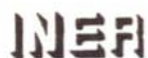

LAS ADICCIONES: HACIA UN ENFOQUE MULTIDISCIPLINARIO



SECRETARÍA DE SALUD
GOBIERNO FEDERAL



**LAS ADICCIONES:
HACIA UN ENFOQUE
MULTIDISCIPLINARIO**



SSA CONADIC

SECRETARÍA DE SALUD

**SUBSECRETARÍA DE
COORDINACIÓN Y DESARROLLO**

CONSEJO NACIONAL CONTRA LAS ADICCIONES

COORDINACIÓN GENERAL

LAS ADICCIONES: HACIA UN ENFOQUE MULTIDISCIPLINARIO



México,
Secretaría de Salud
1993

PANORAMA EPIDEMIOLÓGICO DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN LA REGIÓN CENTRO SUR DEL PAÍS

Ma. Luisa Rascón Gasca (*)

Ma. Elena Medina-Mora (*)

Carmen Mariño (*)

Jorge Villatoro (*)

86

ANTECEDENTES

Las investigaciones realizadas con modelos epidemiológicos sobre el papel del alcohol en distintas poblaciones han permitido la evaluación de la magnitud del problema, el conocimiento de la tendencia a través de los años y la identificación de grupos de riesgo.

Los patrones de consumo de alcohol en México son diferentes a los encontrados en otros países. Se trata de una práctica común entre la población, se caracteriza por una ingestión episódica con embriaguez frecuente y un elevado número de problemas asociados. Los eventos sociales y deportivos están generalmente acompañados de la consumición de bebidas alcohólicas y las normas y costumbres han cambiado hacia una mayor permisividad para el consumo entre mujeres y jóvenes. La elección de bebidas se ha tornado hacia las de mayor contenido de alcohol, y el aumento en las consecuencias del abuso de bebidas embriagantes constituye uno de los problemas de salud pública más importantes.

Los estudios realizados en México en población general, se mostraron diferencias por género y región en la proporción de abstemios o no bebedores. Las mujeres presentan mayores porcentajes que los hombres, quienes van desde un 3.4 por ciento en la región Centro⁽¹⁾ de México, hasta un 16.7 en la zona Noroccidental⁽²⁾. Respecto a las mujeres, esta diferencia fluctúa del 76.6 por ciento en la región Centro del país, hasta el 39.8 en la Ciudad de México (Medina-Mora y cols., 1991).

En las zonas de clima cálido se registran los índices de ingesta de bebidas más altos, y se observa un consumo de cerveza superior a lo reportado en otras regiones.

En el estudio de Michoacán, pudo analizarse estadísticamente una mayor asociación entre altas cantidades de alcohol ingerido y problemas relaciona-

dos, que con la frecuencia de consumo. Los problemas reportados principalmente fueron los personales, como la salud, síntomas de abstinencia, señales de abuso y dificultad de control; además de conflictos en el trabajo, dificultades financieras y de violencia, siendo los hombres jóvenes quienes presentaron los índices más elevados de consumo y problemas asociados (Medina-Mora 1988).

Al analizar las cifras proporcionadas por los registros oficiales sobre indicadores de uso y abuso de alcohol por distribución geográfica de las tasas de mortalidad por cirrosis hepática (Narro y cols. citado en Borges, 1988), se encontró que en la región central del país (que comprende los estados de México, Veracruz, Querétaro, Michoacán, Puebla, Tlaxcala y el D.F.), fueron las entidades con números más altos, mientras que los estados del norte de la República presentaron las tasas más bajas.

La Encuesta Nacional de Adicciones (ENA), llevada a cabo por la Dirección General de Epidemiología y el Instituto Mexicano de Psiquiatría (IMP), representa el primer esfuerzo realizado en zonas urbanas que permite conocer la prevalencia de consumo de alcohol y otras drogas entre la población en general y por regiones. No se incluyó a la población menor de 12 años, ni aquella que no cuenta con residencia fija como hospitales o cárceles. La información de la ENA puede complementarse con otro tipo de estudios, como grupos de riesgo.

Entre los resultados más importantes se encontró que la prevalencia de consumo de bebidas alcohólicas en la población urbana de 12 a 17 años es de 27.6 por ciento, mientras que para los individuos de 18 a 65 años es del 53.5. El 5.9 por ciento de la población urbana cumple el criterio de dependencia al alcohol; para los hombres es del 12.5 por ciento y para las mujeres del 0.6. Por edad, son los hombres jóvenes de

(*) Instituto Mexicano de Psiquiatría.

18 a 29 años quienes presentan una mayor prevalencia de dependencia al alcohol (Medina-Mora 1991).

El objetivo del presente trabajo es dar a conocer las variaciones entre las entidades que integran la región Centro Sur del país respecto al patrón de consumo de bebidas alcohólicas y sus problemas asociados.

METODO

El diseño de la muestra fue polietápico, estratificado y por conglomerados. La muestra para la ENA parte del diseño estadístico de Marco Muestral Maestro de la Secretaría de Salud (SSA).

La población estudiada estuvo constituida por hombres y mujeres de zonas urbanas del territorio nacional. La unidad de selección la construyeron las viviendas, y la unidad de observación fue el individual. La población elegible para ser entrevistada fueron residentes habituales entre 12 y 65 años de edad.

Para generar indicadores comparativos de las diferencias existentes entre la población, se dividió al país en siete regiones. Para la definición del número y composición de los mismos, se tomó en cuenta: a) la información de estudios previos y los datos proporcionados por otras encuestas; b) los límites políticos de las entidades federativas; c) que los estados tuvieran contigüidad geográfica y d) el presupuesto existente para la realización de la encuesta.

Con la información antes mencionada, y tomándose en cuenta la frecuencia del fenómeno a estudiar, el nivel de precisión deseado, la unidad de observación, la tasa de no respuesta esperada, la regionalización y el desglose de información; se determinó el tamaño final de la muestra para todo el país: fueron 15 mil viviendas distribuidas en las 32 entidades federativas, agrupadas a su vez en siete regiones. En este trabajo se presentará la información relativa a la región seis (Centro Sur), compuesta por Guerrero, Michoacán, Oaxaca y Veracruz. Se consideró sólo a las personas mayores de 17 años, las cuales representaban un 80 por ciento de la muestra total.

MATERIAL

La información se obtuvo mediante un cuestionario estandarizado que se aplicó en una entrevista personal. El instrumento contiene definiciones de patrones de consumo utilizados en estudios anteriores y que han permitido conocer y comparar lo que sucede con otras culturas. La validez y la confiabilidad de los indicadores utilizados fueron satisfactorios (Medina-

Mora y cols., 1980, 1988 y 1991).

Se utilizaron además los indicadores de dependencia (ICD-10) propuestos por la Clasificación Internacional de Enfermedades de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Se probó en población general, en personas con problemas con la bebida y en centros de tratamiento especializado.

Los ICD-10 propuestos por la OMS, que se basa en la definición propuesta por Edwards y Gross (1976), incluyen compulsión de uso, incapacidad de control, abstinencia, uso de alcohol para aliviar abstinencia, tolerancia, reducción del repertorio conductual, abandono de actividades y placeres alternativos por el uso del alcohol, persistencia del abuso a pesar de las consecuencias dañinas y la reinstalación rápida del síndrome después de un periodo de abstinencia. Se considera que existe dependencia cuando se encuentran presentes, en un periodo de 12 meses, por lo menos tres de los síntomas antes mencionados. La prueba de los indicadores de dependencia resultó satisfactoria. La correlación entre cada uno de los nueve síntomas que la comprenden y los entrevistados fue significativa en todos los casos (Medina-Mora y cols., 1989).

Para describir los hábitos de consumo de bebidas alcohólicas de la población, se interrogó sobre la frecuencia con la que ingerían diferentes tipos de bebidas (cerveza, destilados, vino de mesa, pulque y alcohol de caña), así como la frecuencia con que consumían alcohol en diferentes cantidades en cada ocasión. Con base en esta información se definieron siete patrones que son los siguientes:

Abstemios. Personas que reportaron no utilizar bebidas alcohólicas o hacerlo con una frecuencia menor de una vez al año.

Bebedores poco frecuentes. Personas que reportaron beber una vez al año con mayor frecuencia pero menos de una vez al mes.

Bebedores moderados de bajo nivel. Personas que reportan consumir una vez al mes o con mayor frecuencia, pero menos de una vez por semana y que nunca beben más de cinco copas por ocasión de consumo.

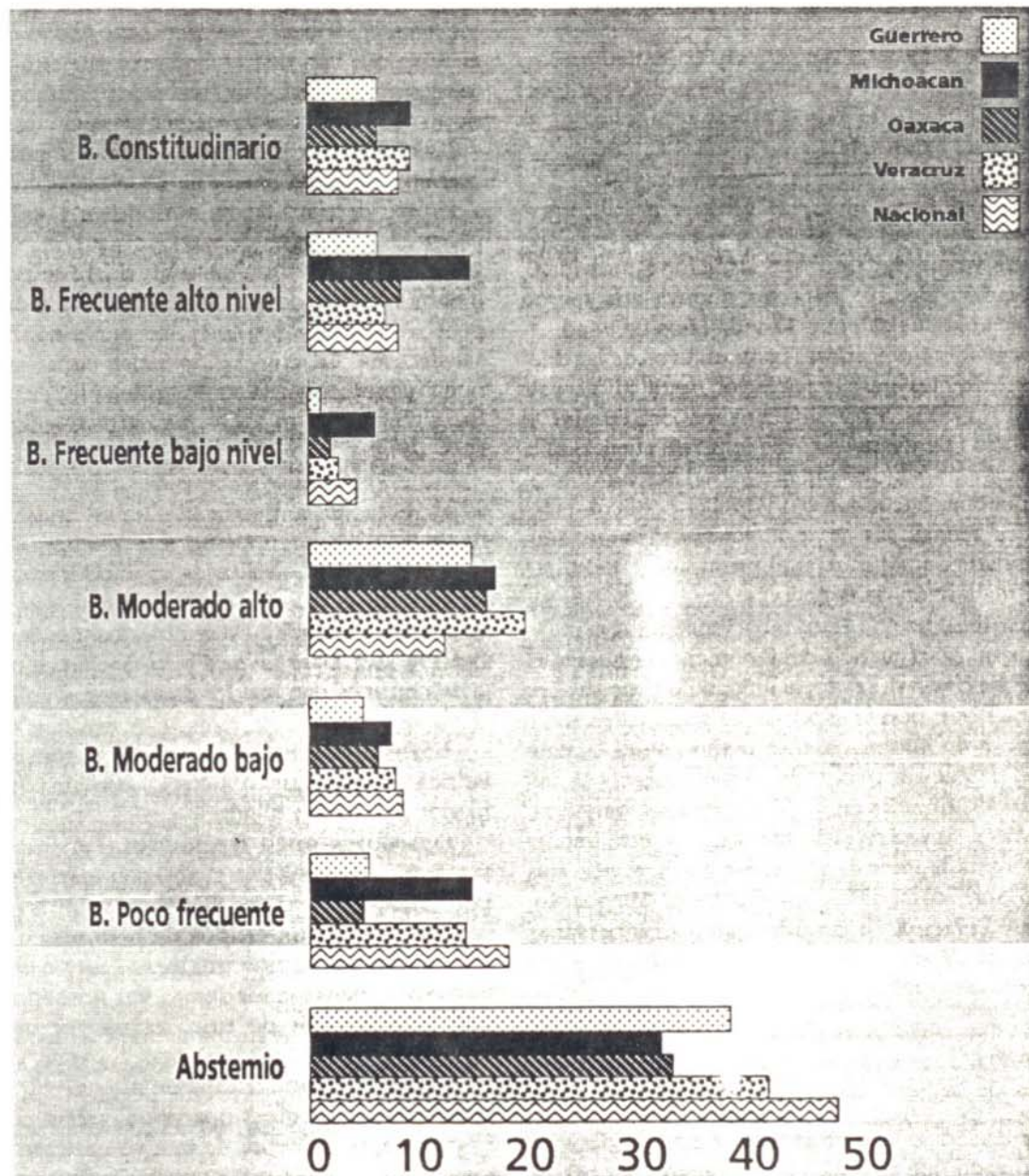
Bebedores moderados de alto nivel. Personas que reportan consumir una vez al mes o con mayor frecuencia, pero menos de una vez por semana; que toman cinco copas o más por ocasión de consumo, por lo menos una vez al año.

Bebedores frecuentes de bajo nivel. Personas que reportan consumir una vez por semana o con mayor frecuencia y que nunca ingieren cinco copas o más por ocasión de consumo.

Gráfica 1

POBLACION DE 18 AÑOS EN ADELANTE

PATRON DE CONSUMO DE ALCOHOL DE LA REGION 6 DEL PAIS



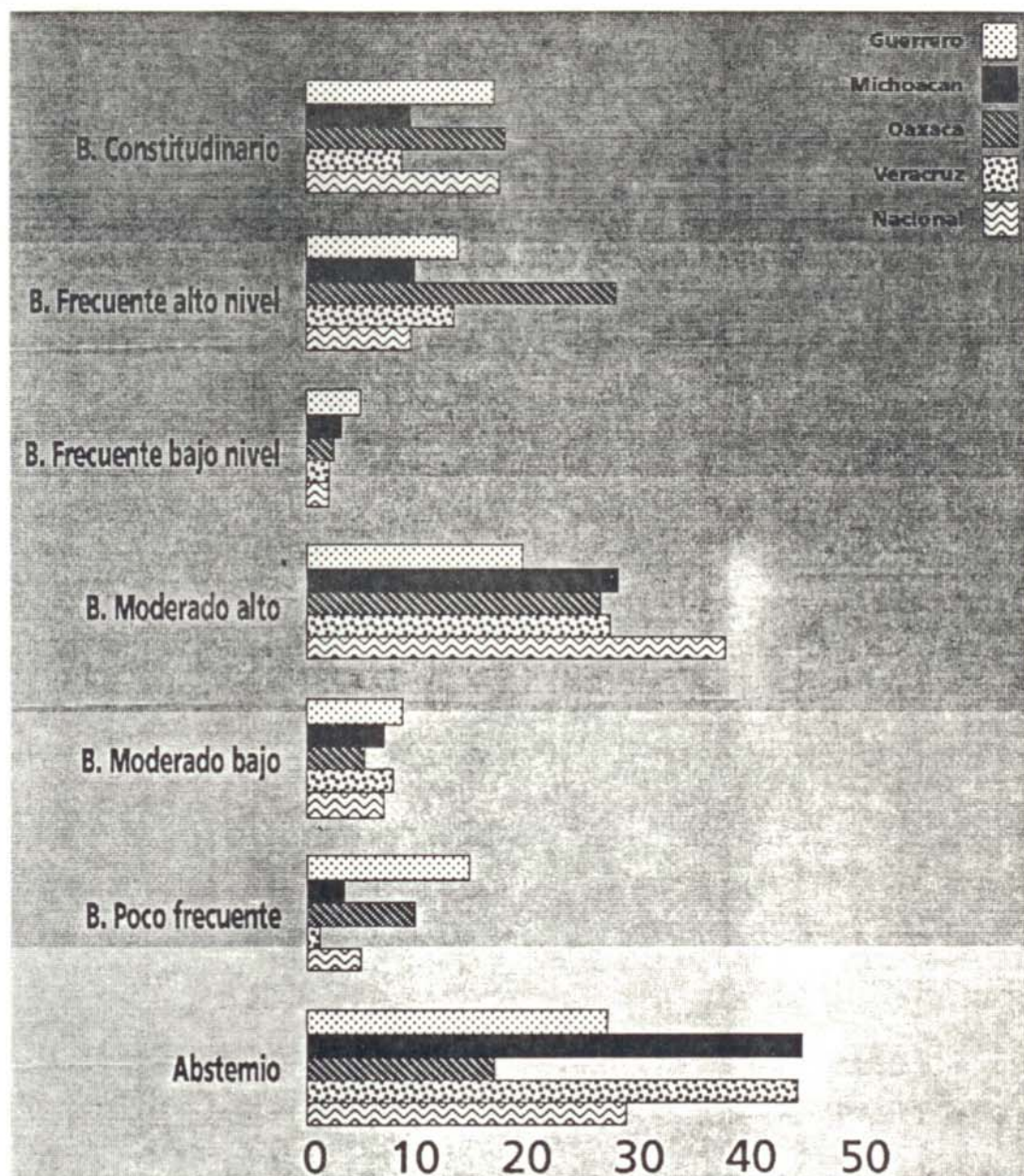
Años
porcentajes del total de bebedores

Fuentes:
Dirección General de Epidemiología
Instituto Mexicano de Psiquiatría

Gráfica 2

POBLACION DE 18 AÑOS EN ADELANTE

PATRON DE CONSUMO DE ALCOHOL DE LA REGION 6 DEL PAIS HOMBR



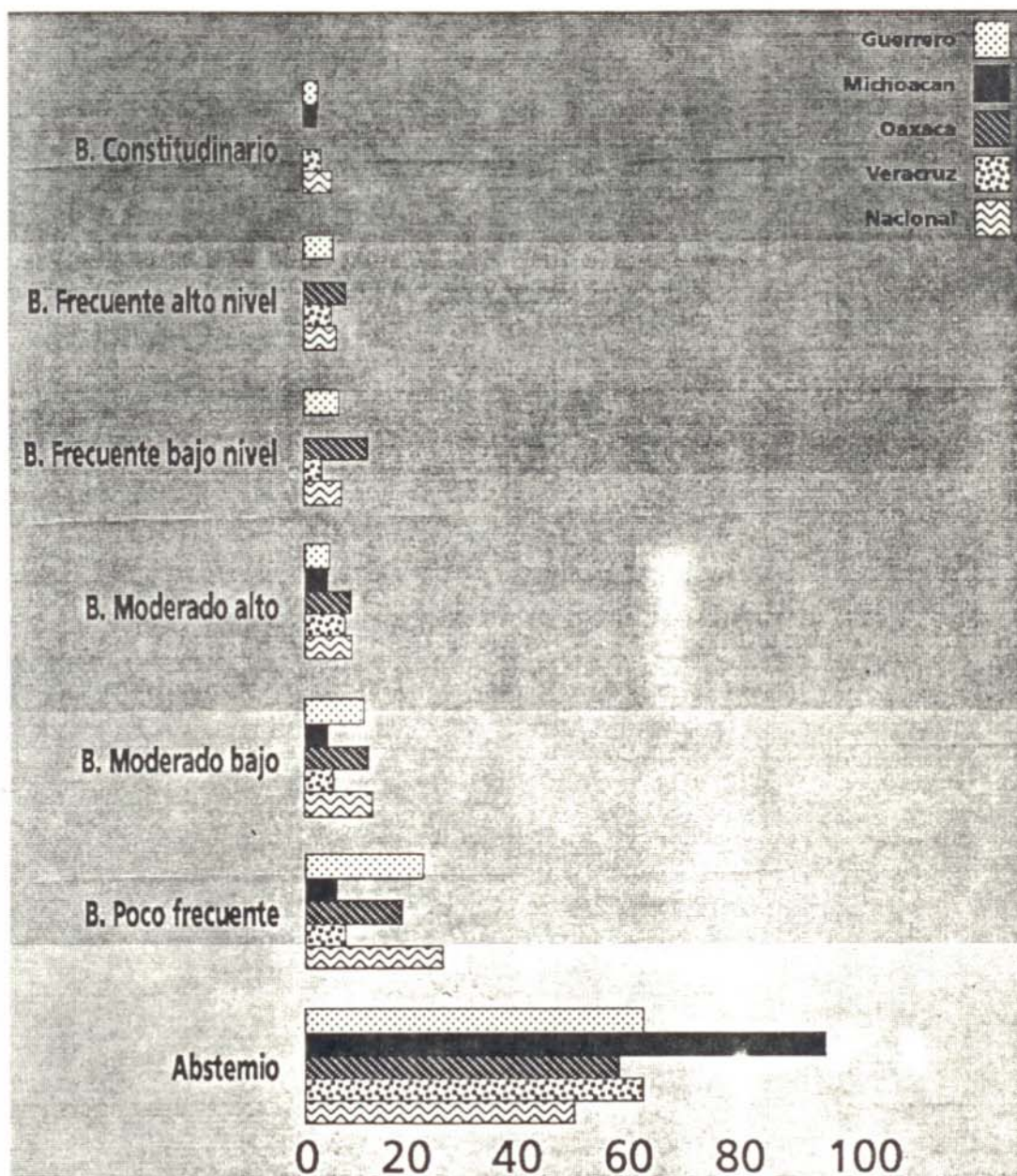
Años
porcentajes del total de bebedores

Fuentes:
Dirección General de Epidemiología
Instituto Mexicano de Psiquiatría

Gráfica 3

POBLACION DE 18 AÑOS EN ADELANTE

PATRON DE CONSUMO DE ALCOHOL DE LA REGION 6 DEL PAIS MUJERES



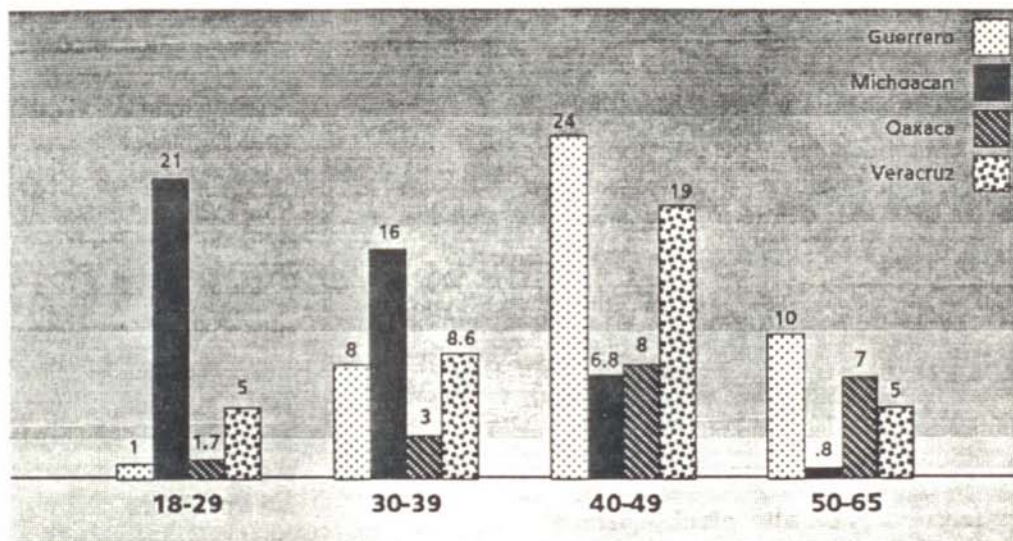
Años
porcentajes del total de bebedores

Fuentes:
Dirección General de Epidemiología
Instituto Mexicano de Psiquiatría

Gráfica 4

ENCUESTA NACIONAL DE ADICCIONES

BEBEDORES CONSUELTUDINARIOS POR
ENTIDAD DE LA REGION 6 DEL PAIS
HOMBRES POR GRUPOS DE EDAD



Años
porcentajes del total de bebedores por entidad y sexo

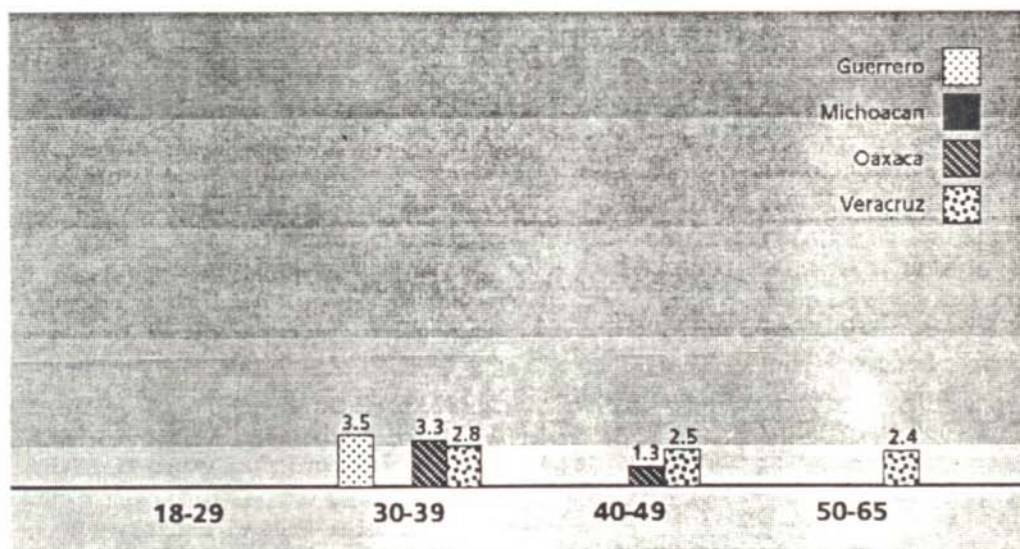
Fuentes:
Dirección General de Epidemiología
Instituto Mexicano de Psiquiatría

91

Gráfica 5

ENCUESTA NACIONAL DE ADICCIONES

BEBEDORES CONSUELTUDINARIOS POR
ENTIDAD DE LA REGION 6 DEL PAIS
MUJERES POR GRUPOS DE EDAD



Años
porcentajes del total de bebedores por entidad y sexo

Fuentes:
Dirección General de Epidemiología
Instituto Mexicano de Psiquiatría

ENCUESTA NACIONAL DE ADICCIONES

POBLACIÓN DE 18 A 65 AÑOS QUE CUMPLE CON EL CRITERIO DE DEPENDENCIA

	Hombres	Mujeres
Guerrero	8.3	0.5
Michoacán	7.0	0.3
Oaxaca	3.0	0.6
Veracruz	11.3	0.8
Región 6	9.1	0.6
Nacional	12.5	0.6

Bebedores frecuentes de alto nivel. Personas que reportan consumir una vez por semana o con más frecuencia, y toman cinco copas o más por ocasión de consumo por lo menos una vez al año.

Bebedores frecuentes consuetudinarios. Personas que reportan ingerir una vez por semana o con más frecuencia, y beben cinco copas o más por ocasión de consumo al menos una vez por semana.

RESULTADOS

En la región Centro Sur, el 70.5 por ciento de la población masculina de 18 años en adelante, y el 38.1 de la femenina, consumieron alcohol el año anterior al levantamiento de la encuesta.

Comparando las siete regiones del país, encontramos que la zona de estudio ocupa el 3er. lugar nacional en proporción de abstemios, con un 46.3 por ciento de la población total.

La frecuencia de embriaguez de al menos una vez al año o con mayor frecuencia fue del 5.9 por ciento para la población masculina, y en la femenina no se observó.

La bebida más popular entre la población urbana de esta región fue la cerveza, seguida por los destilados.

Respecto al patrón de consumo más frecuente, se encontró que los hombres reportaron ser bebedores moderados altos y las mujeres bebedoras poco frecuentes.

En cuanto a la población masculina, el consumo consuetudinario llegó a su máxima expresión en la población de entre 40 y 49 años de edad, con un 24 por ciento; mientras que en las mujeres la edad de mayor frecuencia fue de 30 a 39 años, con 23 puntos porcentuales.

En lo que respecta a la presencia del síndrome de dependencia en la zona, se observó que un 4.7 por ciento de la población estudiada cumple con el criterio. Si se analiza por separado, la población masculina de la región Centro Sur es la que presenta el porcentaje menor (9.1) en comparación con las otras seis del país.

ANÁLISIS COMPARATIVO POR CADA ENTIDAD DE LA REGIÓN

Al analizar la información de las cuatro entidades que integran la región, los porcentajes de abstinencia fueron 68.8 en Guerrero, 62.9 en Oaxaca y 62.1 en Michoacán; mientras que Veracruz obtuvo un 42.2, que al compararse con el porcentaje nacional de 46.5 por ciento, resulta inferior (**Gráfica 1**).

Si se observa el nivel de abstinencia menor por género, en el estado de Oaxaca se encontró un 16.5 por ciento, es decir, que el 83.5 por ciento de la población consume bebidas alcohólicas (**Gráfica 2**).

Al clasificar a los bebedores y analizarlos por sexo en cada entidad, se observó que los hombres reportan más frecuentemente un consumo de bebedores moderados altos (**Gráfica 2**). En cuanto a las mujeres, el mayor número se clasificó como bebedoras poco frecuentes (**Gráfica 3**).

La población masculina que bebe de manera consuetudinaria una vez por semana lo hace más frecuentemente en Guerrero, entre el grupo de 40 a 49 años de edad; en Michoacán los de 18 a 29 años; en Oaxaca los de 40 a 49 años y en Veracruz -al igual que en Guerrero y Oaxaca- el grupo de edad de entre 40-49 años, aunque en menor proporción (**Gráfica 4**). En cuanto a las mujeres que son consuetudinarias en su manera de beber, lo hacen con mayor frecuencia en el grupo de 30 a 39 años de edad en tres de las entidades (**Gráfica 5**).

En cuanto al criterio de dependencia (que es el resultado de complicaciones ante el uso de alcohol),

como se mencionó, los hombres de la región presentan el porcentaje menor (9.1) comparativo con las otras zonas del país. Sin embargo, en Veracruz se eleva a un 11.3 por ciento. Las mujeres mantienen la proporción de 0.6 por ciento tanto a nivel nacional como regional, y en Veracruz se incrementa a un 0.8 (ver Cuadro 1).

Resalta la incapacidad de control ante las bebidas alcohólicas, como un síntoma observado muy frecuentemente en la dependencia, y se observó de manera particular en el grupo de 30 a 39 años en todas las entidades (Gráfica 6).

Al cruzar la dependencia al alcohol con variables demográficas, pareciera que a mayor escolaridad de la población bebedora, es menor la presencia de dependencia. Esto se observó tanto a nivel nacional como regional, pero por entidades no es así, al menos en Michoacán y en menor medida en Oaxaca (Cuadro 2).

ENCUESTA NACIONAL DE ADICCIONES

POBLACIÓN DE 18 A 65 AÑOS QUE CUMPLE CON EL CRITERIO DE DEPENDENCIA SEGUN ESCOLARIDAD

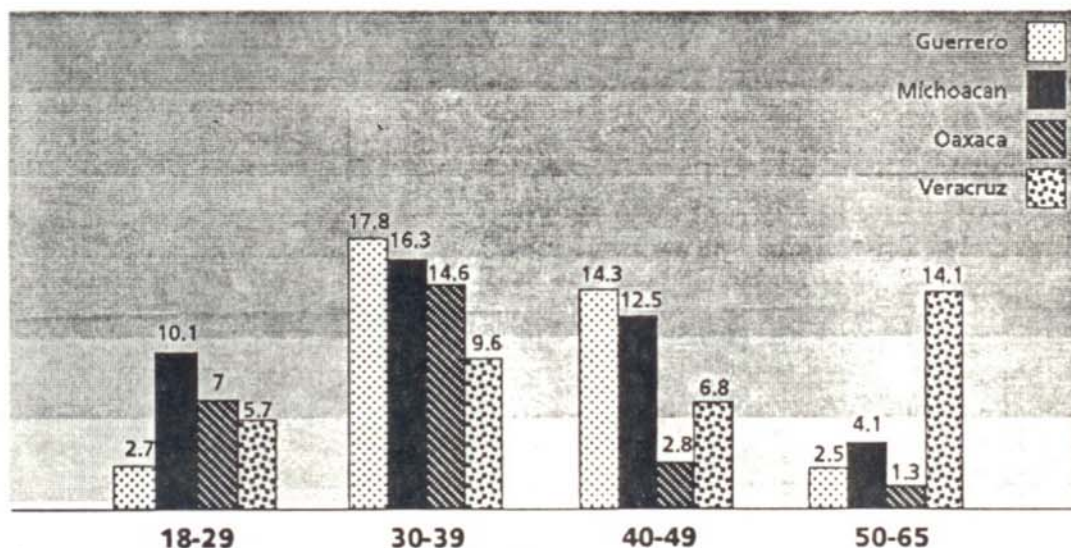
	Años Cursados		
	0—6	7—12	13 o más
Guerrero	5.7	4.3	0.4
Michoacan	3.4	3.8	4.0
Oaxaca	2.1	1.0	2.0
Veracruz	8.5	3.5	3.3
Region 6	6.4	3.3	3.4
Nacional	6.7	6.4	2.8

93

Gráfica 6

ENCUESTA NACIONAL DE ADICCIONES

POBLACION DE 18 A 65 AÑOS
INCAPACIDAD DE CONTROL ANTE LA
INGESTA DE BEBIDAS ALCOHOLICAS



Años
porcentajes del total de bebedores por entidad y grupos de edad

Fuentes:
Dirección General de Epidemiología
Instituto Mexicano de Psiquiatría

Las bebidas alcohólicas llegan a ocasionar problemas cuando no se consumen moderadamente. Los más reportados por las distintas entidades son los conflictos con la familia en primer lugar, con el 21 por ciento en Veracruz; 19 en Michoacán, 12.4 en Guerrero y 11 por ciento en Oaxaca. Problemas con la salud se encontraron de manera proporcional muy similar en Guerrero (11.8 por ciento), Michoacán (11.0), Oaxaca (12.5) y Veracruz (10.2). La involucración en peleas o riñas cuando se bebe lo reportan de manera importante en el estado de Oaxaca (**Gráfica 7**).

La incidencia de otro tipo de problemas relacionados con la bebida fueron reportados principalmente con la policía en Michoacán y Guerrero; los accidentes personales, como caerse o ser atropellado, destacan en Veracruz y en Guerrero. También en Guerrero se reportan problemas laborales (**Gráfica 8**).

CONCLUSIONES

Como pudo observarse en los resultados de este trabajo, la región Centro Sur (que comprende los

estados de Guerrero, Oaxaca, Michoacán y Veracruz) presenta un consumo intermedio con relación al resto del país. Los hombres beben más y con mayor frecuencia que las mujeres. El patrón de consumo de mayor frecuencia en los hombres son los de alto nivel, es decir, que beben por ocasión de consumo cinco o más copas. Llama la atención que en Guerrero, Oaxaca y Veracruz el grupo de edad de mayor consumo sea de 40 a 49 años, mientras que para Michoacán sean jóvenes de 18 a 29 años. En cuanto a las mujeres, el patrón de consumo es más limitado, ya que se incluyen en las categorías en los que se ingiere menor cantidad de alcohol. La dependencia al alcohol, resultante de las complicaciones de su abuso, muestra los mayores índices entre la población masculina. Los accidentes y la violencia se presentan más entre los hombres de 25 a 34 años, seguido por el grupo de entre 35 y 44 años, principalmente en Oaxaca.

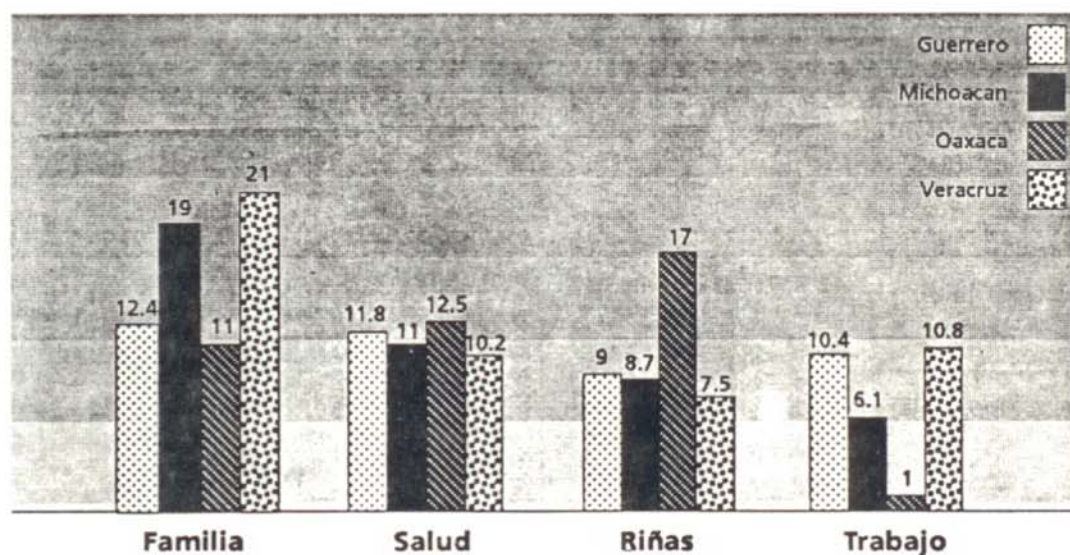
En las zonas de clima cálido se registran los índices más altos de consumo de cerveza, muy por encima del reportado a nivel nacional.

En el estudio realizado en Michoacán en 1986 a través de encuesta de hogares, mostró que el 16 por

Gráfica 7

ENCUESTA NACIONAL DE ADICCIONES

POBLACION DE 18 A 65 AÑOS
INCAPACIDAD DE CONTROL ANTE LA
INGESTA DE BEBIDAS ALCOHOLICAS



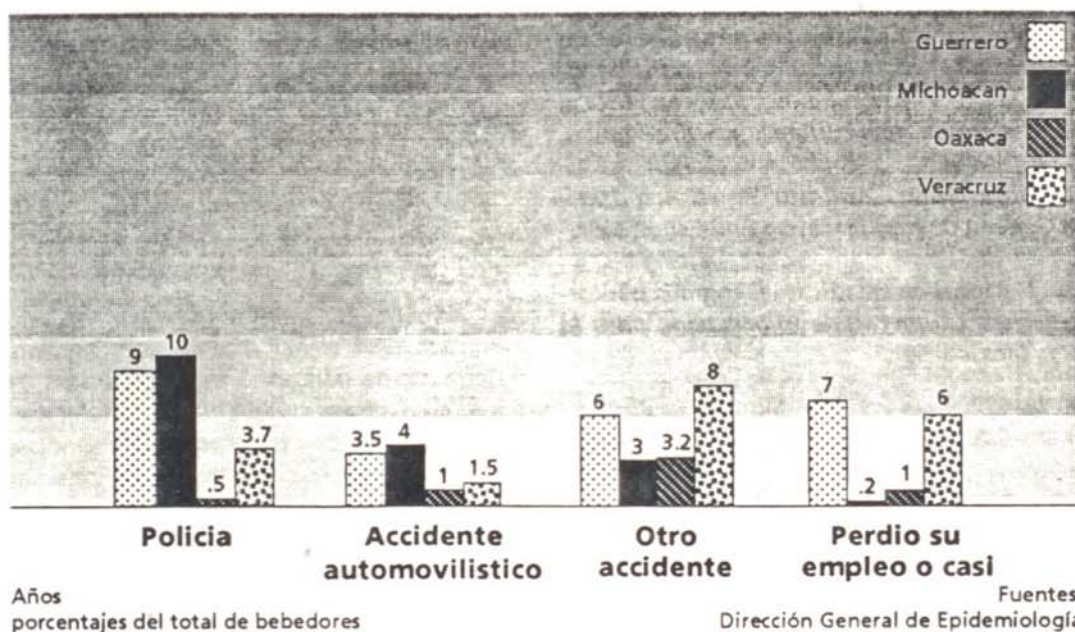
Años
porcentajes del total de bebedores

Fuentes:
Dirección General de Epidemiología
Instituto Mexicano de Psiquiatría

Gráfica 8

ENCUESTA NACIONAL DE ADICCIONES

POBLACION DE 18 A 65 AÑOS
INCAPACIDAD DE CONTROL ANTE LA
INGESTA DE BEBIDAS ALCOHOLICAS



Fuentes:
Dirección General de Epidemiología
Instituto Mexicano de Psiquiatría

95

ciento de los encuestados reportó problemas asociados al consumo, y 6 por ciento fueron considerados como bebedores excesivos, siendo los problemas de salud -y en general los de dependencia- los más frecuentes. Estos resultados tienen una estrecha relación con los presentados en este estudio.

En cada una de las entidades analizadas se pudo observar una alta disponibilidad en la venta de bebidas alcohólicas (restaurantes, discotecas, bares, cervecerías, tiendas, tendejones, etc.).

Los expendios de bebidas alcohólicas, en particular en Guerrero, muestran una tendencia hacia el incremento: de 1975 a 1982 se registró un aumento del 22 por ciento en la tasa de expendios por cada 100 mil habitantes. Para 1985 había 604 expendios por cada 100 mil habitantes, mientras que para todo el país la cifra era de 317 expendios por el mismo número de personas (SSA, 1987; INEGI, 1987).

Debido a la tendencia al incremento en la disponibilidad en todo el país, es necesario implementar mecanismos que operen en la prevención con normas de control al respecto y medidas de educación orientadas principalmente a jóvenes, en especial a los

varones. Asimismo, es necesario promover la moderación en la cantidad de consumo y circunstancias de riesgo.

BIBLIOGRAFIA

Edwards, G., "Alcohol Dependence: provisional description of a clinical syndrome". *British Medical Journal* 1: 1058-1061, 1976.

Medina-Mora, M. E.; De la Parra, A.; Terroba G., G., "El consumo de alcohol de la población del Distrito Federal". *Salud Pública* V, 22(3) 281-288, 1980.

Medina-Mora, M.E.; Rascón G., M. L.; Otero B., R.; Gutiérrez, E., *Patrones de consumo de alcohol: El problema en México. Consumo de alcohol en México y Estados Unidos*. Ed. UCLA, Los Angeles, 1988.

Medina-Mora, M. E.; García, G.; Rascón M., L.; Otero B., R., "Variables culturales relacionadas con las prácticas de consumo de bebidas alcohólicas". *Memorias. III Reunión de Investigación y Enseñanza*, IMP, 167-172, 1986.

Medina-Mora, M.E.; Tapia, R.; Sepúlveda, J.; Rascón

M., L.; Mariño M., C.; Villatoro, J., "Los patrones de consumo de alcohol y los síntomas de dependencia en la población urbana de la República Mexicana". *Anales II, Reseña de la VI Reunión de Investigación*, 133-137, IMP, 1991.

Narro, J.; López C, M.; Rosovsky, H.; Borges, G., "Liver cirrhosis mortality in Mexico and its relationship to alcohol consumption". Mecanografiado inédito. En Borges, G., *Estudios ecológicos sobre consumo de bebidas alcohólicas y problemas asociados en México. Memorias IV Reunión de Investigación y Enseñanza*, IMP, 277-286, 1988.

Secretaría de Salud, *Anuario Estadístico 1986*, Dirección General de Información y Estadística, México, 1987.

Instituto Nacional de Estadística Geografía e Informática, *Guerrero Cuaderno de Información para la Planeación*, México, 1987.

REFERENCIAS

(1) Región Centro: comprende los estados de Hidalgo, Guanajuato, México, Puebla, Querétaro y Tlaxcala.

(2) Región Noroccidental: Incluye las entidades de Baja California, Baja California Sur, Sonora y Sinaloa.