RESULTADOS

Características sociodemográficas

De los 503 estudiantes encuestados en la delegación Benito Juárez, 42.3% pertenece al sexo masculino y 57.7% al sexo femenino. En la distribución por grupos de edad se observa que el 58.8% tiene 14 años o menos.

El 63.6% de la muestra se ubica en el nivel secundaria, 29.2% en el nivel bachillerato y el 7.2% en escuelas técnicas.

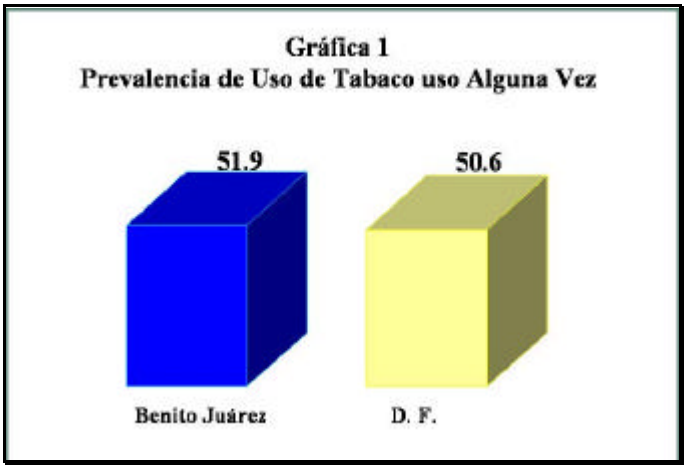
Además, casi cuatro de cada cien estudiantes encuestados había dejado los estudios el año anterior a la encuesta y cinco de cada cien trabajó tiempo completo durante el mismo período.

Prevalencia de consumo de drogas

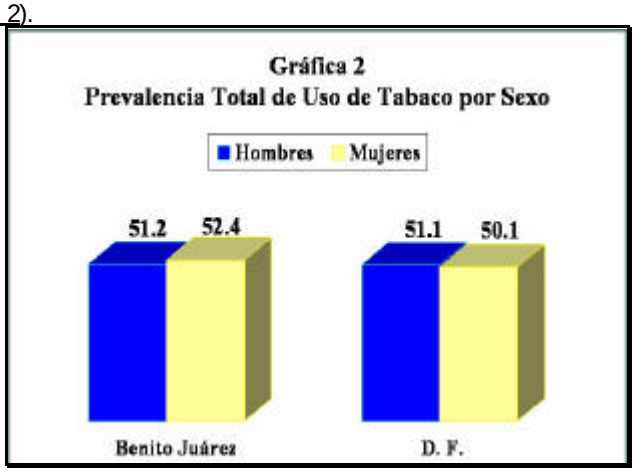
El tabaco y las bebidas alcohólicas son las sustancias más consumidas por los estudiantes encuestados, a pesar de que el 95.4% de ellos son menores de edad y la venta de estos productos les está prohibida.

Tabaco

El 51.9% de los estudiantes encuestados han fumado tabaco alguna vez. Este porcentaje es mayor al observado en todo el Distrito Federal (50.6%) (Gráfica 1).

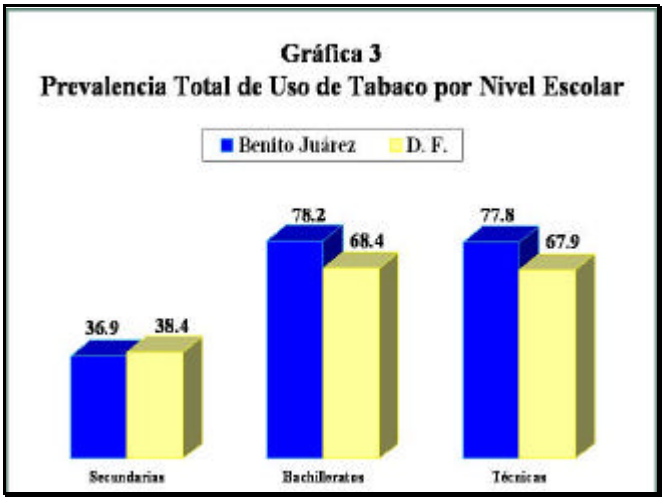


Los índices de uso son similares entre los varones con relación a las mujeres (51.2% y 52.4% respectivamente) (Gráfica 2).

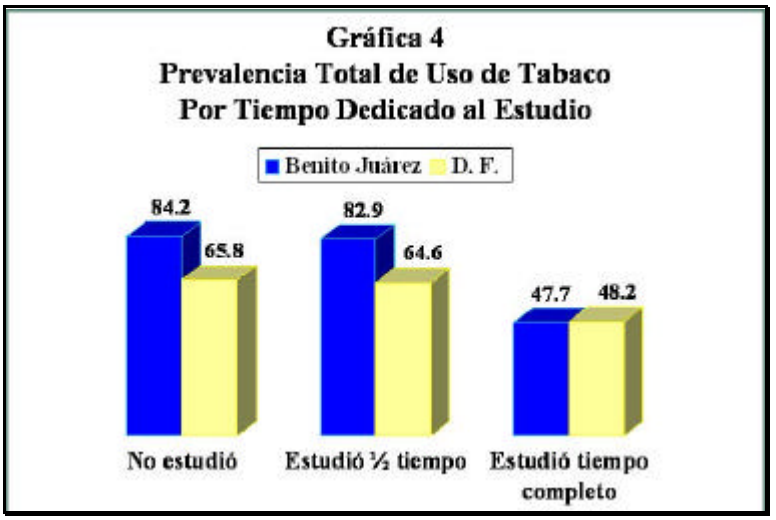


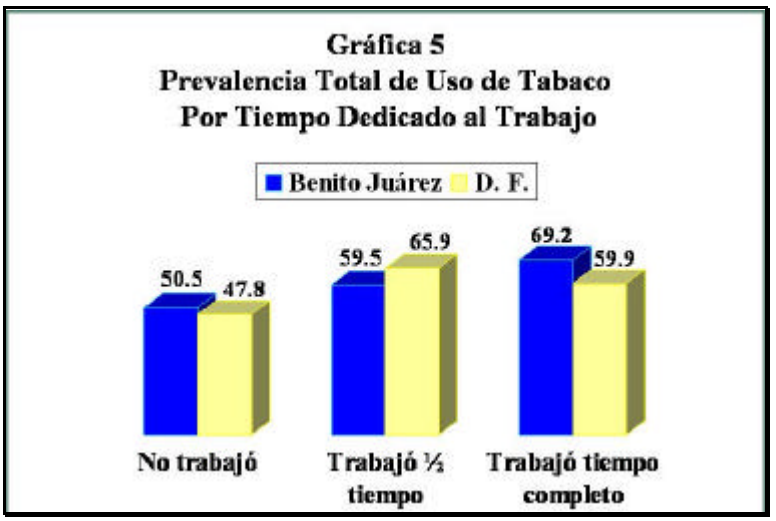
Por otra parte, el consumo se incrementa con la edad, el 27.4% de los estudiantes de 13 años o menos reporta haber fumado. En tanto, esta conducta se observa en el 75.9% de los jóvenes de 17 años o más.

El porcentaje más alto de consumo de tabaco de esta delegación se ubica en los bachilleratos (78.2%) y las escuelas técnicas (77.8%). En tanto, en las escuelas secundarias el consumo es de 36.9% (Gráfica 3).



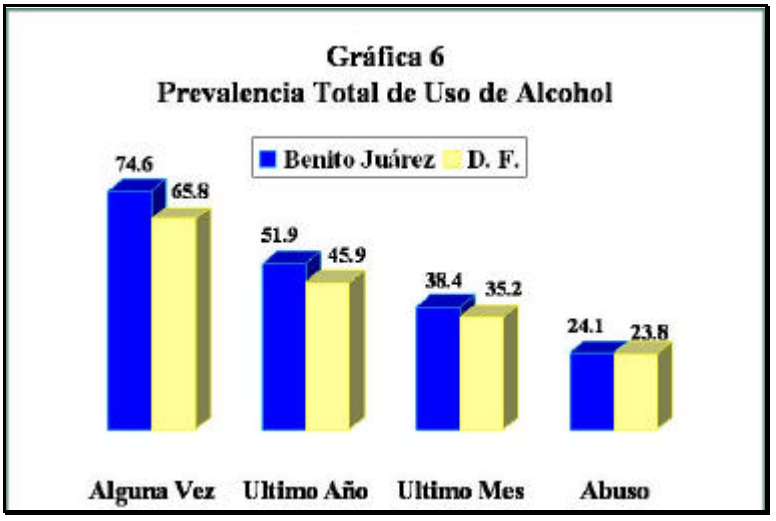
El consumo de tabaco es más alto entre aquellos adolescentes que no fueron estudiantes (84.2%) y entre aquellos que habían trabajado tiempo completo (69.2%) (Gráfica 4 y Gráfica 5).





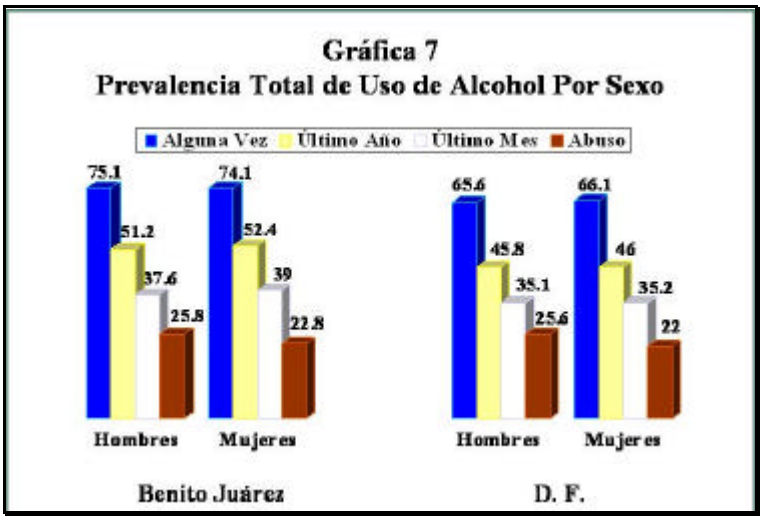
Bebidas alcohólicas

El 74.6% de los estudiantes de esta delegación han consumido bebidas alcohólicas en alguna ocasión, el 51.9% lo ha hecho en el último año, el 38.4% las ha consumido en el mes anterior al estudio y el 24.1% ha consumido por lo menos en una sola ocasión en el último mes 5 copas o más (abuso de alcohol). Estos datos reflejan un mayor consumo para la delegación Benito Juárez con relación a los resultados observados en el Distrito Federal (65.8%, 45.9%, 35.2% y 23.8% respectivamente) (Gráfica 6).



El uso experimental de alcohol es similar entre hombres y mujeres (75.1% y 74.1%).Lo mismo ocurre en el consumo en el último año (51.2% y 52.4%) y en el último mes (37.6% y 39%).Por lo que respecta al abuso de alcohol, es mayor en los hombres (25.8% y 22.8%) (Gráfica 7).

Los índices de experimentación se incrementan con relación a la edad. El 63.5% de los estudiantes menores de 14 años reporta haber ingerido bebidas alcohólicas. En tanto, el 82.6% de los adolescentes mayores de 18 años señala haber consumido alcohol. Esta misma tendencia se observa para el consumo en el último año y en el último mes.

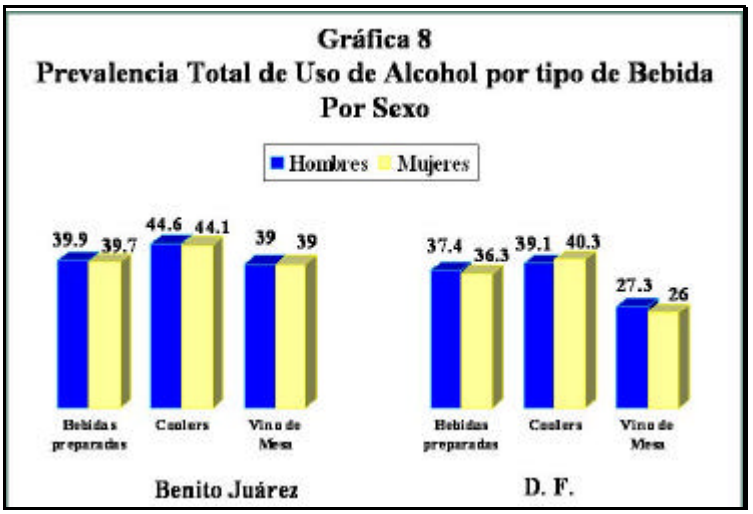


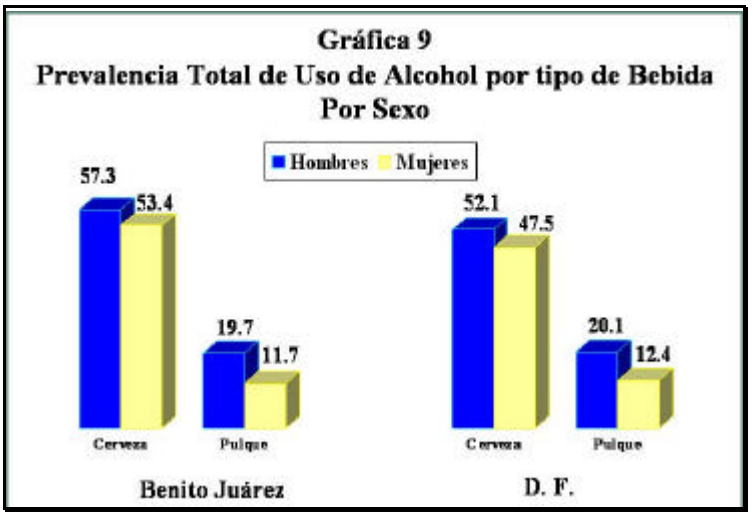
El índice más alto de consumo en el último mes se observa en los bachilleratos (64.6%), seguidos por las escuelas técnicas (47.2%) y las secundarias (25.3%).

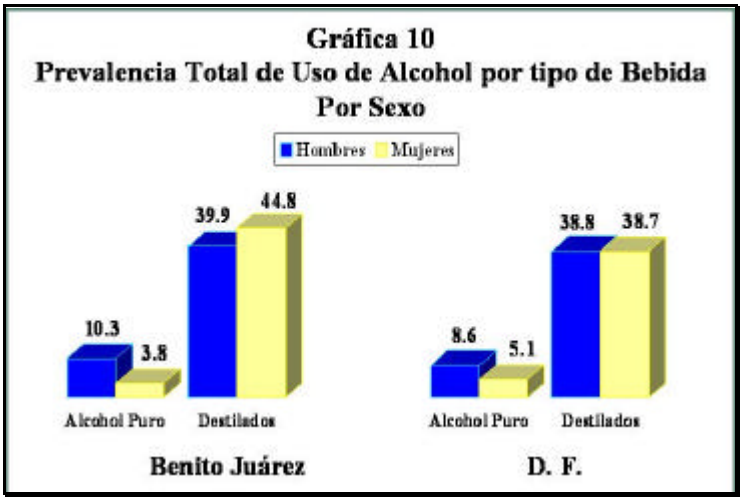
El consumo de alcohol es más alto entre los que estudiaron medio tiempo (87.8%) y entre los que trabajaron medio tiempo en el año previo a la encuesta (89.2%).

Con relación a la cantidad de consumo, el 4% de los estudiantes encuestados reporta consumir cinco copas o más en una sola ocasión una o más veces en la última semana y el 9.9% señala haberlo hecho una vez en el último mes.

En cuanto al tipo de bebidas alcohólicas, tanto los hombres como las mujeres prefieren en primer término a la cerveza (57.3% y 53.4%). En segundo lugar, los hombres prefieren los coolers y en tercer lugar a los destilados (44.6% y 39.9%), mientras que en las mujeres es al revés, prefieren en segundo lugar a los destilados y en tercer lugar los coolers (44.8% y 44.1%) (Gráfica 8, Gráfica 9 y Gráfica 10).



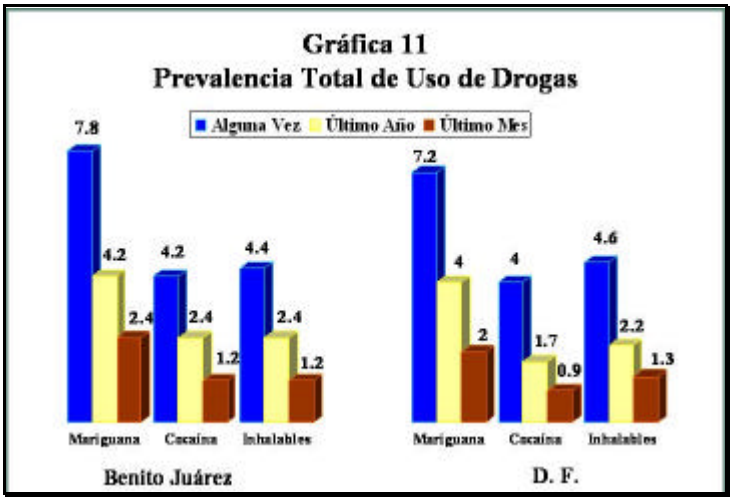




Prevalencias y tendencias del consumo de drogas ilegales

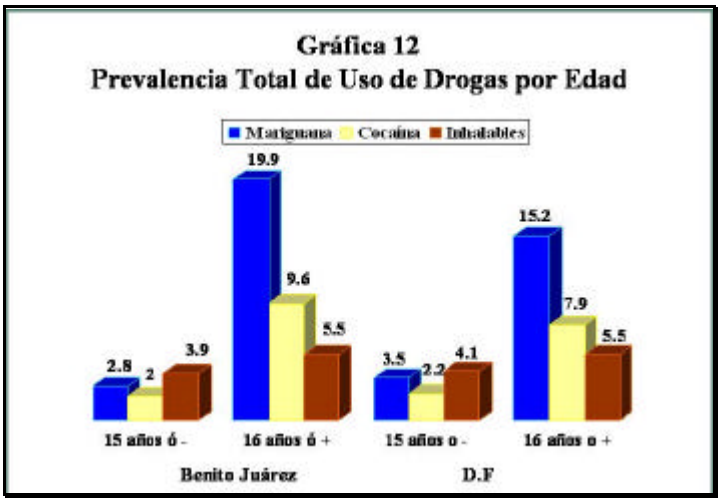
Los estudiantes entrevistados en esta delegación han experimentado más frecuentemente con dos tipos de drogas: mariguana (7.8%) e inhalables (4.4%). La siguiente droga de preferencia es la cocaína (4.2%).

Con relación a las tres prevalencias, se observa que esta delegación tiene un mayor consumo de mariguana con respecto al global del Distrito Federal, el consumo de cocaína e inhalables es menor (Gráfica 11).



Los índices de experimentación son más altos en los hombres con relación a las mujeres, de manera que por cada diez hombres que experimentan con mariguana, seis mujeres la han probado. En el caso de los inhalables esta relación es de seis hombres por cada tres mujeres.

Los índices de consumo muestran un marcado aumento conforme incrementa la edad de los usuarios. Por ejemplo, el 2.8% de los menores de 16 años reporta haber probado la mariguana, pero esto ocurre en el 19.9% de los adolescentes con 16 años o más. El consumo de cocaína es de 2% en menores de 16 años y de 9.6% en los de 16 años o más. Lo mismo ocurre con los inhalables, donde los porcentajes son 3.9% y 5.5%, respectivamente (Gráfica 12).



Al observar las tendencias en las prevalencias de consumo en el último año, entre las encuestas desde 1993 hasta la del 2003 que tienen metodologías similares, para los hombres se encuentra que el consumo de mariguana e inhalables ha incrementado, en tanto que el de cocaína ha disminuido.

Para las mujeres, el consumo de mariguana y de cocaína ha disminuido, pero el de inhalables se ha incrementado (Cuadro 1).

Cuadro 1: Tendencias del Consumo de Drogas Ilegales

	Alguna Vez			
	1993 %	1997 %	2000 %	2003 %
Hombres				
Mariguana	7.4	12.5	9.1	9.9
Cocaína	4.3	6.6	7.5	5.2
Alucinógenos	-	2.8	2.6	4.7
Inhalables	5.6	6.3	4.5	6.1
Heroína	2.2	1.4	1.5	1.4
Mujeres				
Mariguana	2.4	3.1	7.0	6.2
Cocaína	1.1	3.1	4.9	3.4
Alucinógenos	.5	2.0	1.3	.7
Inhalables	2.3	3.1	3.5	3.1
Heroína	.3	.3	1.1	-
	Ultimo Año			
Hombres				
Mariguana	3.5	7.3	5.7	6.6
Cocaína	2.6	5.2	4.5	3.3
Alucinógenos	-	1.4	2.3	2.3
Inhalables	.9	3.1	3.0	3.3
Heroína	.4	.7	1.1	.9
Mujeres				
Mariguana	.5	1.7	5.1	2.4
Cocaína	.3	1.4	2.4	1.7
Alucinógenos	.3	.8	.5	-
Inhalables	.3	2.3	1.1	1.7
Heroína	.3	.3	.5	-
	Ultimo mes			
Hombres				
Mariguana	3.0	3.1	2.3	3.3
Cocaína	2.2	3.1	1.1	1.4
Alucinógenos	-	.3	.8	.9
Inhalables	.9	1.0	1.1	.9
Heroína	.4	-	1.1	-
Mujeres				
Mariguana	.5	.3	2.2	1.7
Cocaína	.3	.3	1.1	1.0
Alucinógenos	.3	-	.3	-
Inhalables	.3	.3	.5	1.4
Heroína	.3	-	.3	-

Fuente 1993 fue: Medina-Mora, ME.; Berenzon, S.; Carreño, S.; Juárez, F.; Rojas, E.; Villatoro, J.; Cardiel, H.; Breña, J. (1994). **Encuesta sobre el uso de drogas entre la comunidad escolar, 1993: Reporte de la Delegación Benito Juárez**. SEP, IMP. México.Fuente 1997: Villatoro, J., Medina-Mora, M. E:, Cardiel, H., Alcántar, E., Fleiz, C., Navarro, C., Blanco, J., Parra, J. y Néquiz, G. (1999). **Consumo de drogas, Alcohol y Tabaco en Estudiantes del Distrito Federal: medición otoño 1997. Reporte de la Delegación Benito Juárez**, SEP, IMP, México. Fuente 2000: Villatoro, J., Medina-Mora, M.E., Rojano, C., Fleiz, C., Villa, G., Jasso, A., Alcántar, M.I., Bermúdez, P., Castro, P., Blanco, J. (2001). **Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco en Estudiantes del Distrito Federal: medición otoño 2000. Reporte de la Delegación Benito Juárez**. INP -SEP. México

Prevalencias y tendencias de drogas médicas

El consumo de este tipo de drogas en general es bajo. En cuanto a la distribución por género, las mujeres tienen mayor consumo en los tranquilizantes (9% por 3.3%), y un menor consumo en las anfetaminas (3.8% por 4.2%).

Se observa también un decremento en el consumo de estas sustancias, tanto en los hombres como en las mujeres, y es más marcado para los hombres (Cuadro 2).

Cuadro 2: Consumo de Drogas Médicas

	Alguna Vez		
	1997 %	2000 %	2003 %
Hombres			
Anfetaminas	2.1	6.0	4.2
Tranquilizantes	3.8	6.4	3.3
Sedantes	.7	2.3	.9
Mujeres			
Anfetaminas	1.1	5.4	3.8
Tranquilizantes	6.5	10.2	9.0
Sedantes	1.1	1.1	1.0
	Ultimo Año		
Hombres			
Anfetaminas	.7	4.2	1.9
Tranquilizantes	3.1	3.8	.9
Sedantes	.7	.8	.9
Mujeres			
Anfetaminas	1.1	3.5	.7
Tranquilizantes	3.7	5.9	4.1
Sedantes	.8	.3	.3
	Ultimo mes		
Hombres			
Anfetaminas	.3	3.0	1.4
Tranquilizantes	2.1	2.6	.5
Sedantes	-	.8	.5
Mujeres			
Anfetaminas	.3	2.4	.3
Tranquilizantes	1.7	1.6	1.7
Sedantes	.8	.3	.3

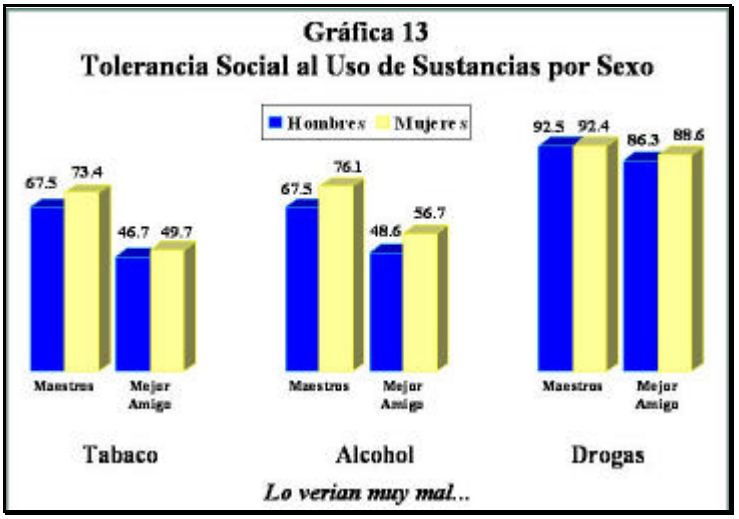
Fuente 1997: Villatoro, J., Medina-Mora, M. E:, Cardiel, H., Alcántar, E., Fleiz, C., Navarro, C., Blanco, J., Parra, J. y Néquiz, G. (1999). **Consumo de drogas, Alcohol y Tabaco en Estudiantes del Distrito Federal: medición otoño 1997. Reporte de la Delegación Benito Juárez**, SEP, IMP, México.Fuente 2000: Villatoro, J., Medina-Mora, M.E., Rojano, C., Fleiz, C., Villa, G., Jasso, A., Alcántar, M.I., Bermúdez, P., Castro, P. , Blanco, J. (2001). **Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco en Estudiantes del Distrito Federal: medición otoño 2000. Reporte de la Delegación Benito Juárez**. INP -SEP. México

Variables asociadas al consumo

Tolerancia social hacia el consumo de sustancias

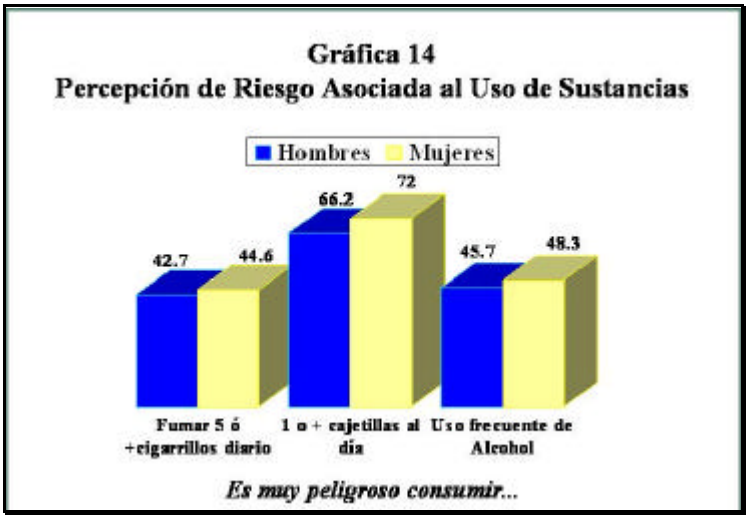
En general, los maestros muestran poca tolerancia social ante el consumo de sustancias. El 70.9% de los estudiantes indica que sus maestros verían muy mal si ellos fumaran. En tanto, el 72.5% señala que verían muy mal si consumieran alcohol, y para el consumo de drogas se percibe aún menor tolerancia por parte de los maestros, ya que el 92.4% de los adolescentes así lo reporta.

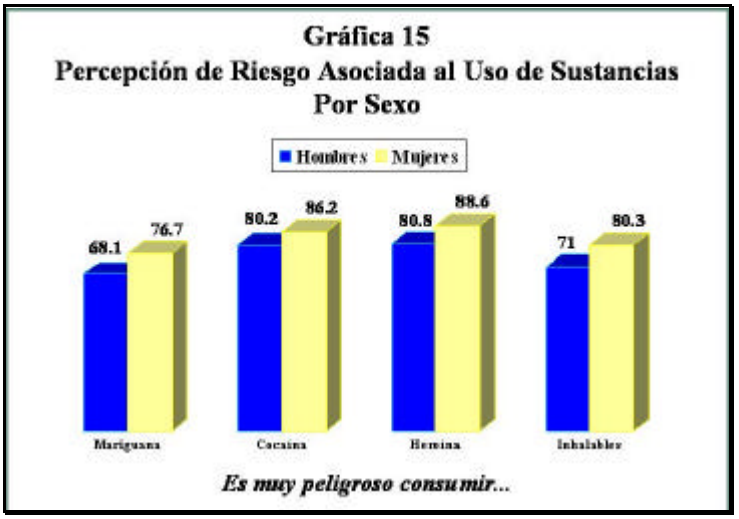
Estos datos varían bastante cuando el referente de la tolerancia social son los propios compañeros del adolescente. En el caso de alcohol y tabaco el 53.3% y el 48.4% respectivamente de los adolescentes, reporta que sus compañeros verían muy mal estas conductas. En el caso de las drogas este valor es mayor (87.6%), aunque sigue siendo bajo con relación a lo que perciben de sus maestros (Gráfica 13). También cabe mencionar que las mujeres en general reportan porcentajes más altos de poca tolerancia social ante el consumo de estas sustancias.



Percepción de riesgo asociado con el consumo

Un aspecto que protege a los estudiantes con relación al consumo de sustancias, es el riesgo percibido asociado al consumo. Los resultados del estudio indican que los adolescentes perciben dicho riesgo como alto. De manera que más del 68.1% reporta que es muy peligroso el uso de la mariguana, cocaína, heroína o de los inhalables. En tanto, más del 42.7% indica como muy peligroso fumar 5 ó más cigarrillos diarios, más del 66.2% indica que es muy peligroso fumar 1 cajetilla o más al día, y más del 45.7% lo indica para consumir frecuentemente alcohol (Gráfica 14 y Gráfica 15).





CONCLUSIONES

De acuerdo a los resultados obtenidos en la delegación Benito Juárez, el índice de consumo de tabaco y bebidas alcohólicas por parte de la población estudiantil es alto.

La delegación Benito Juárez se caracteriza por tener mayor consumo de alcohol en comparación con el D.F. (74.6% y 65.8% respectivamente), mientras que para tabaco los niveles de consumo en la delegación se mantienen similares a la media del D.F. (51.9% y 50.6% respectivamente).

Los resultados de esta encuesta muestran que el consumo de tabaco en hombres y mujeres ha presentado cambios importantes desde hace unos años, ya que en anteriores estudios los índices de consumo eran mayores por parte de la población masculina. Sin embargo, en la encuesta de estudiantes realizada en el 2000 y la actual del 2003 en la delegación Benito Juárez, se muestra que las mujeres y los varones tienen índices similares de consumo (54.7% y 53.6% respectivamente en el 2000; y en el 2003, 52.4% y 51.2% respectivamente).

El tipo de bebidas alcohólicas preferidas por los estudiantes son la cerveza, los destilados y los coolers.

Estos datos reflejan que el consumo de alcohol y tabaco es elevado, a pesar de que las leyes prohíben su venta a menores de 18 años, que es la mayor parte de la población de este estudio.

Adicionalmente a esto, la droga que consumen con mayor frecuencia los estudiantes es la mariguana; seguida por los inhalables y la cocaína.

En lo que se refiere a las tendencias del 2000 al 2003 en el consumo el último año de drogas ilegales, para los hombres hubo un incremento tanto en mariguana como en inhalables, mientras que el consumo de cocaína disminuyó. En la población femenina, el consumo de mariguana y cocaína presenta un decremento, mientras que el de inhalables se ha incrementado.

Es importante señalar las comparaciones de las encuestas realizadas en el 2000 y el 2003, ya que se observa un decremento general del consumo de drogas médicas, siendo más marcado en el caso de los hombres.

La tolerancia social que demuestran los maestros frente al consumo de drogas es muy baja, lo cual indica que esta práctica no es aceptada. Esta falta de aceptación puede funcionar como un factor de protección ante el uso de sustancias psicoactivas. Por ello es recomendable ampliar la influencia protectora de la escuela, de manera que se promueva la participación de los alumnos en actividades deportivas y culturales, lo que contribuirá a dar una gama de opciones saludables para que el adolescente invierta su tiempo en ellas y esto contribuya también a una mejor comunicación con su familia.

La percepción de riesgo es baja y la tolerancia social es alta en relación con el consumo de alcohol y tabaco. En cuanto al consumo de drogas, la situación es al revés; los estudiantes tienen una mayor percepción de riesgo de consumir drogas y una menor tolerancia social al consumo de drogas. Sin embargo, la percepción de riesgo en relación con la mariguana ha disminuido desde 1993, lo cual coincide con el incremento en el consumo de esta sustancia.

En general, los datos señalan la importancia de planear programas preventivos para evitar que el consumo de sustancias psicoactivas se siga extendiendo en nuestra población. Aparte de informar y orientar a los estudiantes sobre las consecuencias físicas, psicológicas y sociales que el consumo y abuso les acarrea, es importante establecer una relación más estrecha con nuestros adolescentes, que permita conocer mejor sus necesidades y sus concepciones sobre el mundo que les rodea.

La tarea no es sencilla, debido a que es necesario reforzar nuestros valores, normas y estilos de vida en una sociedad que ha cambiado mucho y que presenta una problemática importante de desorganización social y de alta criminalidad, por lo cual es importante diseñar nuevos instrumentos de prevención y reforzar los ya existentes, con nuevas ideas que los enriquezcan.

Adicionalmente, la cobertura de estos programas debe iniciarse con los niños por lo menos al inicio de la educación preescolar, incluyendo a sus padres. Es importante reconocer que es en esa época cuando la comunicación y el vínculo padres-hijo es más fuerte y más fácil de establecer. Además, en ella se pueden establecer lazos fuertes que protejan al niño cuando inicie la búsqueda de su propia identidad en la que incluirá a su familia y a los valores que en ella se han establecido.

Favor de citar el presente documento de la siguiente forma:

Villatoro, J., Medina-Mora, M.E., Rojano, C., Amador, N., Bermúdez, P., Hernández, H., Fleiz, C., Gutiérrez, M. y Ramos, A. (2004). **Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco en Estudiantes del DF: medición otoño 2003. Reporte de la Delegación Benito Juárez.** INP-SEP. México.