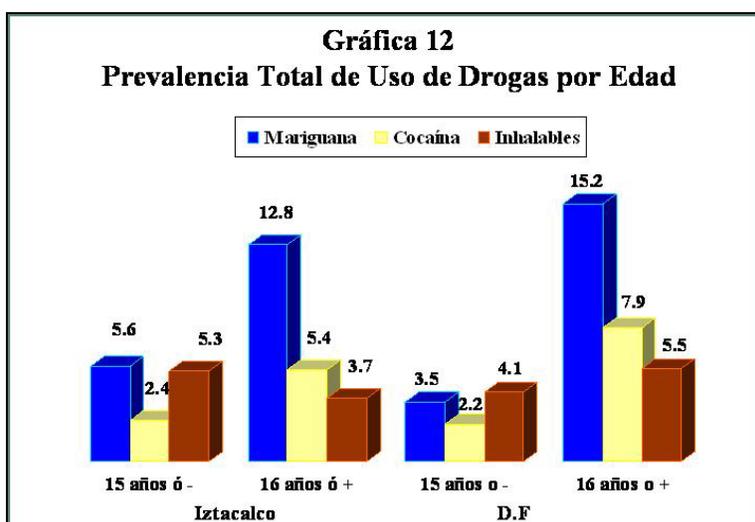
Los estudiantes entrevistados en esta delegación han experimentado más frecuentemente con dos tipos de drogas: marihuana (8.2%) e inhalables (4.7%). La siguiente droga de preferencia es la cocaína (3.5%).

Con relación a las tres prevalencias, se observa que esta delegación tiene mayor consumo de marihuana, el consumo de cocaína es menor y el consumo de inhalables es similar con respecto al promedio del Distrito Federal. (Gráfica 11).



Los índices de experimentación son más altos en los hombres con relación a las mujeres, de manera que por cada diez hombres que experimentan con mariguana, seis mujeres la han probado. En el caso de los inhalables esta relación es inversa, siendo de cuatro hombres por cada cinco mujeres.

Los índices de consumo muestran un marcado aumento conforme incrementa la edad de los usuarios. Por ejemplo, el 5.6% de los menores de 16 años reporta haber probado la mariguana, pero esto ocurre en el 12.8% de los adolescentes con 16 años o más. El consumo de cocaína es de 2.4% en menores de 16 años y de 5.4% en los de 16 años o más. Esta tendencia no se cumple con los inhalables, donde los porcentajes son 5.3% y 3.7%, respectivamente (Gráfica 12).



Al observar las tendencias en las prevalencias de consumo en el último año, entre las encuestas de 1993 al 2003, que tienen metodologías similares, para los hombres se encuentra que el consumo de mariguana ha incrementado (3.9% a 5.5%), mientras la cocaína y los inhalables han disminuido.

Para las mujeres se encuentra que el consumo de las tres sustancias ha incrementado. El mayor aumento se presenta para la mariguana (1.1% a 2.3%) (Cuadro 1).

Cuadro 1: Tendencias del Consumo de Drogas Ilegales

	Alguna Vez			
	1993 %	1997 %	2000 %	2003 %
Hombres				
Mariguana	7.7	6.5	7.6	10.4
Cocaína	3.3	7.6	7.6	4.5
Alucinógenos	2.5	2.1	1.8	2.6
Inhalables	7.0	5.5	6.4	4.2
Heroína	1.1	2.4	.9	1.3
Mujeres				
Mariguana	.2	2.6	2.2	6.3
Cocaína	.5	3.4	1.4	2.6
Alucinógenos	-	.3	1.1	.9
Inhalables	2.7	4.9	2.8	5.2
Heroína	-	1.0	.3	-
	Ultimo Año			
Hombres				
Mariguana	3.6	5.2	3.9	5.5
Cocaína	2.2	5.2	3.9	1.9
Alucinógenos	.6	1.0	1.2	.3
Inhalables	1.4	3.8	3.3	2.9
Heroína	.8	1.4	.6	.6
Mujeres				
Mariguana	.2	1.6	1.1	2.3
Cocaína	.5	1.8	.6	1.2
Alucinógenos	-	-	.8	.3
Inhalables	.2	3.4	1.7	2.6
Heroína	-	.5	.3	-
	Ultimo mes			
Hombres				
Mariguana	3.3	2.4	2.1	3.2
Cocaína	2.2	2.4	2.7	.6
Alucinógenos	.6	-	1.2	.3
Inhalables	1.4	2.4	2.4	1.3
Heroína	.8	-	.3	.3
Mujeres				
Mariguana	.2	1.3	.8	.6
Cocaína	.5	1.0	.6	.3
Alucinógenos	-	-	.6	.3
Inhalables	.2	1.8	.6	1.7
Heroína	-	-	.3	-

Fuente 1993: Medina-Mora, M.E.; Berenzon, S.; Carreño, S.; Juárez, F.; Rojas, E.; Villatoro, J.; Cardiel, H.; Breña, J. (1994). **Encuesta sobre el uso de drogas entre la comunidad escolar, 1993: Reporte de la Delegación Iztacalco**. SEP, IMP, México. Fuente 1997: Villatoro, J., Medina-Mora, M. E., Cardiel, H., Alcántar, E., Fleiz, C., Navarro, C., Blanco, J., Parra, J. y Néquiz, G. (1999). **Consumo de drogas, Alcohol y Tabaco en Estudiantes del Distrito Federal: medición otoño 1997. Reporte de la Delegación Iztacalco**, SEP, IMP, México. Fuente 2000: Villatoro, J., Medina-Mora, M.E., Rojano, C., Fleiz, C., Villa, G., Jasso, A., Alcántar, M.I., Bermúdez, P., Castro, P., Blanco, J. (2001). **Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco en Estudiantes del Distrito Federal: medición otoño 2000. Reporte de la Delegación Iztacalco**. INP-SEP. México

Prevalencias y tendencias de drogas médicas

En cuanto a la distribución por género del consumo alguna vez, los hombres tienen menor consumo en los tranquilizantes (4.9% por 6.3%) y mayor en anfetaminas (3.9% por 3.2%) (Cuadro 2).

Al analizar las tendencias del consumo, en los hombres se observa una disminución en el consumo de ambas sustancias, situación contraria en las mujeres quienes presentan incremento en ambas.

Cuadro 2: Consumo de Drogas Médicas

	Alguna Vez		
	1997	2000	2003
	%	%	%
Hombres			
Anfetaminas	2.7	4.8	3.9
Tranquilizantes	2.7	5.2	4.9
Sedantes	-	.9	.6
Mujeres			
Anfetaminas	2.3	2.8	3.2
Tranquilizantes	3.1	5.3	6.3
Sedantes	1.6	1.1	.6
	Último Año		
Hombres			
Anfetaminas	1.4	2.7	1.9
Tranquilizantes	.7	3.0	2.3
Sedantes	-	.9	.6
Mujeres			
Anfetaminas	1.0	1.7	1.4
Tranquilizantes	2.3	2.8	2.0
Sedantes	1.3	.6	.6
	Último mes		
Hombres			
Anfetaminas	1.0	2.4	1.0
Tranquilizantes	-	1.5	1.0
Sedantes	-	.9	.6
Mujeres			
Anfetaminas	.5	.6	1.2
Tranquilizantes	.8	.3	.9
Sedantes	.3	.6	.3

Fuente 1997: Villatoro, J., Medina-Mora, M. E., Cardiel, H., Alcántar, E., Fleiz, C., Navarro, C., Blanco, J., Parra, J. y Néquiz, G. (1999). **Consumo de drogas, Alcohol y Tabaco en Estudiantes del Distrito Federal: medición otoño 1997. Reporte de la Delegación Iztacalco**, SEP, IMP, México

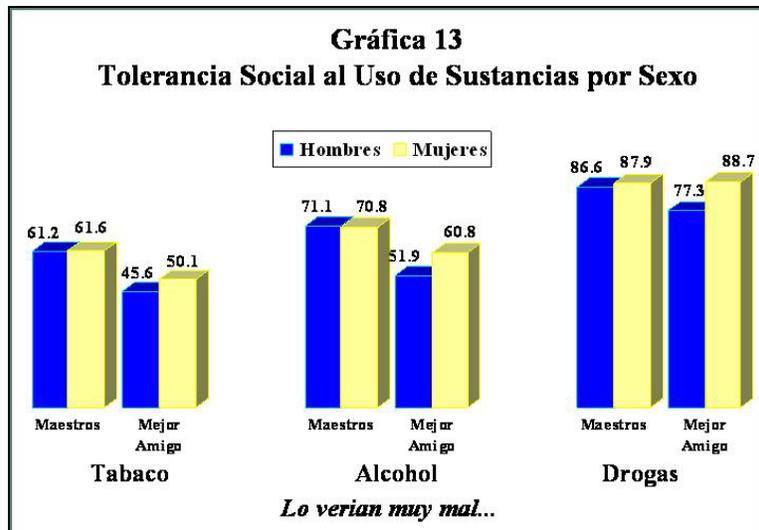
Fuente para 2000: Villatoro, J., Medina-Mora, M.E., Rojano, C., Fleiz, C., Villa, G., Jasso, A., Alcántar, M.I., Bermúdez, P., Castro, P., Blanco, J. (2001). **Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco en Estudiantes del Distrito Federal: medición otoño 2000. Reporte de la Delegación Iztacalco**. INP-SEP. México

VARIABLES ASOCIADAS AL CONSUMO

Tolerancia social hacia el consumo de sustancias

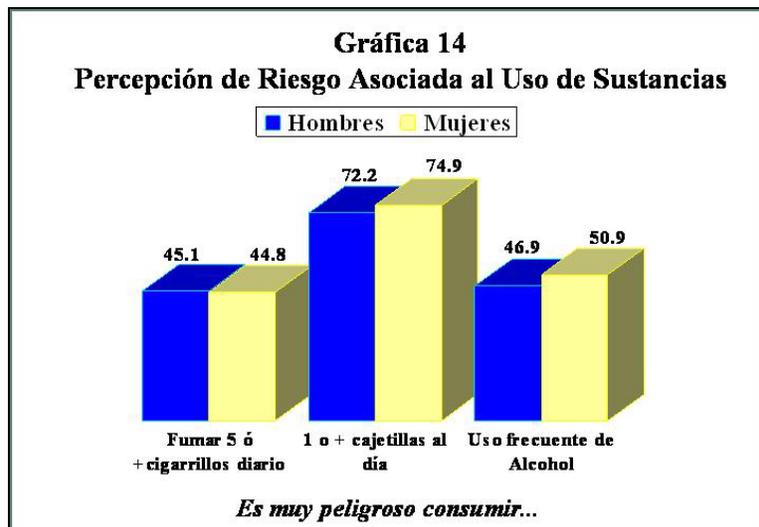
En general, los maestros muestran poca tolerancia social ante el consumo de sustancias. El 61.4% de los estudiantes indica que sus maestros verían muy mal si ellos fumaran. En tanto, el 70.9% señala que verían muy mal si consumieran alcohol, y para el consumo de drogas se percibe aún menor tolerancia por parte de los maestros, ya que el 87.3% de los adolescentes así lo reporta.

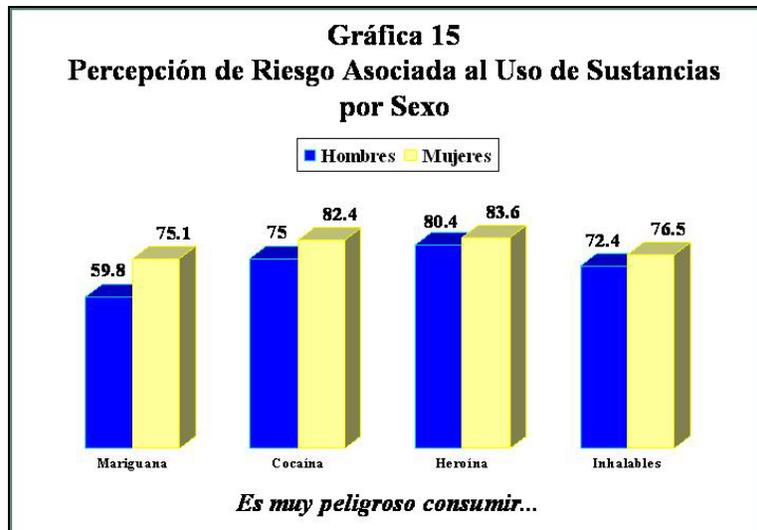
Estos datos varían bastante cuando el referente de la tolerancia social son los propios compañeros del adolescente. En el caso de alcohol y tabaco el 56.6% y el 48% respectivamente de los adolescentes, reporta que sus compañeros verían muy mal estas conductas. En el caso de las drogas este valor es mayor (83.4%), aunque sigue siendo bajo con relación a lo que perciben de sus maestros (Gráfica 13). También, cabe mencionar que las mujeres en general reportan porcentajes más altos de poca tolerancia social ante el consumo de estas sustancias.



Percepción de riesgo asociado con el consumo

Un aspecto que protege a los estudiantes con relación al consumo de sustancias, es el riesgo percibido asociado al consumo. Los resultados del estudio indican que los adolescentes perciben dicho riesgo como alto. De manera que más del 59.8% reporta que es muy peligroso el uso de la marihuana, cocaína, heroína o de los inhalables. En tanto, más del 44.8% indica como muy peligroso fumar 5 o más cigarrillos diarios, más del 72.2% indica que es muy peligroso fumar 1 cajetilla o más al día, y más del 46.9% lo indica para consumir frecuentemente alcohol (Gráfica 14 y Gráfica 15).





CONCLUSIONES

De acuerdo a los resultados obtenidos en la delegación Iztacalco, el índice de consumo de tabaco y bebidas alcohólicas por parte de la población estudiantil es alto.

La delegación Iztacalco se caracteriza por tener un consumo de alcohol y tabaco mayor (70.7% y 57.5%, respectivamente) en comparación al del D. F. (65.8% y 50.6%, respectivamente).

Los resultados de esta encuesta muestran que el consumo de tabaco en hombres y mujeres ha cambiado; en anteriores estudios los índices de consumo eran mayores por parte de la población masculina. Sin embargo, en esta encuesta la delegación Iztacalco muestra que las mujeres y los varones tienen índices de uso similares (57.1% y 57.9% respectivamente).

El tipo de bebidas alcohólicas preferidas por los estudiantes de ambos sexos son la cerveza, los coolers y los destilados.

Estos datos reflejan que el consumo de alcohol y tabaco es elevado, a pesar de que las leyes prohíben su venta a menores de 18 años, que es la mayor parte de la población de este estudio.

Adicionalmente a esto, la droga que consumen con mayor frecuencia los estudiantes es la mariguana; le siguen los inhalables y la cocaína.

En lo que se refiere a las tendencias del 2000 al 2003 en el consumo el último año de drogas ilegales, para los hombres se observa un incremento en el consumo de mariguana (3.9% a 5.5%), y una disminución en cocaína e inhalables. En la población femenina, el consumo de mariguana, cocaína e inhalables se ha incrementado. El mayor aumento se presenta para la mariguana, que pasó de 1.1% a 2.3%.

Es importante señalar las comparaciones de las encuestas realizadas en el 2000 y 2003, ya que se observan cambios en el consumo de drogas médicas. En los hombres hubo una disminución en el consumo de tranquilizantes y anfetaminas, mientras que en las mujeres se presentó un incremento en ambas drogas.

La tolerancia social que demuestran los maestros frente al consumo de drogas es muy baja, lo cual indica que esta práctica no es aceptada. Esta falta de aceptación puede funcionar como un factor de protección ante el uso de sustancias psicoactivas. Por ello es recomendable ampliar la influencia

protectora de la escuela, de manera que se promueva la participación de los alumnos en actividades deportivas y culturales, lo que contribuirá a dar una gama de opciones saludables para que el adolescente invierta su tiempo en ellas y esto contribuya también a una mejor comunicación con su familia.

La percepción de riesgo es baja y la tolerancia social es alta en relación con el consumo de alcohol y tabaco. En cuanto al consumo de drogas, la situación es al revés; los estudiantes tienen una mayor percepción de riesgo de consumir drogas y una menor tolerancia social al consumo de drogas. Sin embargo, la percepción de riesgo en relación con la marihuana ha disminuido desde 1993, lo cual coincide con el incremento en el consumo de esta sustancia.

En general, los datos señalan la importancia de planear programas preventivos para evitar que el consumo de sustancias psicoactivas se siga extendiendo en nuestra población. Aparte de informar y orientar a los estudiantes sobre las consecuencias físicas, psicológicas y sociales que el consumo y abuso les acarrea, es importante establecer una relación más estrecha con nuestros adolescentes, que permita conocer mejor sus necesidades y sus concepciones sobre el mundo que les rodea.

La tarea no es sencilla, debido a que es necesario reforzar nuestros valores, normas y estilos de vida en una sociedad que ha cambiado mucho y que presenta una problemática importante de desorganización social y de alta criminalidad, por lo cual es importante diseñar nuevos instrumentos de prevención y reforzar los ya existentes, con nuevas ideas que los enriquezcan.

Adicionalmente, la cobertura de estos programas debe iniciarse con los niños por lo menos al inicio de la educación preescolar, incluyendo a sus padres. Es importante reconocer que es en esa época cuando la comunicación y el vínculo padres-hijo es más fuerte y más fácil de establecer. Además, en ella se pueden establecer lazos fuertes que protejan al niño cuando inicie la búsqueda de su propia identidad en la que incluirá a su familia y a los valores que en ella se han establecido.

Favor de citar el presente documento de la siguiente manera:

Villatoro, J., Medina-Mora, M.E., Rojano, C., Amador, N., Bermúdez, P., Hernández, H., Fleiz, C., Gutiérrez, M. y Ramos, A. (2004). **Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco en Estudiantes del DF: medición otoño 2003. Reporte de la Delegación Iztacalco.** INP-SEP. México.