

RESULTADOS

Características sociodemográficas

De los 597 estudiantes encuestados en la delegación Magdalena Contreras, 50.8% pertenece al sexo masculino y 49.2% al sexo femenino. En la distribución por grupos de edad se observa que el 65.5% tiene 14 años o menos.

El 73.7% de la muestra se ubica en el nivel secundaria, 14.1% en el nivel bachillerato y el 12.2% en escuelas técnicas.

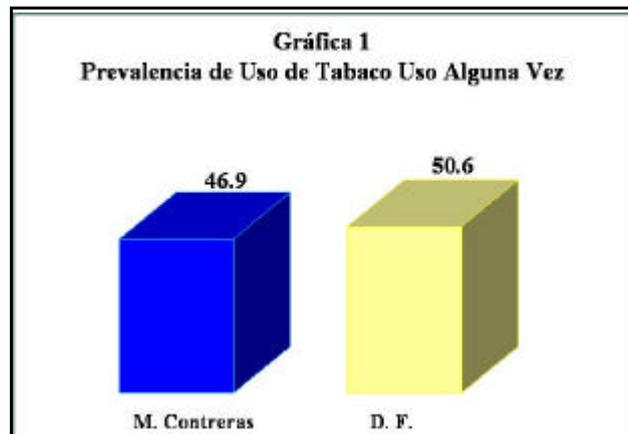
Además, casi tres de cada cien estudiantes encuestados había dejado los estudios el año anterior a la encuesta y cinco de cada cien trabajó tiempo completo durante el mismo período.

Prevalencia de consumo de drogas

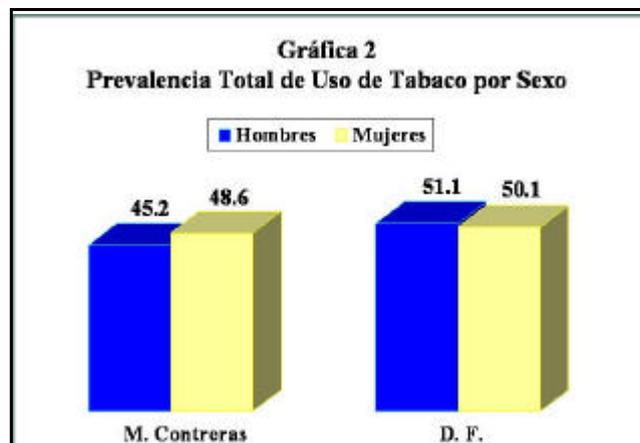
El tabaco y las bebidas alcohólicas son las sustancias más consumidas por los estudiantes encuestados, a pesar de que el 88.3% de ellos son menores de edad y la venta de estos productos les está prohibida.

Tabaco

El 46.9% de los estudiantes encuestados han fumado tabaco alguna vez. Este porcentaje es menor al observado en todo el Distrito Federal (50.6%) (Gráfica 1).

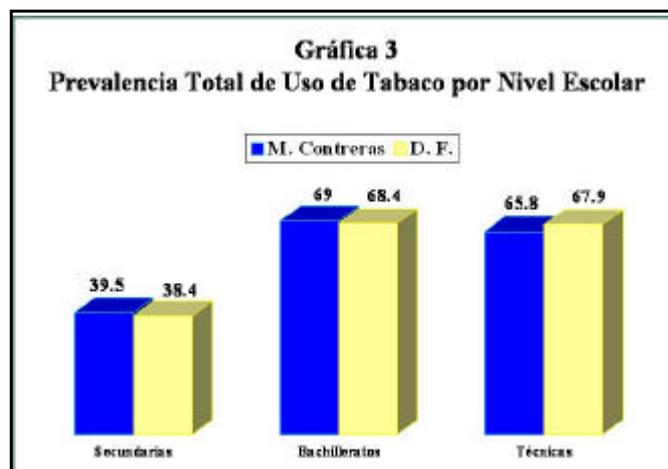


Los índices de uso son menores entre los varones con relación a las mujeres (45.2% y 48.6% respectivamente) (Gráfica 2).

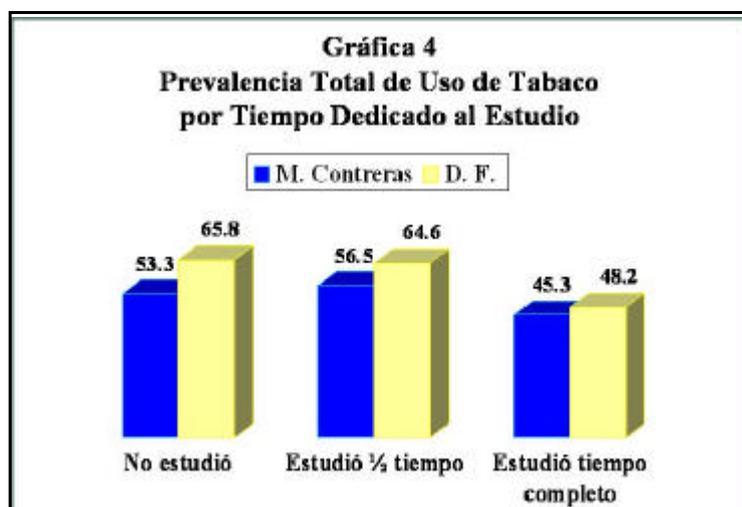


El consumo se incrementa con la edad, el 32.5% de los estudiantes de 13 años o menos reporta haber fumado. En tanto, esta conducta se observa en el 72% de los jóvenes de 17 años o más.

El porcentaje más alto de consumo de tabaco de esta delegación se ubica en los bachilleratos (69%) y las escuelas técnicas (65.8%). En tanto, en las escuelas secundarias el consumo es de 39.5% ([Gráfica 3](#)).



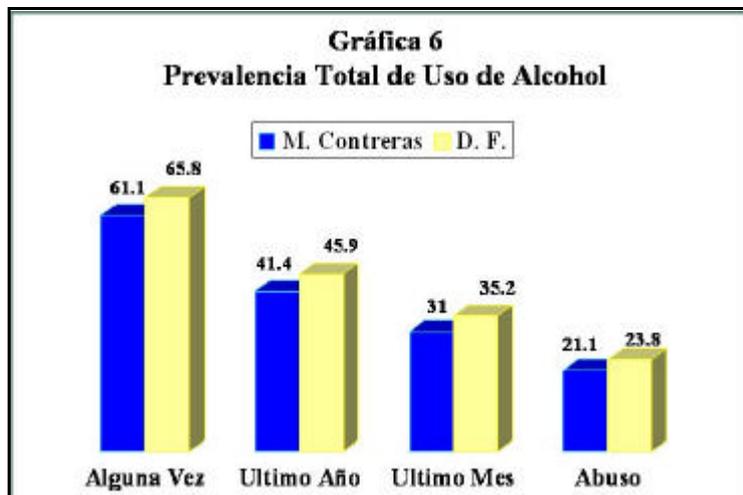
El consumo de tabaco es más alto entre aquellos estudiantes de medio tiempo (56.5%) y entre aquellos que habían trabajado medio tiempo (70.9%) ([Gráfica 4](#) y [Gráfica 5](#)).





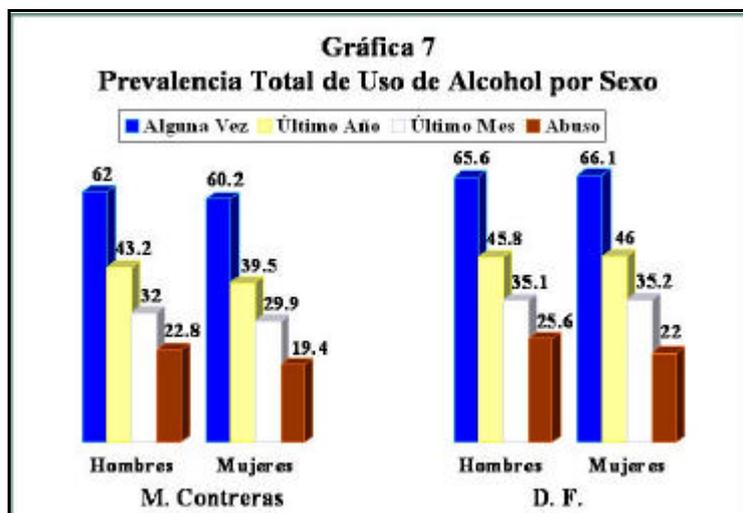
Bebidas alcohólicas

El 61.1% de los estudiantes de esta delegación han consumido bebidas alcohólicas en alguna ocasión, el 41.4% lo ha hecho en el último año, el 31% las ha consumido en el mes anterior al estudio y el 21.1% ha consumido por lo menos en una sola ocasión en el último mes 5 copas o más (abuso de alcohol). Estos datos reflejan un menor consumo en los cuatro tipos de prevalencias para la delegación Magdalena Contreras con relación a los resultados observados en el Distrito Federal (65.8%, 45.9%, 35.2% y 23.8% respectivamente) (Gráfica 6).



El uso experimental de alcohol es similar en hombres y mujeres (62% y 60.2%). En el consumo del último año los hombres han consumido más que las mujeres (43.2% y 39.5%). Estas diferencias son similares para el abuso de alcohol (Gráfica 7).

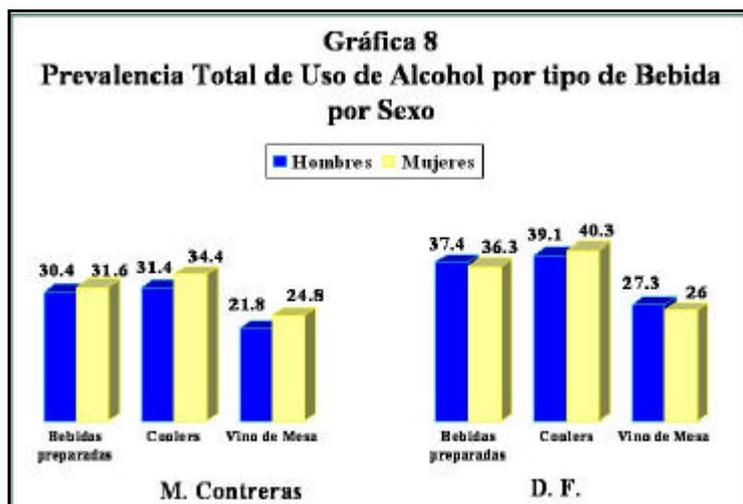
Los índices de experimentación se incrementan con relación a la edad. El 52.4% de los estudiantes menores de 14 años reporta haber ingerido bebidas alcohólicas. En tanto, el 82.9% de los adolescentes mayores de 18 años señala haber consumido alcohol. Esta misma tendencia se observa para el consumo en el último año y en el último mes.

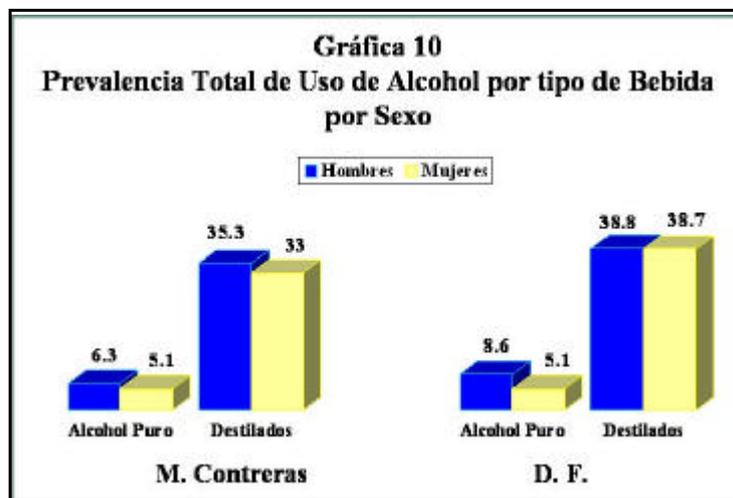
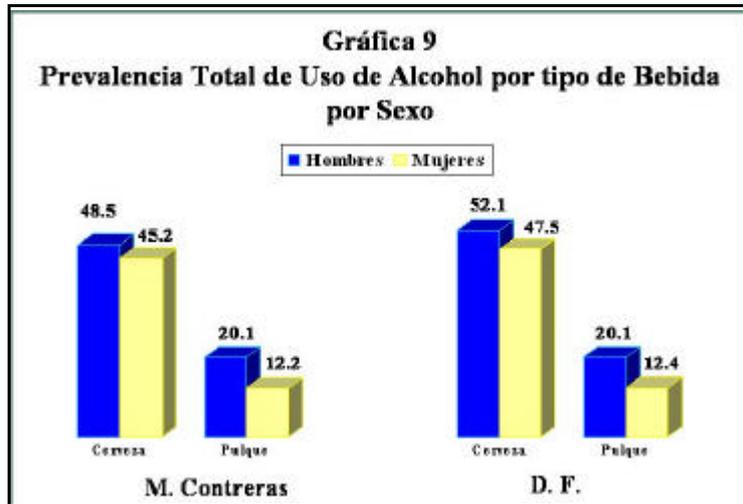


El índice más alto de consumo en el último mes se observa en los bachilleratos (50%), seguidas por las escuelas técnicas (47.9%) y las secundarias (24.5%). El consumo de alcohol es más alto entre los que estudiaron medio tiempo (68.1%) y por los que trabajaron medio tiempo en el año previo a la encuesta (78.2%).

Con relación a la cantidad de consumo, el 4.2% de los estudiantes encuestados reporta consumir cinco copas o más en una sola ocasión una o más veces en la última semana y el 9.2% señala haberlo hecho una vez en el último mes.

En cuanto al tipo de bebidas alcohólicas, tanto los hombres como las mujeres prefieren en primer término la cerveza (48.5% y 45.2%). Los hombres prefieren en segundo lugar los destilados y en tercer lugar los coolers (35.3% y 31.4%); mientras que las mujeres prefieren en segundo lugar los coolers y en tercer lugar los destilados (34.4% y 33%) (Gráfica 8, Gráfica 9 y Gráfica 10).

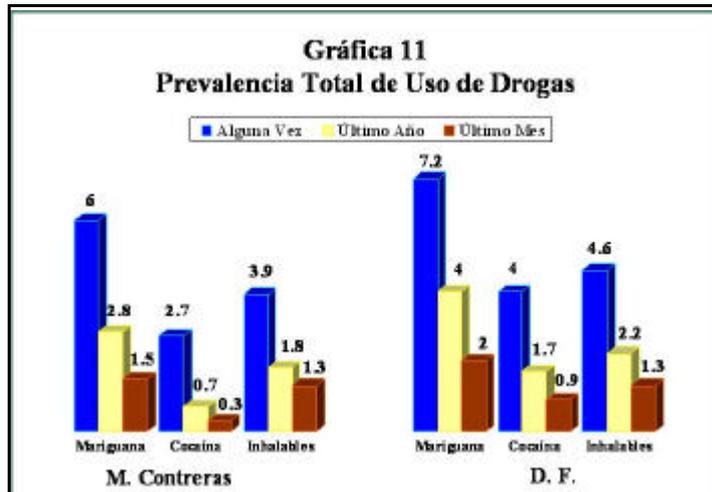




Prevalencias y tendencias del consumo de drogas ilegales

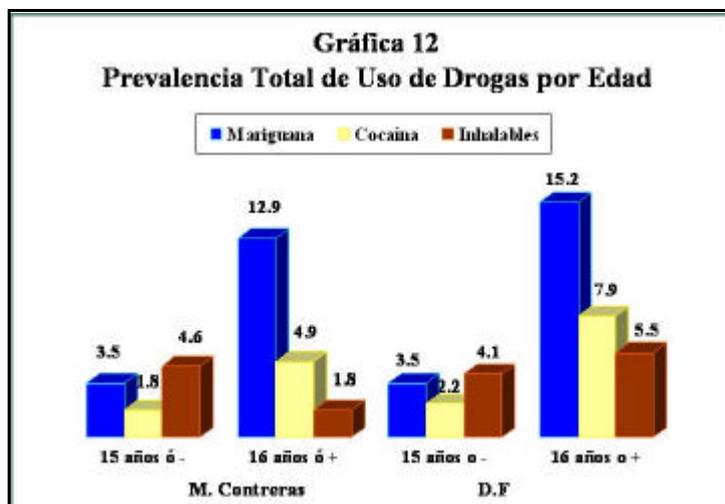
Los estudiantes entrevistados en esta delegación han experimentado más frecuentemente con dos tipos de drogas: marihuana (6%) e inhalables (3.9%). La siguiente droga de preferencia es la cocaína (2.7%).

Con relación a las tres prevalencias, se observa que esta delegación tiene menor consumo de marihuana, cocaína e inhalables con respecto al global del Distrito Federal (Gráfica 11).



Los índices de experimentación son similares tanto en los hombres como en las mujeres, de manera que por cada seis hombres que experimentan con marihuana, casi seis mujeres la han probado. En el caso de los inhalables esta relación es de casi cuatro hombres por cada cuatro mujeres.

Los índices de consumo muestran un marcado aumento conforme incrementa la edad de los usuarios. Por ejemplo, el 3.5% de los menores de 16 años reporta haber probado la marihuana, pero esto ocurre en el 12.9% de los adolescentes con 16 años o más. El consumo de cocaína es de 1.8% en menores de 16 años y de 4.9% en los de 16 años o más. En cambio, esta tendencia no se cumple con los inhalables, donde los porcentajes son 4.6% y 1.8%, respectivamente (Gráfica 12).



Al observar las tendencias en las prevalencias de consumo en el último año, entre las encuestas de 1993 al 2003, que tienen metodologías similares, para los hombres se encuentra que el consumo de marihuana ha incrementado, en tanto que el de cocaína y de inhalables ha disminuido.

De la misma forma, las mujeres presentan un patrón similar en las tres sustancias (Cuadro 1).

Cuadro 1: Tendencias del Consumo de Drogas Ilegales

	Alguna Vez			
	1993 %	1997 %	2000 %	2003 %
Hombres				
Mariguana	6.3	8.3	7.0	6.3
Cocaína	2.9	5.0	6.1	3.6
Alucinógenos	.8	1.0	.9	1.7
Inhalables	10.4	5.9	3.1	3.6
Heroína	.4	1.0	1.3	1.0
Mujeres				
Mariguana	.3	4.0	5.2	5.8
Cocaína	-	3.0	6.4	1.7
Alucinógenos	-	1.0	2.0	.7
Inhalables	1.2	3.4	5.6	4.1
Heroína	.6	.3	2.0	-
	Último Año			
Hombres				
Mariguana	1.3	3.6	2.6	3.3
Cocaína	.4	3.3	3.9	.7
Alucinógenos	-	.7	.9	.7
Inhalables	2.1	3.0	2.6	1.7
Heroína	-	-	1.3	.7
Mujeres				
Mariguana	-	2.7	2.0	2.4
Cocaína	-	2.3	2.4	.7
Alucinógenos	-	.3	1.6	.7
Inhalables	-	2.3	2.8	2.0
Heroína	-	-	1.2	-
	Último mes			
Hombres				
Mariguana	1.3	2.6	1.7	2.0
Cocaína	.4	2.6	1.7	.7
Alucinógenos	-	-	.4	.3
Inhalables	2.1	1.3	.9	1.7
Heroína	-	-	.9	.7
Mujeres				
Mariguana	-	1.0	.4	1.0
Cocaína	-	.3	.8	-
Alucinógenos	-	.3	1.2	.3
Inhalables	-	1.0	2.4	1.0
Heroína	-	-	1.2	-

Fuente 1993: Medina-Mora, M.E.; Berenzon, S.; Carreño, S.; Juárez, F.; Rojas, E.; Villatoro, J.; Cardiel, H.; Breña, J. (1994). **Encuesta sobre el uso de drogas entre la comunidad escolar, 1993: Reporte de la Delegación Magdalena Contreras**. SEP, IMP. México. Fuente 1997: Villatoro, J., Medina-Mora, M. E., Cardiel, H., Alcántar, E., Fleiz, C., Navarro, C., Blanco, J., Parra, J. y Néquiz, G. (1999). **Consumo de drogas, Alcohol y Tabaco en Estudiantes del Distrito Federal: medición otoño 1997. Reporte de la Delegación Magdalena Contreras**, SEP, IMP, México. Fuente 2000: Villatoro, J., Medina-Mora, M.E., Rojano, C., Fleiz, C., Villa, G., Jasso, A., Alcántar, M.I., Bermúdez, P., Castro, P., Blanco, J. (2001). **Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco en Estudiantes del Distrito Federal: medición otoño 2000. Reporte de la Delegación Magdalena Contreras**. INP-SEP. México.

Prevalencias y tendencias de drogas médicas

En cuanto a la distribución por género, los hombres y las mujeres consumen en forma similar tranquilizantes (4% por 4.1%), y anfetaminas (3.6% por 3.4%).

Al observar las tendencias del consumo, los hombres decrementaron su consumo de anfetaminas e incrementaron el de tranquilizantes, en tanto que las mujeres disminuyeron el consumo de ambas sustancias (Cuadro 2).

Cuadro 2: Consumo de Drogas Médicas

	Alguna Vez		
	1997 %	2000 %	2003 %
Hombres			
Anfetaminas	.7	4.4	3.6
Tranquilizantes	3.0	1.7	4.0
Sedantes	-	.9	.7
Mujeres			
Anfetaminas	1.7	5.6	3.4
Tranquilizantes	3.0	6.8	4.1
Sedantes	.3	1.6	1.4
	Ultimo Año		
Hombres			
Anfetaminas	.3	1.7	1.3
Tranquilizantes	.7	1.3	.3
Sedantes	-	.9	.3
Mujeres			
Anfetaminas	1.3	4.0	2.0
Tranquilizantes	1.7	3.6	3.1
Sedantes	.3	1.2	1.4
	Ultimo mes		
Hombres			
Anfetaminas	-	1.7	1.3
Tranquilizantes	.3	.4	.3
Sedantes	-	.4	.3
Mujeres			
Anfetaminas	.7	1.6	.3
Tranquilizantes	1.0	3.2	.7
Sedantes	.3	.8	.3

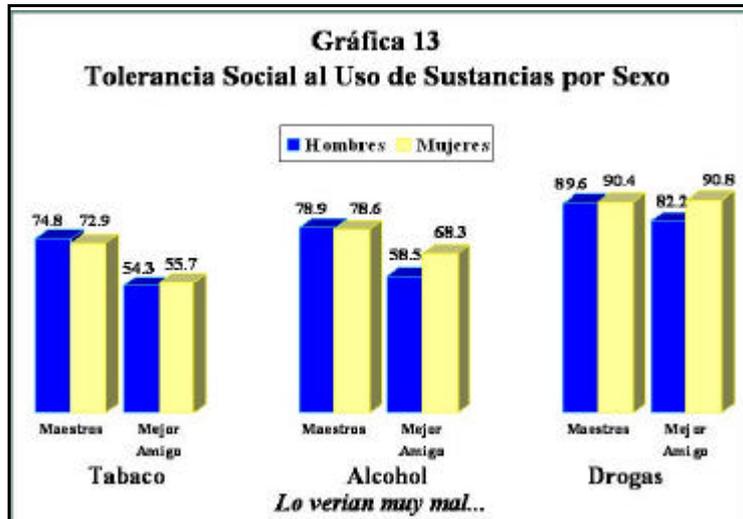
Fuente 1997: Villatoro, J., Medina-Mora, M. E., Cardiel, H., Alcántar, E., Fleiz, C., Navarro, C., Blanco, J., Parra, J. y Néquiz, G. (1999). **Consumo de drogas, Alcohol y Tabaco en Estudiantes del Distrito Federal: medición otoño 1997. Reporte de la Delegación Magdalena Contreras**, SEP, IMP, México. Fuente 2000: Villatoro, J., Medina-Mora, M.E., Rojano, C., Fleiz, C., Villa, G., Jasso, A., Alcántar, M.I., Bermúdez, P., Castro, P., Blanco, J. (2001). **Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco en Estudiantes del Distrito Federal: medición otoño 2000. Reporte de la Delegación Magdalena Contreras**. INP-SEP. México.

Variables asociadas al consumo

Tolerancia social hacia el consumo de sustancias

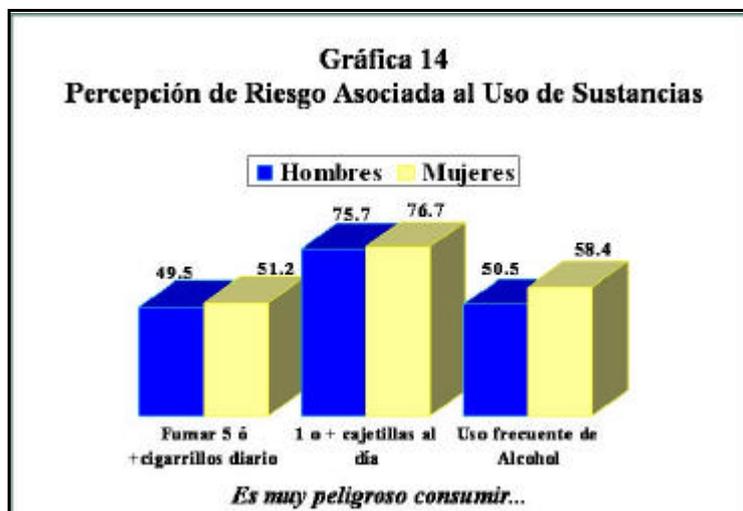
En general, los maestros muestran poca tolerancia social ante el consumo de sustancias. El 73.9% de los estudiantes indica que sus maestros verían muy mal si ellos fumaran. En tanto, el 78.8% señala que verían muy mal si consumieran alcohol, y para el consumo de drogas se percibe aún menor tolerancia por parte de los maestros, ya que el 90% de los adolescentes así lo reporta.

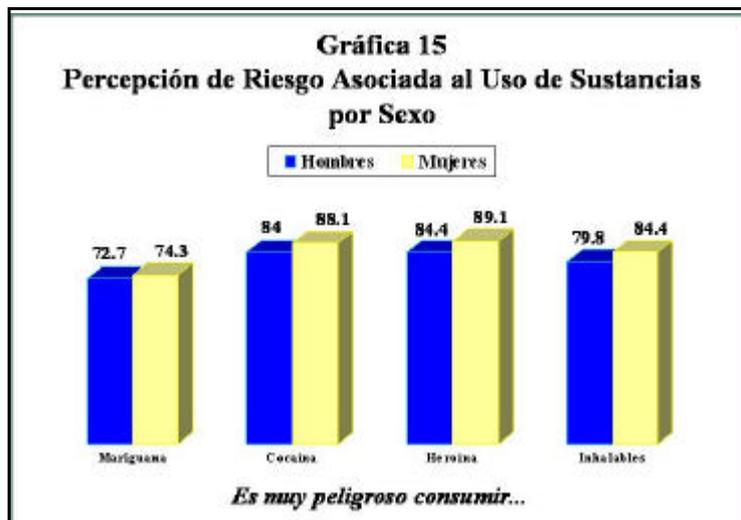
Estos datos varían bastante cuando el referente de la tolerancia social son los propios compañeros del adolescente. En el caso de alcohol y tabaco el 63.3% y el 55% respectivamente de los adolescentes, reporta que sus compañeros verían muy mal estas conductas. En el caso de las drogas este valor es mayor (86.4%), aunque sigue siendo bajo con relación a lo que perciben de sus maestros Gráfica 13. También cabe mencionar que las mujeres en general reportan porcentajes más altos de poca tolerancia social ante el consumo de estas sustancias.



Percepción de riesgo asociado con el consumo

Un aspecto que protege a los estudiantes con relación al consumo de sustancias, es el riesgo percibido asociado al consumo. Los resultados del estudio indican que los adolescentes perciben dicho riesgo como alto. De manera que más del 72.7% reporta que es muy peligroso el uso de la marihuana, cocaína, heroína o de los inhalables. En tanto, más del 49.5% indica como muy peligroso fumar 5 ó más cigarrillos diarios, más del 75.7% indica que es muy peligroso fumar 1 cajetilla o más al día, y más del 50.5% lo indica para consumir frecuentemente alcohol ([Gráfica 14](#) y [Gráfica 15](#)).





CONCLUSIONES

De acuerdo a los resultados obtenidos en la delegación Magdalena Contreras, el índice de consumo de tabaco y bebidas alcohólicas por parte de la población estudiantil es alto.

La delegación Magdalena Contreras se caracteriza por tener un menor consumo de alcohol y tabaco (61.1% y 46.9% respectivamente) en comparación con el D.F. (65.8% y 50.6% respectivamente).

Los resultados de esta encuesta muestran que el consumo de tabaco en hombres y mujeres ha presentado cambios que se mantienen en las encuestas del 2000 y 2003, ya que en anteriores estudios los índices de consumo eran mayores por parte de la población masculina. Sin embargo, en las dos últimas encuestas la delegación Magdalena Contreras presenta índices de consumo más elevados en las mujeres que en los hombres (51.8% y 45% respectivamente en el 2000; y en el 2003, 48.6% y 45.2% respectivamente).

En cuanto al consumo de alcohol por sexo, el uso experimental es similar en hombres y mujeres. Los hombres han consumido más que las mujeres en el último año y también han abusado más de esta sustancia. Además, las bebidas alcohólicas preferidas por los estudiantes son la cerveza, los coolers y los destilados.

Estos datos reflejan que el consumo de alcohol y tabaco es elevado, a pesar de que las leyes prohíben su venta a menores de 18 años, que es la mayor parte de la población de este estudio.

Adicionalmente a esto, la droga que consumen con mayor frecuencia los estudiantes de esta delegación es la marihuana. Le siguen en preferencia los inhalables y la cocaína, siendo los inhalables las sustancias de mayor consumo en jóvenes de 15 años o menos, y la marihuana en los estudiantes de 16 años o más.

En lo que se refiere a las tendencias del 2000 al 2003 en el consumo el último año de drogas ilegales, para los hombres hubo un incremento en el consumo de marihuana y una disminución del consumo de cocaína e inhalables. Las mujeres presentan un patrón similar en las tres sustancias.

Es importante señalar las comparaciones de las encuestas realizadas en el 2000 y 2003, ya que se observan cambios en el consumo de drogas médicas. En los hombres hubo un decremento del consumo de

anfetaminas y un aumento en el consumo de tranquilizantes. Para la población femenina, hubo una disminución en el consumo de ambas sustancias.

La tolerancia social que demuestran los maestros frente al consumo de drogas es muy baja, lo cual indica que esta práctica no es aceptada. Esta falta de aceptación puede funcionar como un factor de protección ante el uso de sustancias psicoactivas. Por ello es recomendable ampliar la influencia protectora de la escuela, de manera que se promueva la participación de los alumnos en actividades deportivas y culturales, lo que contribuirá a dar una gama de opciones saludables para que el adolescente invierta su tiempo en ellas y esto contribuya también a una mejor comunicación con su familia.

La percepción de riesgo es baja y la tolerancia social es alta en relación con el consumo de alcohol y tabaco. En cuanto al consumo de drogas, la situación es al revés; los estudiantes tienen una mayor percepción de riesgo de consumir drogas y una menor tolerancia social al consumo de drogas. Sin embargo, la percepción de riesgo en relación con la marihuana ha disminuido desde 1993, lo cual coincide con el incremento en el consumo de esta sustancia.

En general, los datos señalan la importancia de planear programas preventivos para evitar que el consumo de sustancias psicoactivas se siga extendiendo en nuestra población. Aparte de informar y orientar a los estudiantes sobre las consecuencias físicas, psicológicas y sociales que el consumo y abuso les acarrea, es importante establecer una relación más estrecha con nuestros adolescentes, que permita conocer mejor sus necesidades y sus concepciones sobre el mundo que les rodea.

La tarea no es sencilla, debido a que es necesario reforzar nuestros valores, normas y estilos de vida en una sociedad que ha cambiado mucho y que presenta una problemática importante de desorganización social y de alta criminalidad, por lo cual es importante diseñar nuevos instrumentos de prevención y reforzar los ya existentes, con nuevas ideas que los enriquezcan.

Adicionalmente, la cobertura de estos programas debe iniciarse con los niños por lo menos al inicio de la educación preescolar, incluyendo a sus padres. Es importante reconocer que es en esa época cuando la comunicación y el vínculo padres-hijo es más fuerte y más fácil de establecer. Además, en ella se pueden establecer lazos fuertes que protejan al niño cuando inicie la búsqueda de su propia identidad en la que incluirá a su familia y a los valores que en ella se han establecido.

Favor de citar el presente documento de la siguiente forma:

Villatoro, J., Medina-Mora, M.E., Rojano, C., Amador, N., Bermúdez, P., Hernández, H., Fleiz, C., Gutiérrez, M. y Ramos, A. (2004). **Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco en Estudiantes del DF: medición otoño 2003. Reporte de la Delegación M. Contreras.** INP-SEP. México.