

Comentarios Finales

El estudio nos actualiza sobre lo que está ocurriendo en la población escolar de nivel medio y medio superior en el Estado de Nuevo León, en cuanto al consumo de drogas y otras conductas problemáticas.

Llama la atención el incremento en el consumo que ha habido en los últimos 15 años en el estado, tanto en drogas ilegales, médicas y legales, por lo que es primordial reforzar y crear nuevas opciones preventivas para que este comportamiento no siga en aumento.

Este incremento se presenta tanto en la población masculina como en la femenina, pero conviene señalar que en la población femenina el consumo de drogas sigue siendo menor.

Lo que se presenta más en la población femenina de este Estado, como en toda la república, es el intento suicida, lo cuál muestra una problemática importante en la que es necesario trabajar para su prevención.

En el ámbito regional, es en Monterrey y su Zona Metropolitana, donde en términos generales la problemática es mayor, hay que destacar que es en esta región donde se concentra casi el 85% de la población, por lo que se deben hacer esfuerzos importantes en esta zona y ver opciones de descentralización de servicios y opciones que ofrece el estado.

Un dato relevante que arroja el estudio es que el 3.9% de los hombres y el 1.8% de las mujeres requieren atención para su consumo de drogas o problemas asociados y que el 1.6% y el 1.5%, respectivamente requieren de intervención breve, lo que en conjunto representa poco más de 9,000 hombres y poco más de 6,000 mujeres estudiantes, quienes tienen la necesidad de hacer uso de los servicios de salud mental del Estado.

Finalmente, en comparación con la Ciudad de México se observan menores prevalencias de consumo, lo cual indica que la población de Nuevo León está menos afectada por el consumo de drogas.

No obstante ello, y viendo el incremento en el consumo que se ha dado en el estado, es de vital importancia trabajar en la prevención de conductas problemáticas desde edades tempranas a fin de ayudar a tener una comunidad más saludable y con mayores opciones de desarrollo.