

Presentación

Los adolescentes en el mundo moderno tienen más oportunidades de educación, esparcimiento y desarrollo que las generaciones que los antecedieron, sin embargo estas oportunidades no se distribuyen equitativamente en la población, nuestros adolescentes además están expuestos a un número creciente de peligros, las ligas tradicionales con la familia, la escuela y el trabajo parecen haberse debilitado, si bien tienen frente a si rutas novedosas también es real que su futuro es incierto. La mayor parte pasa esta etapa con salud hacia la vida adulta, pero una proporción cada vez mayor vive situaciones que ponen en riesgo su desarrollo posterior.

El tabaquismo se ha definido como una enfermedad pediátrica por su temprano inicio, la dependencia a drogas ilegales tiene también un inicio temprano, la media de edad para la aparición de dependencia es alrededor de los 17 años; los jóvenes son las principales víctimas del delito violento, datos de nuestras encuestas nacionales han documentado que los *accidentes graves y los atracos o amenazas con armas*, se expresan en forma más evidente en la adolescencia y que el *abuso sexual* ocurre también por primera vez en edades tempranas y que la ocurrencia de nuevos casos se prolonga durante la adolescencia. Durante esta etapa la muerte accidental y el suicidio son frecuentes, los estilos de vida de los jóvenes pueden tener consecuencias duraderas en la salud como la falta de nutrientes asociada a trastornos de la alimentación, el abuso de sustancias, el embarazo no planeado, las enfermedades de transmisión sexual y la falta de ejercicio. Los problemas de conducta son también importantes, un número creciente se involucra en actividades delictivas.

A fin de prevenir estos problemas y asegurar que los adolescentes pasan esta etapa con salud, es importante que se les ofrezcan alternativas de desarrollo, tratamiento para los afectados y principalmente programas de prevención con énfasis en aquellos que presentan riesgos especiales. La planeación de programas debe de partir de un diagnóstico actualizado del problema.

Este documento que nos ofrece Jorge Villatoro y sus colaboradores, presenta un diagnóstico de los problemas que enfrentan los adolescentes en el estado de Nuevo León dándole al interesado en el tema un panorama de los principales retos que enfrenta este grupo de población.

Ma. Elena Medina-Mora Icaza