

UNA VISIÓN NACIONAL DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN POBLACIÓN ECONÓMICAMENTE ACTIVA

Ma. Silvia Carreño García*, Ma. Elena Medina-Mora, Jorge Villatoro Velázquez, Clara Fleiz Bautista y Ana Carolina Rodríguez Machain**

* Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, ** Facultad de Psicología, UNAM

ANTECEDENTES

El consumo de alcohol...

- Es responsable del 5.5% de la carga total de enfermedad, aumentó un 28% en importancia de 1990 a 2010
- Es la causa principal de pérdida de días vividos con salud y por mortalidad prematura para la población entre 15 y 49 años
- Está relacionado con diversos problemas de salud, sociales y laborales.
- Y el abuso alcanzan las prevalencias más altas en la población activa asalariada.
- Es más alto en días laborables entre los de 24 y 34 años, y en fin de semana entre los de 16 a 24 años de edad.
- Es más alto en actividades laborales relacionadas con la construcción, agroalimentarias y profesionales de hotelería.

Objetivo General

Conocer la prevalencia de consumo de alcohol en la Población Económicamente Activa (PEA) en México, con edades entre 18 y 65 años, y que pudieran clasificarse como personas con empleo o desempleadas, con datos de la Encuesta Nacional de Adicciones (ENA) de 2011.

MÉTODO

Tipo de estudio. La ENA 2011 es una encuesta aleatoria, probabilística, polietápica con representatividad nacional. Incluye poblaciones rurales y urbanas.

Muestra. Se incluyó a mayores de edad (18 a 65 años), y de estos se excluyó a la Población No Económicamente Activa (PNEA, personas que se dedican al hogar, estudiantes y jubilados, pensionados e incapacitados permanentemente). La muestra final ponderada fue de 50 776 675 empleados y desempleados.

Instrumento. Preguntas demográficas (sexo, edad, etc.). Consumo de alcohol (prevalencias), patrones de consumo (consuetudinario, alto y dependiente). Situación laboral (con y sin trabajo).

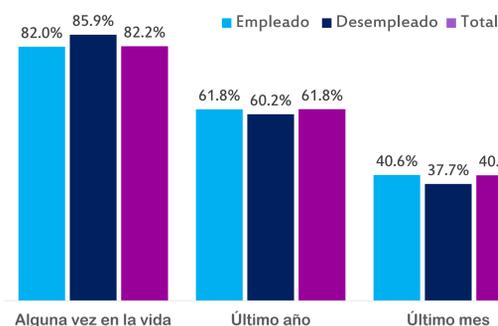
Características demográficas

	Empleados (N=48'380,546)	Desempleados (N=2'396,129)	Total
	%	%	%
Sexo			
Hombres	59.1	54.0	58.8
Mujeres	40.9	46.0	41.2
Edad			
18-29	34.1	48.9	34.8
30-39	25.9	22.8	25.8
40-49	20.1	13.4	19.8
50-65	19.9	15.0	19.7
Estado Civil			
Casado/Unión L.	63.5	50.5	62.9
Separa./Viudo/D.	7.5	5.9	7.4
Soltero	29.0	43.6	29.7
Comunidad de residencia			
Rural	19.9	16.9	19.7
Urbana	80.1	83.1	80.3
Total	95.3	4.7	

Porcentajes obtenidos del total de PEA, por situación laboral y cada categoría (n=50'776,675)

RESULTADOS

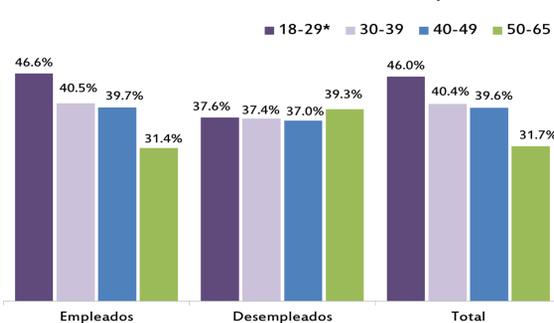
Prevalencias del consumo de alcohol por situación laboral



Consumo de alcohol en el último mes

	Empleado %	Desempleado %
Hombres	51.2	47.1
Mujeres	25.5	26.7

Consumo de alcohol último mes por edad



Consumo de alcohol último mes por estado civil

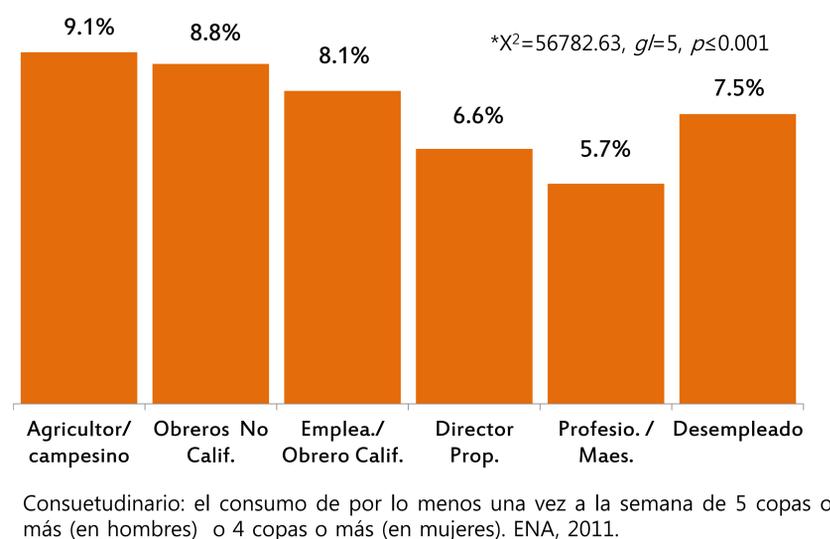


Patrones de consumo de alcohol

Por demográficas	Consuetudinario			Alto (4 o más en mujeres, 5 o más copas en hombres)*			Dependencia en el último año		
	Empleado	Desempleado	Total	Empleado	Desempleado	Total	Empleado	Desempleado	Total
Sexo	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Hombres	11.7	11.2	11.7	54.9	52.8	54.8	12.2	12.1	12.2
Mujeres	1.9	3.1	2.0	25.5	23.9	25.4	2.4	6.2	2.6
Edad									
18-29 *	9.0	10.5	9.1	50.6	42.2	50.0	10.7	12.1	10.8
30-39	6.9	4.6	6.8	45.5	37	45.2	7.7	9.2	7.8
40-49	6.5	4.1	6.4	39.5	45.3	39.7	7.1	2.6	6.9
50-65	7.8	5.0	7.7	29.5	29.2	29.5	5.6	7.5	5.6
Edo. Civil									
Casado/Unión L.	7.1	4.8	7.0	42.2	38.5	42.1	7.6	7.7	7.6
Separa./Viudo/Divor.	8.4	12.5	8.5	35.4	30.9	35.3	6.3	6.9	10.1
Soltero	8.9	9.9	9.0	46.2	41.9	45.9	10.0	11.7	6.3
Total	7.7	7.5	7.7	42.9	39.5	42.7	8.2	9.5	8.2

Fuente: Encuesta Nacional de Adicciones. Porcentajes del total de PEA (N=50'776,675). * p<0.05

Consumo Consuetudinario por ocupación*



Dependencia al alcohol por ocupación*



CONCLUSIONES

- ✓ Los **empleados** tienen proporciones más elevadas en las prevalencias del último año y mes
- ✓ Son principalmente los **hombres**, los más **jóvenes** y los **solteros** que consumen bebidas alcohólicas
- ✓ Las **mujeres y hombres con empleo** tienen las proporciones más elevadas de **consumo alto** de alcohol, mientras que son más las **mujeres sin empleo** afectadas por la **dependencia**
- ✓ Los **agricultores, campesinos y obreros no calificados** son los más afectados por la **dependencia** al alcohol
- ✓ Es indispensable consolidar acciones de **promoción de la salud y prevención de adicciones** dentro de las **ámbitos laborales**.

Referencias

Carreño, S., Medina-Mora, M., Martínez, N., Juárez, F. & Vázquez, L. Características organizacionales, estrés y consumo de alcohol en trabajadores de una empresa textil mexicana. Salud Mental 2006; 29 (4): 63-70.
Medina-Mora, M., Real, T., Villatoro, M. & Natera, G. Las drogas y la salud pública: ¿hacia dónde vamos?. Salud Pública de México 2013; 55(1): 67-63.
Marchand, A., Parent-Lamarche, A. & Blanc, M. Work and High-Risk Alcohol Consumption in the Canadian Workforce. International Journal of Environmental Research and Public Health 2011; 8 (7):2692-2705.