

**Contesta las siguientes preguntas sobre lo que acostumbras hacer en tu tiempo libre**

60. ¿Qué es lo que acostumbras hacer cuando no estás en la escuela? (Marca una respuesta para cada inciso).

|   | Nunca | Algunas veces | Casi siempre |
|---|-------|---------------|--------------|
| a) Veo televisión en casa   | 1     | 2             | 3            |
| b) Practico algún deporte   | 1     | 2             | 3            |
| c) Juego o salgo con amigos(as)                                   | 1     | 2             | 3            |
| d) Nada y me aburro   | 1     | 2             | 3            |
| e) Ayudo en las labores de la casa                                | 1     | 2             | 3            |
| f) Hago tarea o estudio   | 1     | 2             | 3            |
| g) Juego nintendo o play station                                  | 1     | 2             | 3            |
| h) Salgo a pasear con mi familia                                  | 1     | 2             | 3            |
| i) Me voy a beber con mis amigos                                  | 1     | 2             | 3            |
| j) Escucho música   | 1     | 2             | 3            |
| k) Hablo por teléfono   | 1     | 2             | 3            |
| l) Voy a fiestas  | 1     | 2             | 3            |
| m) Asisto a clases artísticas (baile, tocar un instrumento, etc.) | 1     | 2             | 3            |
| n) Voy al cine  | 1     | 2             | 3            |
| o) Voy a las “maquinitas” o a los juegos electrónicos             | 1     | 2             | 3            |
| p) Otro (especifica) _____  | 1     | 2             | 3            |

**Ahora te haremos algunas preguntas sobre tus hábitos alimenticios. (Por favor marca tu respuesta)**

|   |   |
|---|---|
| 61a. Aproximadamente, ¿Cuánto mides?                      | Centímetros..... <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>   |
| 61b. Aproximadamente, ¿Cuánto pesas?                      | Kilos ..... <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>  |
| 61c. ¿Desayunas en tu casa los días que vas a la escuela? | Siempre ..... 1<br>A veces ..... 2<br>Nunca ..... 3   |
| 61d. Generalmente ¿Cuántas veces comes al día?            | Una vez ..... 1<br>Dos veces ..... 2<br>Tres veces ..... 3<br>Más de tres veces ..... 4                                 |
| 61e. ¿Tú te consideras?                                   | Muy gordo(a).....1<br>Gordo(a) .....2<br>Ni gordo(a) ni delgado(a) .....3<br>Delgado(a) .....4<br>Muy Delgado(a) .....5 |

**62. EN LOS ÚLTIMOS TRES MESES:**

(Marca una opción para cada inciso)

|  | No | Algunas veces | 2 o más veces en una semana |
|--|----|---------------|-----------------------------|
| a) Me ha preocupado engordar   | 1  | 2             | 3                           |
| b) En ocasiones he comido o ingerido grandes cantidades de comida en un periodo corto de tiempo con la sensación de no poder detenerme | 1  | 2             | 3                           |
| c) He vomitado después de comer, para tratar de bajar de peso  | 1  | 2             | 3                           |
| d) He hecho ayunos (dejar de comer por un día o más) para tratar de bajar de peso  | 1  | 2             | 3                           |
| e) He hecho dietas para tratar de bajar de peso  | 1  | 2             | 3                           |
| f) He hecho ejercicio en exceso (más de una hora al día) para tratar de bajar de peso  | 1  | 2             | 3                           |
| g) He usado pastillas para tratar de bajar de peso   | 1  | 2             | 3                           |
| h) He tomado diuréticos (sustancias que ayudan a eliminar agua) para tratar de bajar de peso   | 1  | 2             | 3                           |
| i) He tomado laxantes (sustancias que ayudan a eliminar agua) para tratar de bajar de peso   | 1  | 2             | 3                           |
| j) He usado enemas (introducido líquido por el ano para ayudarme a evacuar) para tratar de bajar de peso                               | 1  | 2             | 3                           |

**Ahora, quisieramos hacerte algunas preguntas sobre tus hábitos de consumo de bebidas alcohólicas**

63. Generalmente, ¿Cómo acostumbras conseguir las bebidas alcohólicas que tomas? (Marca una respuesta para cada inciso)

|   | Sí | No | Nunca he bebido alcohol |
|---|----|----|-------------------------|
| a) Las compro en una tienda sin que me pidan identificación                                 | 1  | 2  | 3                       |
| b) Las consigo en mi casa con el permiso de mis papás                                       | 1  | 2  | 3                       |
| c) Las consigo en mi casa sin el permiso de mis papás                                       | 1  | 2  | 3                       |
| d) En venta clandestina (en tiendas no autorizadas o que venden fuera de su horario normal) | 1  | 2  | 3                       |
| e) Otro, especifica: _____  | 1  | 2  | 3                       |

64. Generalmente, ¿En dónde acostumbras tomar bebidas alcohólicas? (Por favor, marca una respuesta para cada inciso)

|  | Sí | No | No bebo alcohol |
|--|----|----|-----------------|
| a) En fiestas que hacen en la calle                              | 1  | 2  | 3               |
| b) En los terrenos de la escuela                                 | 1  | 2  | 3               |
| c) Afuera de la escuela  | 1  | 2  | 3               |
| d) En eventos deportivos   | 1  | 2  | 3               |
| e) En un parque, en la playa, en la calle o en otra área abierta | 1  | 2  | 3               |
| f) En restaurantes, bares o discotecas                           | 1  | 2  | 3               |
| g) En fiestas escolares  | 1  | 2  | 3               |
| h) En fiestas o reuniones familiares                             | 1  | 2  | 3               |

|   |                  |
|---|------------------|
| 65. ¿Qué tanto te han presionado tus amigos para que te emborraches?                  | Mucho ..... 1    |
|   | Algo ..... 2     |
|   | No mucho ..... 3 |
|   | Nada ..... 4     |
| 66. ¿Conoces compañeros que lleguen intoxicados con bebidas alcohólicas a tu escuela? | Sí ..... 1       |
|   | No ..... 2       |

**Ahora veamos otros aspectos de tu vida cotidiana.**

67. Generalmente ¿Con qué frecuencia te ha pasado lo siguiente? (marca una respuesta para cada inciso)

|   | Nunca | A veces | Casi siempre |
|---|-------|---------|--------------|
| a) Estar inquieto o con los nervios de punta  | 1     | 2       | 3            |
| b) Tener dificultades para concentrarte o mantener la atención en lo que estás haciendo | 1     | 2       | 3            |
| c) Tener los músculos tensos o adoloridos   | 1     | 2       | 3            |
| d) Tener dificultad para dormir o permanecer dormido(a)                                 | 1     | 2       | 3            |
| e) Sudar con mayor intensidad de la normal  | 1     | 2       | 3            |
| f) Temblar sin razón alguna   | 1     | 2       | 3            |
| g) Sentir que me falta el aire  | 1     | 2       | 3            |
| h) Miedo a perder el control o a volverme loco(a)                                       | 1     | 2       | 3            |
| i) Escaparme de mi casa por más de un día   | 1     | 2       | 3            |

68. Para cada una de las siguientes oraciones, marca la opción que creas te describe mejor en cada inciso

|  | La mayoría de las veces | Algunas veces | Nunca |
|--|-------------------------|---------------|-------|
| a) Resuelvo bien mis problemas personales                                    | 1                       | 2             | 3     |
| b) Hago cosas que no quiero porque me presionan mis amigos                   | 1                       | 2             | 3     |
| c) Tomo decisiones que afectan mi salud                                      | 1                       | 2             | 3     |
| d) Tomo mis propias decisiones, considerando lo que me dicen mis papás       | 1                       | 2             | 3     |
| e) Cuando tengo un problema con alguien trato de dialogar con esa persona    | 1                       | 2             | 3     |
| f) Pienso bien las cosas para no tomar decisiones precipitadas               | 1                       | 2             | 3     |
| g) En mi familia cada quien hace y dice lo que quiere sin importar los demás | 1                       | 2             | 3     |
| h) Engaño a las personas   | 1                       | 2             | 3     |
| i) Actúo de acuerdo con lo que pienso  | 1                       | 2             | 3     |
| j) Tomo mis decisiones en forma impulsiva                                    | 1                       | 2             | 3     |

69. Nos gustaría saber tu opinión respecto a las normas establecidas en tu familia. ¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo estás con las siguientes afirmaciones? (Si no tienes papá o mamá, piensa en la persona que para tí ocupa su lugar)

|   | Sí | No |
|---|----|----|
| a) Mis padres se darían cuenta si yo bebiera alcohol  | 1  | 2  |
| b) Mis padres me han puesto las reglas muy claras sobre el consumo de bebidas alcohólicas   | 1  | 2  |
| c) Es importante para mí cumplir las normas que tienen mis padres acerca de beber alcohol   | 1  | 2  |
| d) Es importante para mí cumplir las normas que tienen mis padres acerca de consumir drogas | 1  | 2  |