

## Resultados Principales

### Prevalencias generales<sup>1</sup>

Los datos de esta encuesta muestran un mayor consumo de tabaco y alcohol en los hombres en comparación con las mujeres. De manera específica, el abuso de alcohol (5 copas o más por ocasión en el último mes) es de 11.4% para mujeres y de 17.3% para hombres.

En cuanto al consumo de cualquier droga, las mujeres reportan un 8.4% y los hombres un 10.5%; en lo que respecta a las drogas ilegales (mariguana, cocaína, inhalables, alucinógenos, heroína o metanfetaminas), el consumo es mayor en los hombres, al contrario de lo que ocurre con las drogas médicas (tranquilizantes y anfetaminas), donde el consumo es mayor en las mujeres.

Las drogas de preferencia en los hombres son la mariguana, la cocaína y los inhalables, en tanto que en las mujeres son los tranquilizantes, los inhalables y las anfetaminas.

Un aspecto interesante es que los/as alumnos/as irregulares son quienes muestran mayor consumo de cualquier tipo de drogas.

Además, los datos indican que hay una alta percepción de riesgo para las drogas ilegales; en cambio, para las drogas legales (alcohol y tabaco) se mantiene baja.

---

<sup>1</sup> Para ver con detalle los datos de esta parte, se puede ver los anexos de las tablas estadísticas principales, las gráficas generales del estudio y las tablas de los intervalos de confianza.

El estudio identifica que el 0.6% de las mamás, el 3.4% de los papás y el 3.4% de los/as hermanos/as consumen drogas; asimismo, el 12.4% de los estudiantes reportan que su mejor amigo consume drogas, valor muy similar al 9.4% que se tiene como prevalencia global en el estado de Nuevo León.

### **Distribución del consumo por regiones<sup>2</sup>**

En general en Monterrey y su Zona Metropolitana se encuentra el mayor consumo de drogas de todo el Estado; sin embargo, los hombres del bachillerato de la zona sur y citrícola muestran una prevalencia mayor en cuanto al consumo de tabaco en el último mes.

También el abuso de alcohol es mayor en la zona norte para los hombres de ambos niveles educativos.

Los datos indican adicionalmente que la zona menos afectada del Estado, en cuanto al consumo de drogas ilegales y médicas, es la región citrícola y sur.

Al ver otras conductas que se preguntan en el estudio, se observa que el intento suicida, cuyas prevalencias son mayores en las mujeres, tiene su más alta prevalencia en Monterrey y Zona Metropolitana, aunque su nivel es alto en la región sur y citrícola.

En cuanto a la conducta antisocial, se presenta con más frecuencia en Monterrey y Zona Metropolitana, con una proporción del doble en los hombres, con relación a las mujeres.

---

<sup>2</sup> Un mayor detalle de estos resultados se muestran en el anexo de mapas de consumo de drogas y en el de las tablas de secciones adicionales.

### **Tendencias del consumo de drogas en Nuevo León<sup>3</sup>**

Al comparar los resultados con el estudio realizado en 1991 por Medina-Mora y cols. (1993), se encuentra que el consumo se ha incrementado notablemente, tanto en los hombres como en las mujeres. En los hombres, el consumo de drogas ilegales y médicas ha pasado de 4.5% a 10.5%, en tanto que en las mujeres el cambio es de 2.8% a 8.5%.

Los mayores incrementos en la población escolar se dan en el abuso de alcohol para la población femenina y el consumo de marihuana para los hombres.

Analizando los resultados a la luz de lo que ocurre en Cd. de México en el estudio realizado en el 2003 (Villatoro y cols., 2004), se observa que en general hay mayor consumo en la Cd. de México en todas las drogas, en especial el consumo de tabaco y el consumo de alcohol; de manera más remarcada para las mujeres donde incluso llega a ser el doble de consumo.

---

<sup>3</sup> Un mayor detalle de estos resultados se muestran en el anexo de Gráficas de tendencias en NL y comparación con la Cd. de México