

## RESULTADOS

### Características sociodemográficas

De los 523 estudiantes encuestados en la delegación Cuajimalpa de Morelos, el 49.7% pertenece al sexo masculino y el 50.3% al sexo femenino. En la distribución por grupos de edad se observa que el 63.1% tiene 14 años o menos.

El 66.2% de la muestra se ubica en el nivel secundaria, el 18.7% en el nivel bachillerato y el 15.1% en escuelas técnicas.

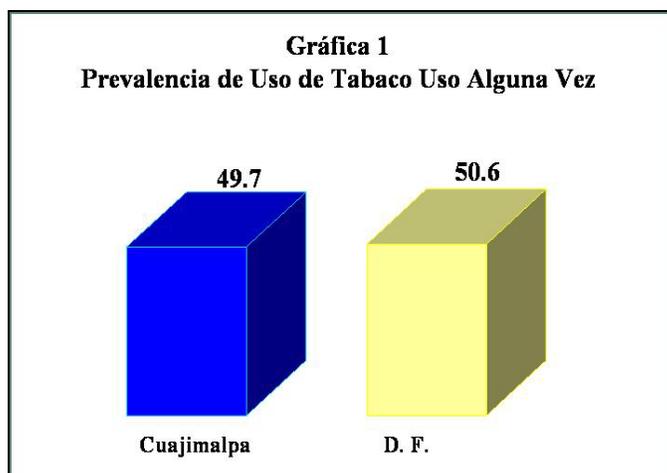
Además, tres de cada cien estudiantes encuestados había dejado los estudios el año anterior a la encuesta y seis de cada cien trabajó tiempo completo durante el mismo período.

### Prevalencia de consumo de drogas

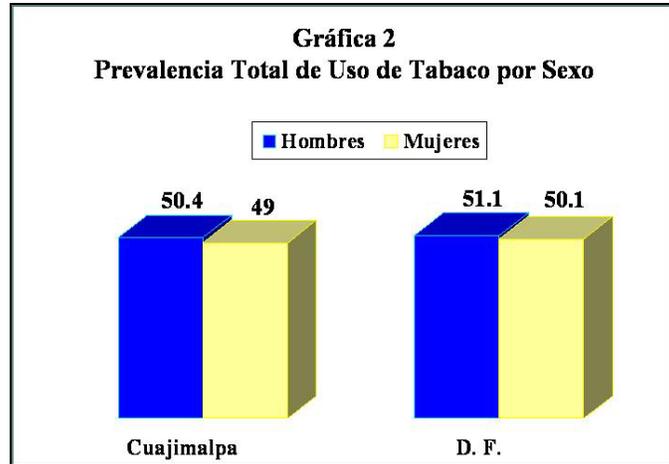
Las bebidas alcohólicas y el tabaco son las sustancias más consumidas por los estudiantes encuestados, a pesar de que el 92.2% de ellos son menores de edad y la venta de estos productos les está prohibida.

### Tabaco

El 49.7% de los estudiantes encuestados han fumado tabaco alguna vez. Este porcentaje es similar al observado en todo el Distrito Federal (50.6%) ([Gráfica 1](#)).

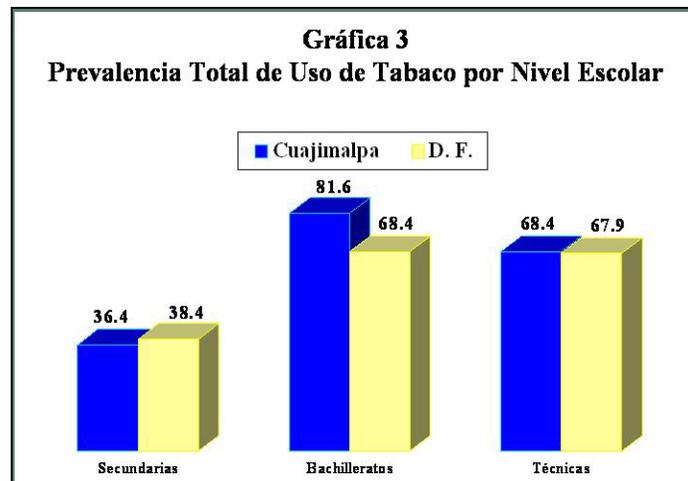


Los índices de uso son similares entre los hombres y las mujeres (50.4% y 49% respectivamente) ([Gráfica 2](#)).

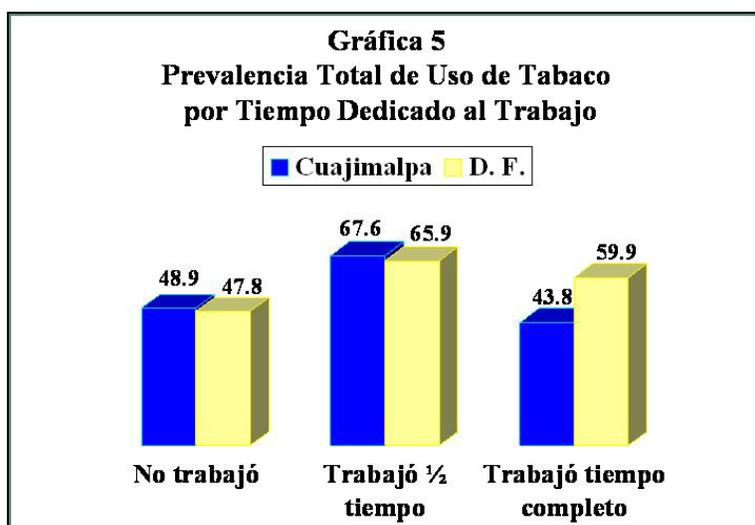
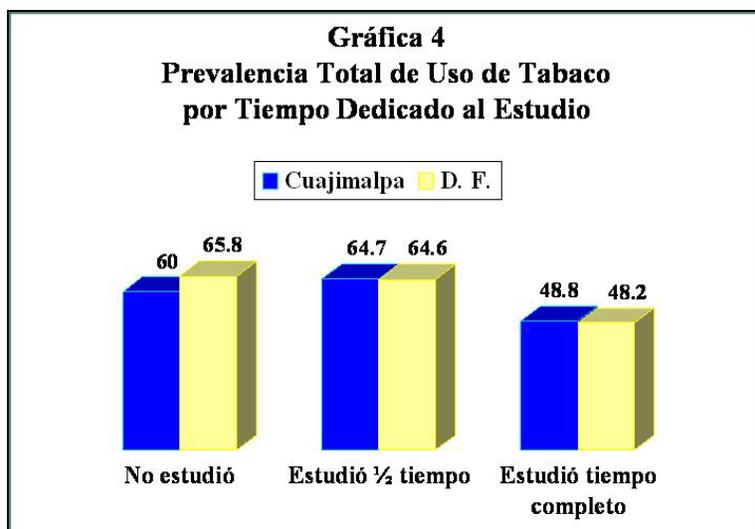


El consumo se incrementa con la edad, el 27.2% de los estudiantes de 13 años o menos reporta haber fumado. En tanto, esta conducta se observa en el 90% de los jóvenes de 17 años o más.

El porcentaje más alto de consumo de tabaco de esta delegación se ubica en los bachilleratos (81.6%) y las escuelas técnicas (68.4%). En tanto, en las escuelas secundarias el consumo es de 36.4% (Gráfica 3).

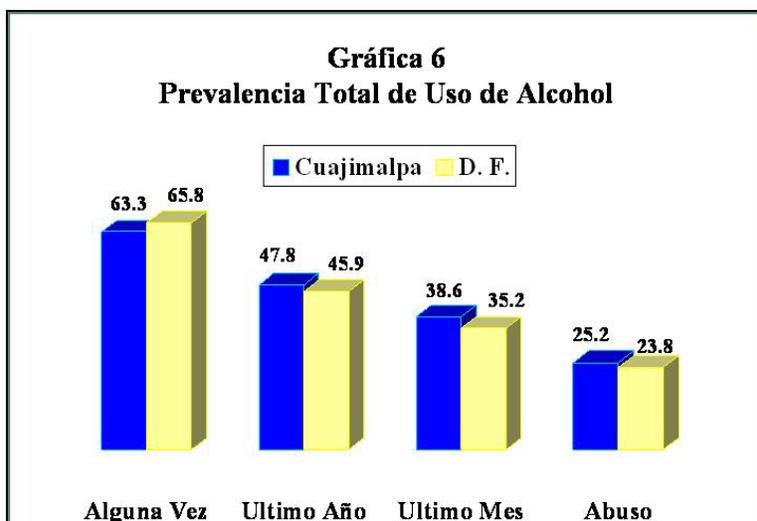


El consumo de tabaco es más alto entre aquellos adolescentes que estudiaron medio tiempo (64.7%) y entre aquellos que habían trabajado medio tiempo (67.6%) (Gráfica 4 y Gráfica 5).



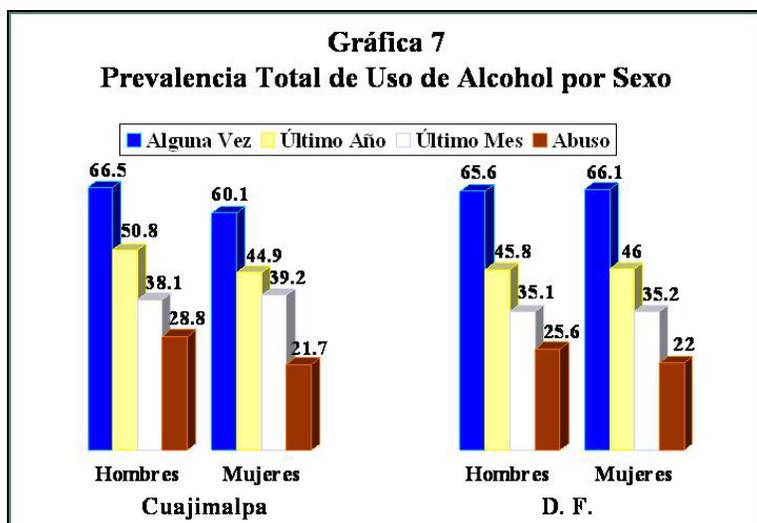
### Bebidas alcohólicas

El 63.3% de los estudiantes de esta delegación han consumido bebidas alcohólicas en alguna ocasión, el 47.8% lo ha hecho en el último año, el 38.6% las ha consumido en el mes anterior al estudio y el 25.2% ha consumido por lo menos en una sola ocasión en el último mes 5 copas o más (abuso de alcohol). La prevalencia de consumo de alcohol alguna vez obtuvo un porcentaje ligeramente menor al del Distrito Federal, mientras que las tres prevalencias siguientes reflejan un mayor consumo en la delegación Cuajimalpa de Morelos (65.8%, 45.9%, 35.2% y 23.8% respectivamente) (Gráfica 6).



El uso experimental de alcohol es mayor en los hombres que en las mujeres (66.5% y 60.1%). Estas diferencias se mantienen tanto para el consumo en el último año, como para el abuso de alcohol. Las mujeres obtuvieron un porcentaje similar al de los hombres para el consumo del último mes (39.2% y 38.1%) (Gráfica 7).

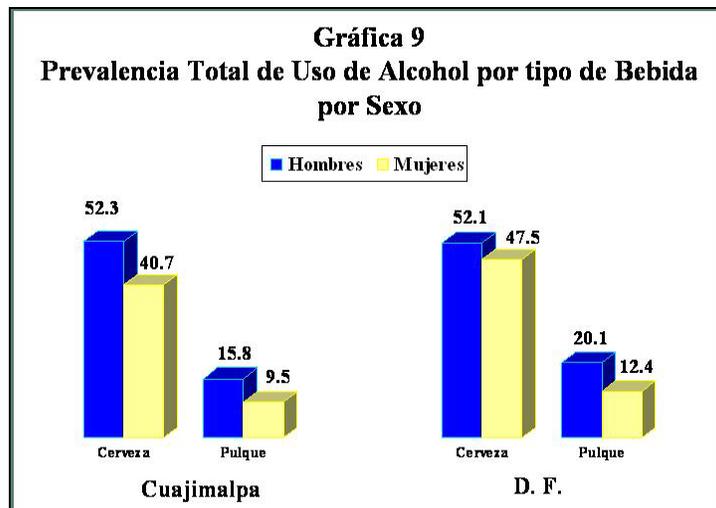
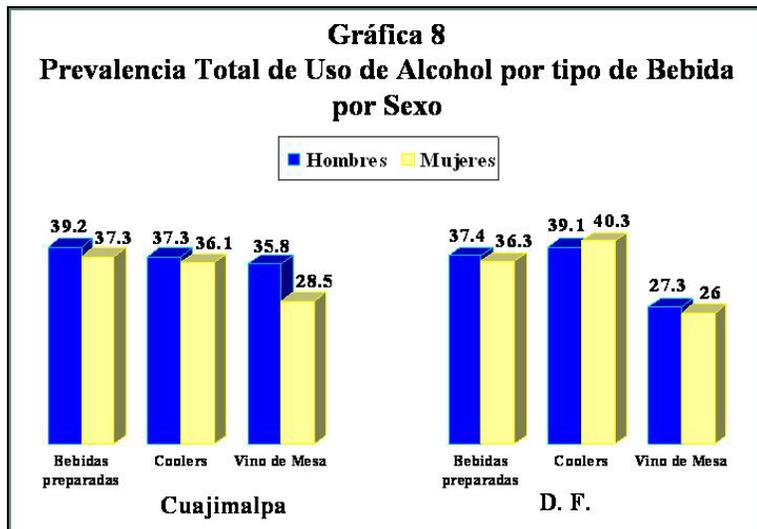
Los índices de experimentación se incrementan con relación a la edad. El 50% de los estudiantes menores de 14 años reporta haber ingerido bebidas alcohólicas. En tanto, el 95.1% de los adolescentes mayores de 18 años señala haber consumido alcohol. Esta misma tendencia se observa para el consumo en el último año y en el último mes.

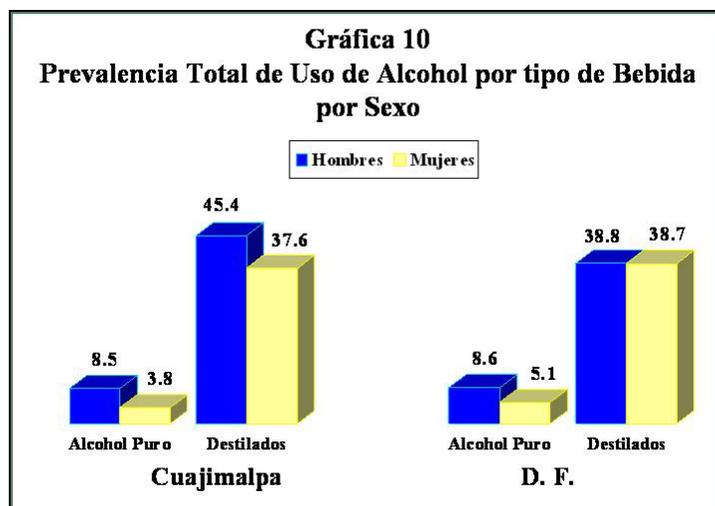


El índice más alto de consumo en el último mes se observa en los bachilleratos (69.4%), seguidos por las escuelas técnicas (54.4%) y las secundarias (26.3%). El consumo de alcohol es más alto entre los que estudiaron medio tiempo (73.5%), los que no estudiaron (66.7%) y entre los que trabajaron medio tiempo en el año previo a la encuesta (78.4%).

Con relación a la cantidad de consumo, el 6.1% de los estudiantes encuestados reporta haber consumido cinco copas o más en una sola ocasión una o más veces en la última semana y el 10.1% señala haberlo hecho una vez en el último mes.

En cuanto al tipo de bebidas alcohólicas, los hombres y las mujeres prefieren en primer término la cerveza (52.3% y 40.7%). En segundo lugar, los destilados (45.4% y 37.6%) y en tercer lugar, se encuentran las bebidas preparadas (39.2% y 37.3%) (Gráfica 8, Gráfica 9 y Gráfica 10).

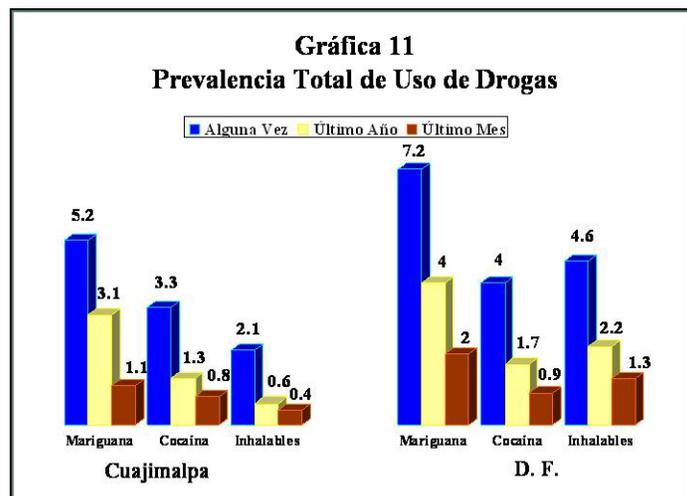




### Prevalencias y Tendencias del consumo de drogas ilegales

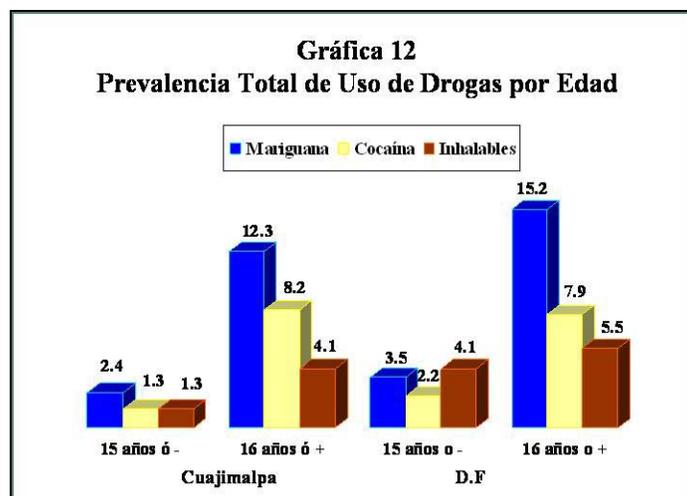
Los estudiantes entrevistados en esta delegación han experimentado más frecuentemente con dos tipos de drogas: marihuana (5.2%) y cocaína (3.3%). La siguiente droga de preferencia son los inhalables (2.1%).

Con relación a las tres prevalencias, se observa que esta delegación tiene menor consumo de marihuana, cocaína e inhalables con respecto al promedio del Distrito Federal (Gráfica 11).



Los índices de experimentación son más altos en los hombres con relación a las mujeres, de manera que por casi cada nueve hombres que experimentan con marihuana, dos mujeres la han probado. En el caso de los inhalables esta relación es de tres hombres por una mujer.

Los índices de consumo muestran un marcado aumento conforme incrementa la edad de los usuarios. Por ejemplo, el 2.4% de los menores de 16 años reporta haber probado la marihuana, pero esto ocurre en el 12.3% de los adolescentes con 16 años o más. El consumo de cocaína es de 1.3% en menores de 16 años y de 8.2% en los de 16 años o más. Lo mismo ocurre con los inhalables, donde los porcentajes son 1.3% y 4.1%, respectivamente (Gráfica 12).



Al observar las tendencias en las prevalencias de consumo en el último año entre las encuestas de 1993 al 2003, que tienen metodologías similares, para los hombres se encuentra que el consumo de mariguana y cocaína ha incrementado. El mayor aumento se presenta para la mariguana (2.8% a 5.4%).

Para las mujeres, el consumo de mariguana, cocaína e inhalables disminuyó (Cuadro 1)

**Cuadro 1: Tendencias del Consumo de Drogas**

	Alguna Vez			
	1993 %	1997 %	2000 %	2003 %
<b>Hombres</b>				
Mariguana	1.9	4.6	4.5	8.5
Cocaína	2.3	3.5	4.1	4.6
Alucinógenos	1.1	.4	.8	1.9
Inhalables	4.9	6.2	3.7	3.1
Heroína	1.1	1.5	-	.4
<b>Mujeres</b>				
Mariguana	2.7	1.4	2.9	1.9
Cocaína	1.6	1.9	2.9	1.9
Alucinógenos	1.6	1.0	.3	2.3
Inhalables	3.4	1.0	3.5	1.1
Heroína	1.1	-	1.3	-
	Ultimo Año			
<b>Hombres</b>				
Mariguana	1.1	3.8	2.8	5.4
Cocaína	1.1	2.3	1.6	2.3
Alucinógenos	.8	-	.4	.8
Inhalables	.4	2.7	2.0	.4
Heroína	.8	1.2	-	.4
<b>Mujeres</b>				
Mariguana	.5	1.4	1.9	.8
Cocaína	.5	1.4	1.9	.4
Alucinógenos	1.1	.5	.3	1.1
Inhalables	.5	.5	1.6	.8
Heroína	.5	-	-	-
	Ultimo mes			
<b>Hombres</b>				
Mariguana	1.1	2.7	1.6	1.9
Cocaína	1.1	1.5	1.2	1.2
Alucinógenos	.8	-	.4	.4
Inhalables	.4	1.5	.8	.4
Heroína	.8	.8	-	.4
<b>Mujeres</b>				
Mariguana	.5	-	1.0	.4
Cocaína	.5	1.0	1.0	.4
Alucinógenos	1.1	.5	-	.8
Inhalables	.5	-	1.6	.4
Heroína	.5	-	-	-

Fuente 1993: Medina-Mora, M.E.; Berenzon, S.; Carreño, S.; Juárez, F.; Rojas, E.; Villatoro, J.; Cardiel, H.; Breña, J. (1994). **Encuesta sobre el uso de drogas entre la comunidad escolar, 1993: Reporte de la Delegación Cuajimalpa**. SEP, IMP, México. Fuente 1997: Villatoro, J., Medina-Mora, M. E.; Cardiel, H., Alcántar, E., Fleiz, C., Navarro, C., Blanco, J., Parra, J. y Néquiz, G. (1999). **Consumo de drogas, Alcohol y Tabaco en Estudiantes del Distrito Federal: medición otoño 1997. Reporte de la Delegación Cuajimalpa**, SEP, IMP, México. Fuente 2000: Villatoro, J., Medina-Mora, M.E., Rojano, C., Fleiz, C., Villa, G., Jasso, A., Alcántar, M.I., Bermúdez, P., Castro, P., Blanco, J. (2001). **Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco en Estudiantes del Distrito Federal: medición otoño 2000. Reporte de la Delegación Cuajimalpa**. INP-SEP. México

### **Prevalencias y tendencias de drogas médicas**

En cuanto a la distribución por género del consumo alguna vez, los hombres tienen mayor consumo en los tranquilizantes (4.6% por 4.2%), y de anfetaminas (3.8% por 0.4%) (Cuadro 2).

Al analizar las tendencias, se observa que los hombres incrementaron el consumo de anfetaminas y el de tranquilizantes disminuyó. En tanto, para las mujeres, hubo una disminución en ambas sustancias, aunque el consumo de anfetaminas disminuyó notablemente.

**Cuadro 2: Consumo de Drogas Médicas**

	Alguna Vez		
	1997 %	2000 %	2003 %
<b>Hombres</b>			
Anfetaminas	.4	2.4	3.8
Tranquilizantes	.8	4.9	4.6
Sedantes	.4	1.2	1.2
<b>Mujeres</b>			
Anfetaminas	1.4	4.5	.4
Tranquilizantes	3.4	4.8	4.2
Sedantes	.5	1.6	.8
		Último Año	
<b>Hombres</b>			
Anfetaminas	-	1.2	1.9
Tranquilizantes	-	2.0	2.3
Sedantes	-	.8	.4
<b>Mujeres</b>			
Anfetaminas	-	2.5	-
Tranquilizantes	.5	3.5	1.9
Sedantes	-	.6	.4
		Último mes	
<b>Hombres</b>			
Anfetaminas	-	.4	1.5
Tranquilizantes	-	2.0	.8
Sedantes	-	.8	.4
<b>Mujeres</b>			
Anfetaminas	-	1.0	-
Tranquilizantes	-	1.3	1.1
Sedantes	-	-	.4

Fuente 1997: Villatoro, J., Medina-Mora, M. E., Cardiel, H., Alcántar, E., Fleiz, C., Navarro, C., Blanco, J., Parra, J. y Néquiz, G. (1999). **Consumo de drogas, Alcohol y Tabaco en Estudiantes del Distrito Federal: medición otoño 1997. Reporte de la Delegación Cuajimalpa**, SEP, IMP, México

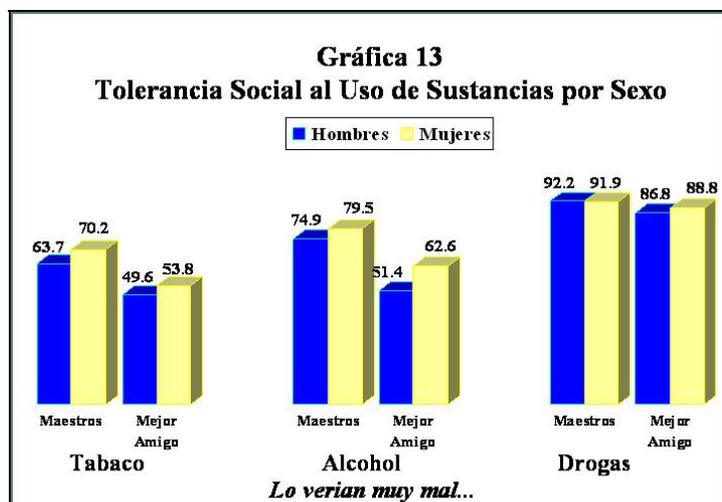
Fuente 2000: Villatoro, J., Medina-Mora, M.E., Rojano, C., Fleiz, C., Villa, G., Jasso, A., Alcántar, M.I., Bermúdez, P., Castro, P., Blanco, J. (2001). **Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco en Estudiantes del Distrito Federal: medición otoño 2000. Reporte de la Delegación Cuajimalpa**. INP-SEP. México

### **Variables asociadas al consumo**

#### **Tolerancia social hacia el consumo de sustancias**

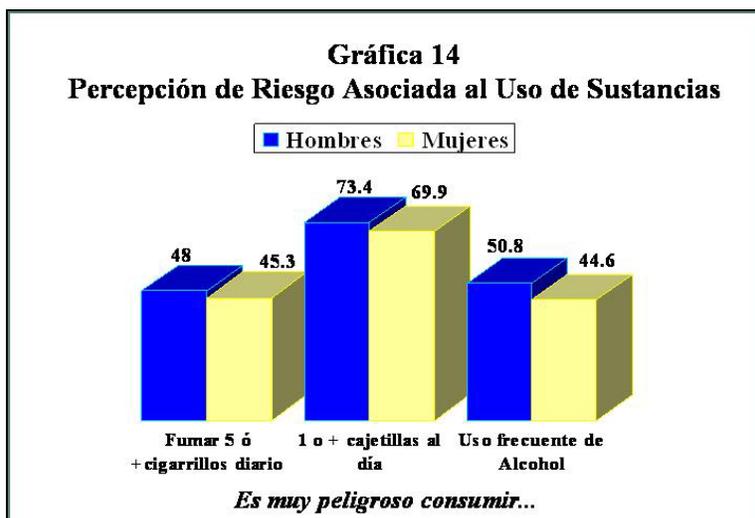
En general, los maestros muestran poca tolerancia social ante el consumo de sustancias. El 67% de los estudiantes indica que sus maestros verían muy mal si ellos fumarán. En tanto, el 77.2% señala que verían muy mal si consumieran alcohol, y para el consumo de drogas se percibe aún menor tolerancia por parte de los maestros, ya que el 92.1% de los adolescentes así lo reporta.

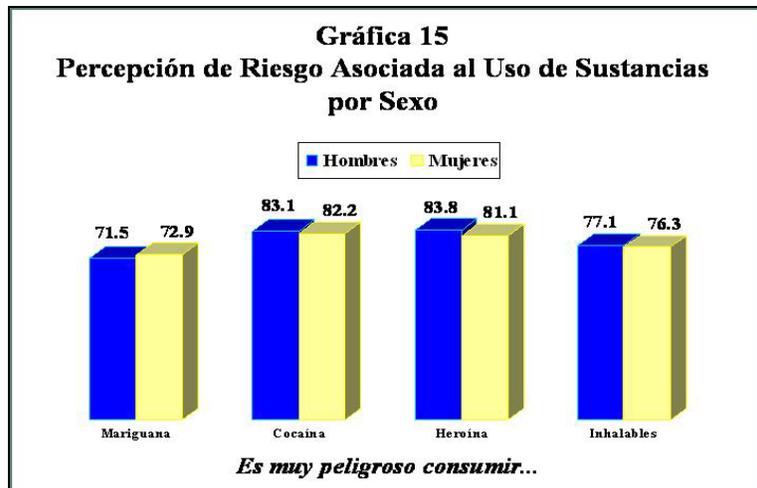
Estos datos varían bastante cuando el referente de la tolerancia social son los propios compañeros del adolescente. En el caso de alcohol y tabaco el 57% y el 51.7% respectivamente de los adolescentes, reporta que sus compañeros verían muy mal estas conductas. En el caso de las drogas este valor es mayor (87.8%), aunque sigue siendo bajo con relación a lo que perciben de sus maestros (Gráfica 13). También, cabe mencionar que las mujeres en general reportan porcentajes más altos de poca tolerancia social ante el consumo de estas sustancias.



### Percepción de riesgo asociado con el consumo

Un aspecto que protege a los estudiantes con relación al consumo de sustancias, es el riesgo percibido asociado al consumo. Los resultados del estudio indican que los adolescentes perciben dicho riesgo como alto. De manera que más del 71.5% reporta que es muy peligroso el uso de la marihuana, cocaína, heroína o de los inhalables. En tanto, más del 45.3% indica como muy peligroso fumar 5 o más cigarrillos diarios, más del 69.9% indica que es muy peligroso fumar 1 cajetilla o más al día, y más del 44.6% lo indica para consumir frecuentemente alcohol ([Gráfica 14](#) y [Gráfica 15](#)).





## CONCLUSIONES

De acuerdo a los resultados obtenidos en la delegación Cuajimalpa de Morelos, se confirma la tendencia observada en estudios anteriores, encontrando que el índice de consumo de tabaco y bebidas alcohólicas por parte de la población estudiantil es alto.

La delegación Cuajimalpa se caracteriza por tener menor consumo de alcohol en comparación con el D.F. (63.3% y 65.8% respectivamente), mientras que para tabaco los niveles de consumo en la delegación se mantienen similares a la media del D.F. (49.7% y 50.6% respectivamente).

Los resultados de esta encuesta muestran que el consumo de tabaco en hombres y mujeres se ha mantenido en niveles semejantes tanto en la encuesta del 2000 como 2003, ya que en anteriores estudios los índices de consumo eran mayores por parte de la población masculina. Sin embargo, en las dos últimas encuestas la delegación Cuajimalpa muestra que los hombres y las mujeres tienen índices de consumo similares (48.8% y 46.2% respectivamente en el 2000; y en el 2003, 50.4% y 49% respectivamente).

La bebida alcohólica preferida por los estudiantes de ambos sexos en primer lugar, es la cerveza; seguida por los destilados y las bebidas preparadas.

Estos datos reflejan que el consumo de alcohol y tabaco es elevado, a pesar de que las leyes prohíben su venta a menores de 18 años, que es la mayor parte de la población de este estudio.

Adicionalmente a esto, la droga que consumen con mayor frecuencia los estudiantes es la mariguana, la siguiente droga de preferencia es la cocaína y después los inhalables.

En lo que se refiere a las tendencias del 2000 al 2003 en el consumo el último año de drogas ilegales, para los hombres hubo un incremento en mariguana y cocaína, siendo mayor en el caso de la mariguana (2.8% a 5.4%). En la población femenina, el consumo de mariguana, cocaína e inhalables disminuyó.

Es importante señalar las comparaciones de la encuesta realizada en el 2000 y el 2003, ya que se observan cambios en el consumo de drogas médicas, encontrándose para los hombres un incremento en el consumo de anfetaminas y un decremento en el de tranquilizantes. En las mujeres hubo una disminución de ambas sustancias, siendo más notable en el caso de las anfetaminas.

La tolerancia social que demuestran los maestros frente al consumo de drogas es muy baja, lo cual indica que esta práctica no es aceptada. Esta falta de aceptación puede funcionar como un factor de protección ante el uso de sustancias psicoactivas. Por ello es recomendable ampliar la influencia protectora de la escuela, de manera que se promueva la participación de los alumnos en actividades deportivas y culturales, lo que contribuirá a dar una gama de opciones saludables para que el adolescente invierta su tiempo en ellas y esto contribuya también a una mejor comunicación con su familia.

La percepción de riesgo es baja y la tolerancia social es alta en relación con el consumo de alcohol y tabaco. En cuanto a las drogas, la situación es al revés; los estudiantes tienen una mayor percepción de riesgo de consumir drogas y una menor tolerancia social al consumo de drogas. Sin embargo, la percepción de riesgo en relación con la marihuana ha disminuido desde 1993, lo cual coincide con el incremento en el consumo de esta sustancia.

En general, los datos señalan la importancia de planear programas preventivos para evitar que el consumo de sustancias psicoactivas se siga extendiendo en nuestra población. Aparte de informar y orientar a los estudiantes sobre las consecuencias físicas, psicológicas y sociales que el consumo y abuso les acarrea, es importante establecer una relación más estrecha con nuestros adolescentes, que permita conocer mejor sus necesidades y sus concepciones sobre el mundo que les rodea.

La tarea no es sencilla, debido a que es necesario reforzar nuestros valores, normas y estilos de vida en una sociedad que ha cambiado mucho y que presenta una problemática importante de desorganización social y de alta criminalidad, por lo cual es importante diseñar nuevos instrumentos de prevención y reforzar los ya existentes, con nuevas ideas que los enriquezcan.

Adicionalmente, la cobertura de estos programas debe iniciarse con los niños por lo menos al inicio de la educación preescolar, incluyendo a sus padres. Es importante reconocer que es en esa época cuando la comunicación y el vínculo padres-hijo es más fuerte y más fácil de establecer. Además, en ella se pueden establecer lazos fuertes que protejan al niño cuando inicie la búsqueda de su propia identidad en la que incluirá a su familia y a los valores que en ella se han establecido.

**Favor de citar el presente documento de la siguiente forma:**

Villatoro, J., Medina-Mora, M.E., Rojano, C., Amador, N., Bermúdez, P., Hernández, H., Fleiz, C., Gutiérrez, M. y Ramos, A. (2004). **Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco en Estudiantes del DF: medición otoño 2003. Reporte de la Delegación Cuajimalpa.** INP-SEP. México.