

RESULTADOS

Características sociodemográficas

De los 566 estudiantes encuestados en la delegación Milpa Alta, el 50.4% pertenece al sexo masculino y el 49.6% al sexo femenino. En la distribución por grupos de edad, se observa que el 53.7% tiene 14 años o menos.

El 54.9% de la muestra se ubica en el nivel secundaria, el 29.9% en el nivel bachillerato y el 15.2% en escuelas técnicas.

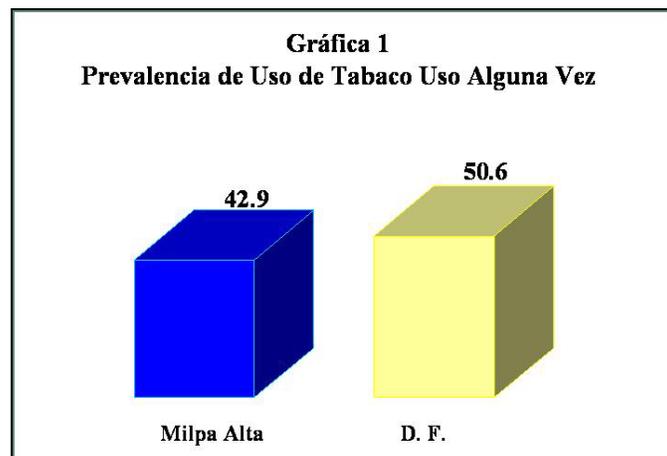
Además, seis de cada cien estudiantes encuestados había dejado los estudios el año anterior a la encuesta y siete de cada cien trabajó tiempo completo durante el mismo periodo.

Prevalencia de consumo de drogas

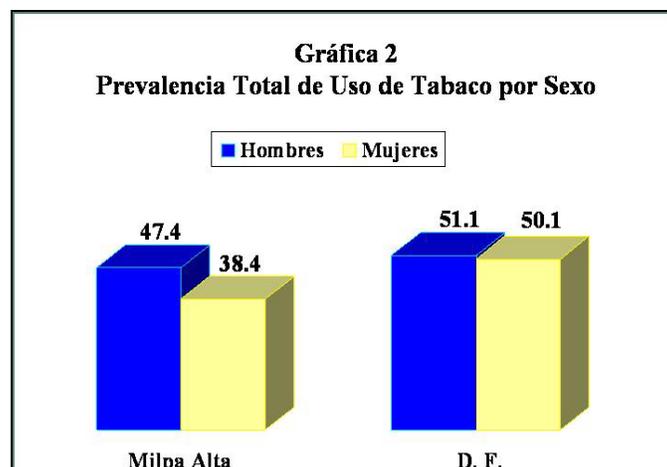
El tabaco y las bebidas alcohólicas son las sustancias más consumidas por los estudiantes encuestados, a pesar de que el 89.6% de ellos son menores de edad y la venta de estos productos les está prohibida.

Tabaco

El 42.9% de los estudiantes encuestados han fumado tabaco alguna vez. Este porcentaje es menor al observado en todo el Distrito Federal (50.6%) (Gráfica 1).

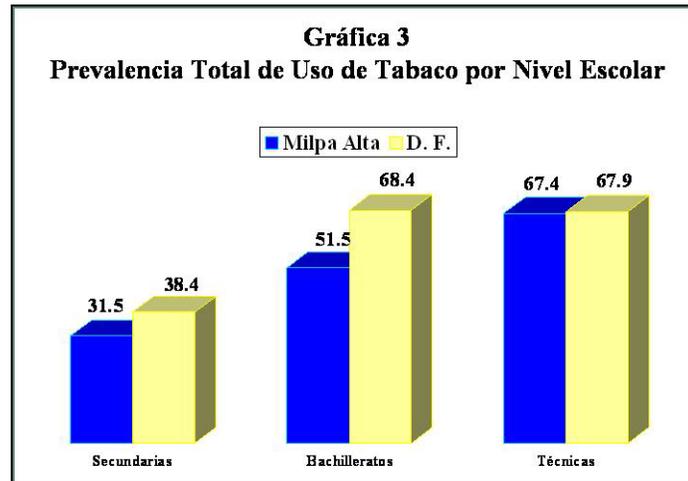


Los índices de uso son mayores entre los varones con relación a las mujeres (47.4% y 38.4% respectivamente) (Gráfica 2).

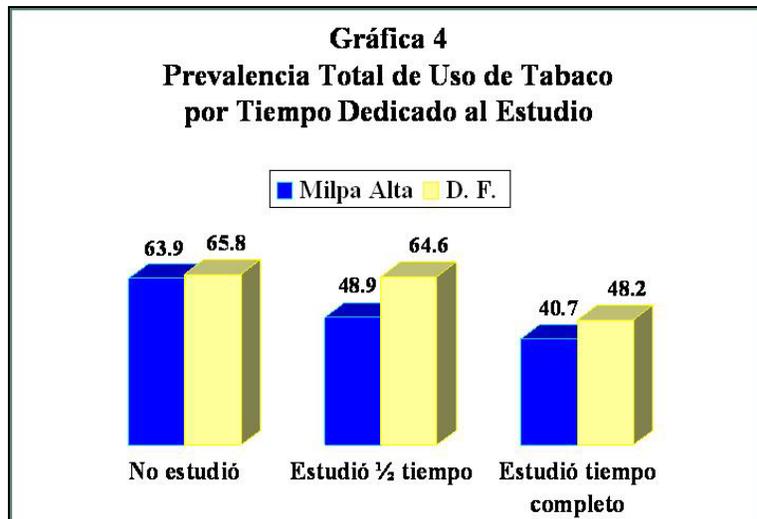


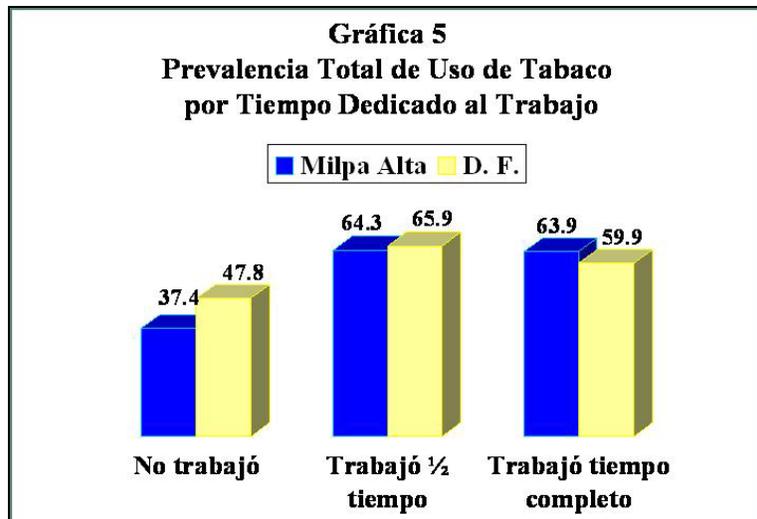
El consumo se incrementa con la edad, el 22.9% de los estudiantes de 13 años o menos reporta haber fumado. En tanto, esta conducta se observa en el 63% de los jóvenes de 17 años o más.

El porcentaje más alto de consumo de tabaco de esta delegación se ubica en las escuelas técnicas (67.4%) y los bachilleratos (51.5%). En tanto, en las escuelas secundarias el consumo es de 31.5% (Gráfica 3).



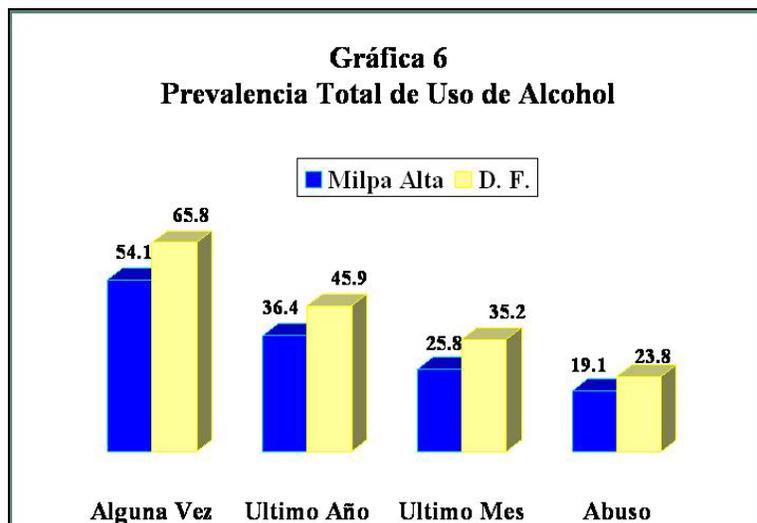
El consumo de tabaco es más alto entre aquellos que no fueron estudiantes (63.9%) o que habían trabajado medio tiempo (64.3%) el año anterior al estudio (Gráfica 4 y Gráfica 5).





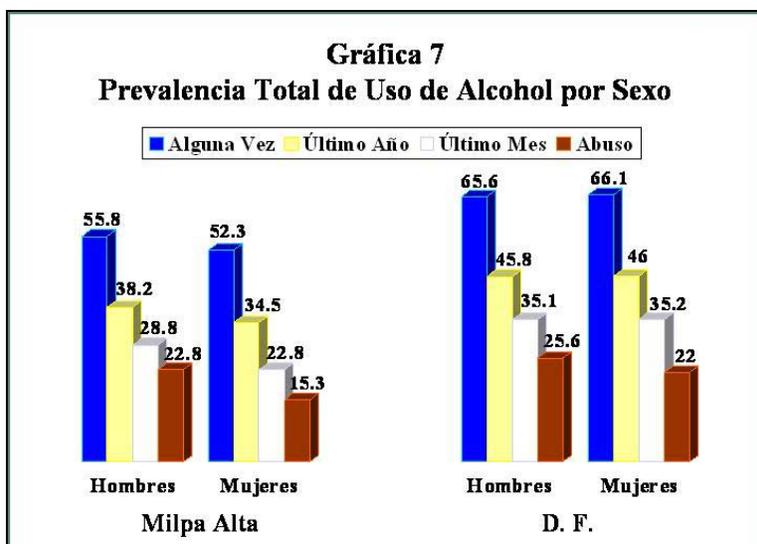
Bebidas alcohólicas

El 54.1% de los estudiantes de esta delegación han consumido bebidas alcohólicas en alguna ocasión, el 36.4% lo ha hecho en el último año, el 25.8% las ha consumido en el mes anterior al estudio y el 19.1% ha consumido por lo menos en una sola ocasión en el último mes 5 copas o más (abuso de alcohol). Estos datos reflejan un menor consumo en los cuatro tipos de prevalencias para la delegación Milpa Alta con relación a los resultados observados en el Distrito Federal (65.8%, 45.9%, 35.2% y 23.8% respectivamente) (Gráfica 6).



Los índices de experimentación se incrementan con relación a la edad. El 42.8% de los estudiantes menores de 15 años reporta haber ingerido bebidas alcohólicas. En tanto, el 72.9% de los adolescentes mayores de 18 años señala haber consumido alcohol. Esta misma tendencia se observa para el consumo en el último año y en el último mes.

El uso experimental de alcohol es mayor en los hombres que en las mujeres (55.8% y 52.3%). También en el consumo del último año los hombres han consumido más que las mujeres (38.2% y 34.5%). Estas diferencias se mantienen tanto para el consumo en el último mes, como para el abuso de alcohol (Gráfica 7).

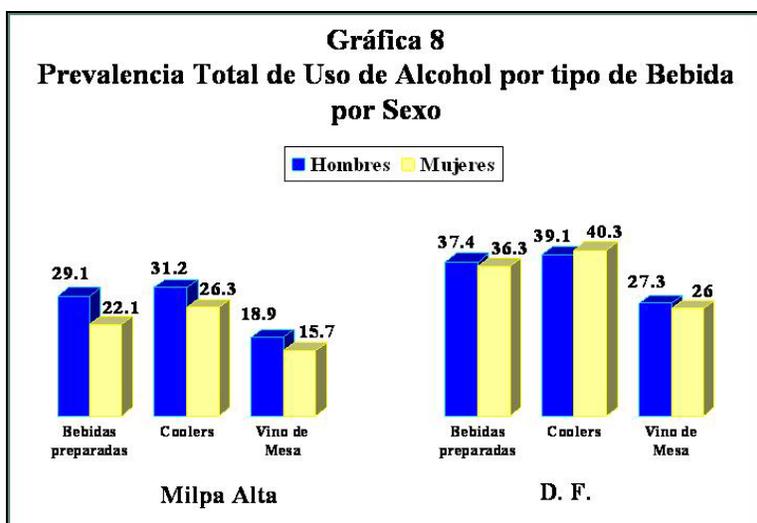


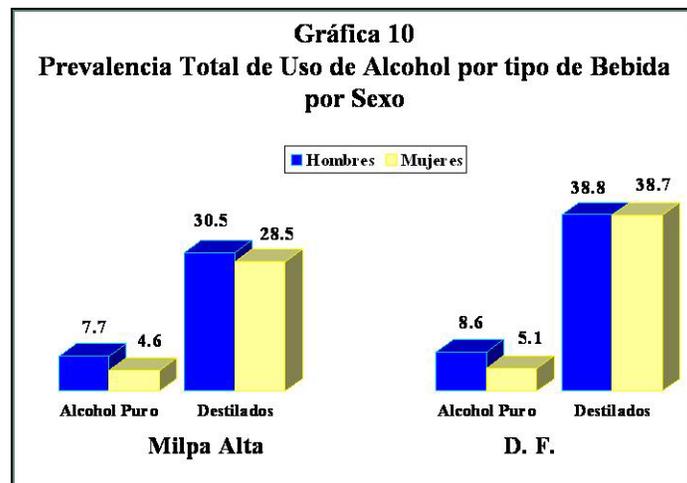
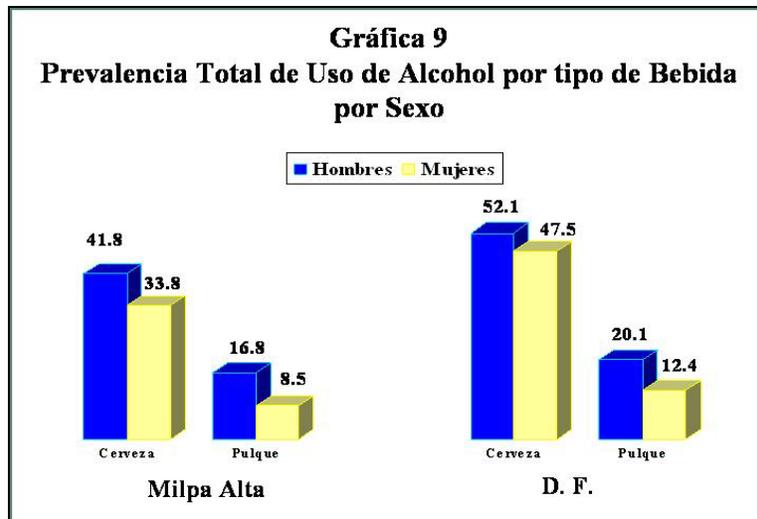
El índice más alto de consumo en el último mes se observa en las escuelas técnicas (40.7%), seguidas por los bachilleratos (30.2%) y las secundarias (19.3%).

El consumo de alcohol es más alto entre los que estudiaron medio tiempo (72.3%), los que no estudiaron (72.2%) y entre los que trabajaron medio tiempo (70%) en el año previo a la encuesta.

Con relación a la cantidad de consumo, el 1.4% de los estudiantes encuestados reporta consumir cinco copas o más en una sola ocasión una o más veces en la última semana y el 9.5% señala haberlo hecho una vez en el último mes.

En cuanto al tipo de bebidas alcohólicas, tanto los hombres como las mujeres prefieren en primer término la cerveza (41.8% y 33.8%). En segundo lugar, los hombres prefieren los coolers y las mujeres los destilados (31.2% y 28.5%) y en tercer lugar, los hombres prefieren los destilados y las mujeres los coolers (30.5% y 26.3%) (Gráfica 8, Gráfica 9 y Gráfica 10).

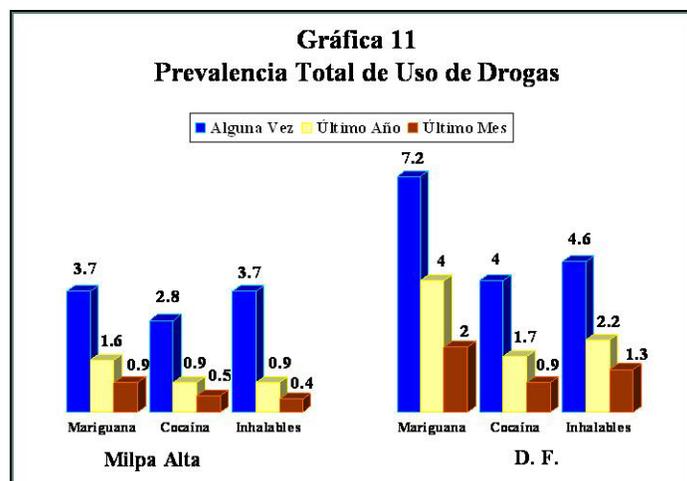




Prevalencias y tendencias del consumo de drogas ilegales

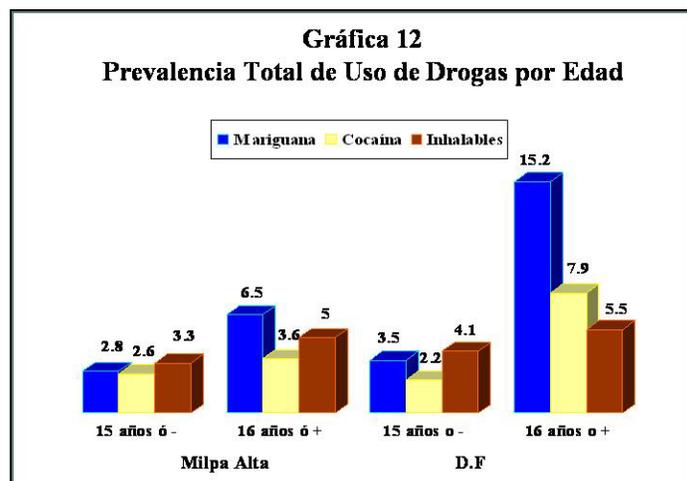
Los estudiantes entrevistados en esta delegación han experimentado más frecuentemente con dos tipos de drogas: marihuana (3.7%) e inhalables (3.7%). La siguiente droga de preferencia es la cocaína (2.8%).

Con relación a las tres prevalencias, se observa que esta delegación tiene menor consumo de marihuana, cocaína e inhalables con respecto al global del Distrito Federal (Gráfica 11).



Los índices de experimentación son más altos en los hombres con relación a las mujeres, de manera que por cada seis hombres que experimentan con mariguana, dos mujeres la han probado. En el caso de los inhalables esta relación es de cuatro hombres por tres mujeres.

Los índices de consumo muestran un marcado aumento conforme incrementa la edad de los usuarios. Por ejemplo, el 2.8 % de los menores de 16 años reporta haber probado la mariguana, pero esto ocurre en el 6.5% de los adolescentes con 16 años o más. El consumo de cocaína es de 2.6% en menores de 16 años y de 3.6 % en los de 16 años o más. Lo mismo ocurre con los inhalables, donde los porcentajes son 3.3% y 5%, respectivamente (Gráfica 12).



Al observar las tendencias en las prevalencias de consumo en el último año, entre las encuestas de 1993 al 2003 que tienen metodologías similares, para los hombres se encuentra que el consumo de mariguana y cocaína ha disminuido.

Mientras que para las mujeres, el consumo de mariguana ha aumentado, en tanto que el de cocaína y el de inhalables se ha mantenido similar (Cuadro 1).

Cuadro 1: Tendencias del Consumo de Drogas Ilegales

	Alguna Vez				
	1993 %	1997 %	2000 %	2003 %	
Hombres					
Mariguana	2.1	5.8	5.1	5.6	
Cocaína	.4	4.3	4.3	4.2	
Alucinógenos	-	1.9	1.6	1.1	
Inhalables	4.5	6.8	4.0	4.2	
Heroína	.4	1.0	2.8	1.1	
Mujeres					
Mariguana	-	-	.8	1.8	
Cocaína	-	-	.8	1.4	
Alucinógenos	-	.4	.4	.7	
Inhalables	0.8	1.1	2.3	3.2	
Heroína	-	-	-	.4	
	Ultimo Año				
Hombres					
Mariguana	-	3.4	4.0	1.8	
Cocaína	-	1.9	1.6	1.1	
Alucinógenos	-	1.0	.8	.4	
Inhalables	.4	3.4	.8	.7	
Heroína	.4	-	2.0	.7	
Mujeres					
Mariguana	-	-	.8	1.4	
Cocaína	-	-	.4	.7	
Alucinógenos	-	.4	.4	.4	
Inhalables	-	1.1	1.5	1.1	
Heroína	-	-	-	.4	
	Ultimo mes				
Hombres					
Mariguana	-	1.9	2.0	1.1	
Cocaína	-	1.4	1.2	.4	
Alucinógenos	-	.5	.8	-	
Inhalables	.4	2.9	.4	.4	
Heroína	.4	-	2.0	.4	
Mujeres					
Mariguana	-	-	.4	.7	
Cocaína	-	-	-	.7	
Alucinógenos	-	.4	-	.4	
Inhalables	-	-	.4	.4	
Heroína	-	-	-	.4	

Fuente 1993: Medina-Mora, M.E.; Berenzon, S.; Carreño, S.; Juárez, F.; Rojas, E.; Villatoro, J.; Cardiel, H.; Breña, J. (1994). **Encuesta sobre el uso de drogas entre la comunidad escolar, 1993: Reporte de la Delegación Milpa Alta**. SEP, IMP, México. Fuente 1997: Villatoro, J., Medina-Mora, M. E.; Cardiel, H., Alcántar, E., Fleiz, C., Navarro, C., Blanco, J., Parra, J. y Néquiz, G. (1999). **Consumo de drogas, Alcohol y Tabaco en Estudiantes del Distrito Federal: medición otoño 1997. Reporte de la Delegación Milpa Alta**, SEP, IMP, México. Fuente 2000: Villatoro, J., Medina-Mora, M.E., Rojano, C., Fleiz, C., Villa, G., Jasso, A., Alcántar, M.I., Bermúdez, P., Castro, P., Blanco, J. (2001). **Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco en Estudiantes del Distrito Federal: medición otoño 2000. Reporte de la Delegación Milpa Alta**. INP-SEP. México.

Prevalencias y tendencias de drogas médicas

En cuanto a la distribución por género, las mujeres tienen mayor consumo en los tranquilizantes (2.1% por 1.4%) y en las anfetaminas (2.8% por 0.4%).

En cuanto a las tendencias del consumo, los hombres muestran un decremento en ambas sustancias; en tanto que las mujeres incrementaron su consumo de anfetaminas y disminuyeron el de tranquilizantes (Cuadro 2).

Cuadro 2: Consumo de Drogas Médicas

	Alguna Vez		
	1997 %	2000 %	2003 %
Hombres			
Anfetaminas	.5	2.8	.4
Tranquilizantes	1.9	4.3	1.4
Sedantes	.5	1.2	.4
Mujeres			
Anfetaminas	.8	2.3	2.8
Tranquilizantes	1.9	5.4	2.1
Sedantes	.4	.8	.7
		Ultimo Año	
Hombres			
Anfetaminas	.5	2.4	-
Tranquilizantes	1.0	2.8	1.1
Sedantes	.5	1.2	.4
Mujeres			
Anfetaminas	.4	1.1	1.8
Tranquilizantes	.8	3.4	.7
Sedantes	.4	.8	-
		Ultimo mes	
Hombres			
Anfetaminas	.5	.8	-
Tranquilizantes	.5	1.6	-
Sedantes	.5	-	.4
Mujeres			
Anfetaminas	.4	.4	1.1
Tranquilizantes	.4	2.3	.4
Sedantes	-	.8	-

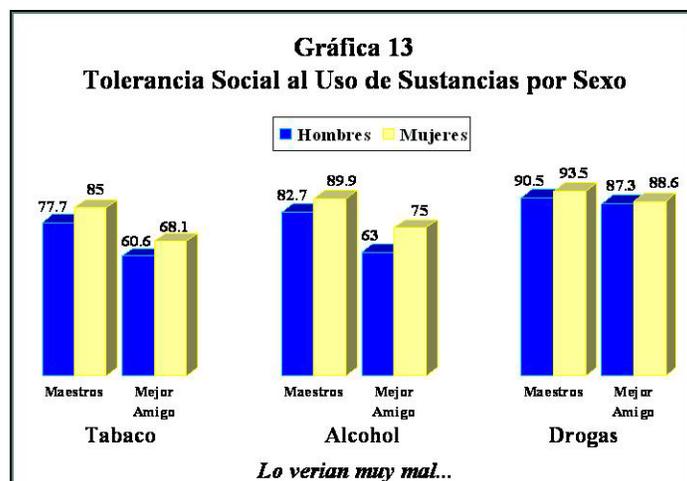
Fuente 1997: Villatoro, J., Medina-Mora, M. E., Cardiel, H., Alcántar, E., Fleiz, C., Navarro, C., Blanco, J., Parra, J. y Néquiz, G. (1999). **Consumo de drogas, Alcohol y Tabaco en Estudiantes del Distrito Federal: medición otoño 1997. Reporte de la Delegación Milpa Alta**, SEP, IMP, México. Fuente 2000: Villatoro, J., Medina-Mora, M.E., Rojano, C., Fleiz, C., Villa, G., Jasso, A., Alcántar, M.I., Bermúdez, P., Castro, P., Blanco, J. (2001). **Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco en Estudiantes del Distrito Federal: medición otoño 2000. Reporte de la Delegación Milpa Alta**. INP-SEP. México.

VARIABLES ASOCIADAS AL CONSUMO

Tolerancia social hacia el consumo de sustancias

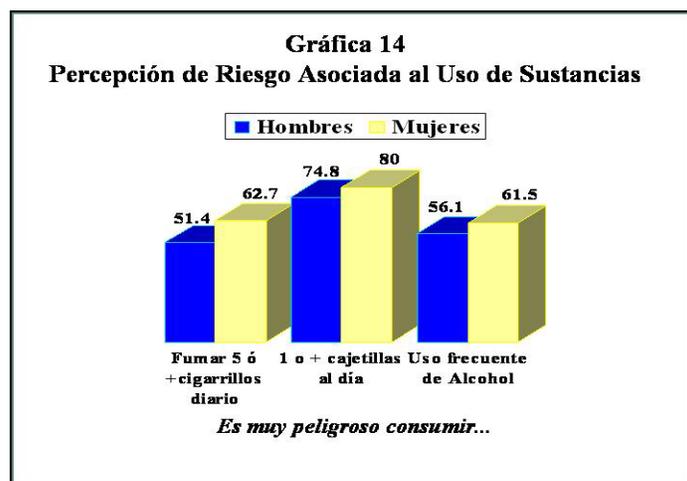
En general, los maestros muestran poca tolerancia social ante el consumo de sustancias. El 81.3% de los estudiantes indica que sus maestros verían muy mal si ellos fumaran. En tanto, el 86.3% señala que verían muy mal si consumieran alcohol, y para el consumo de drogas se percibe aún menor tolerancia por parte de los maestros, ya que el 92% de los adolescentes así lo reporta.

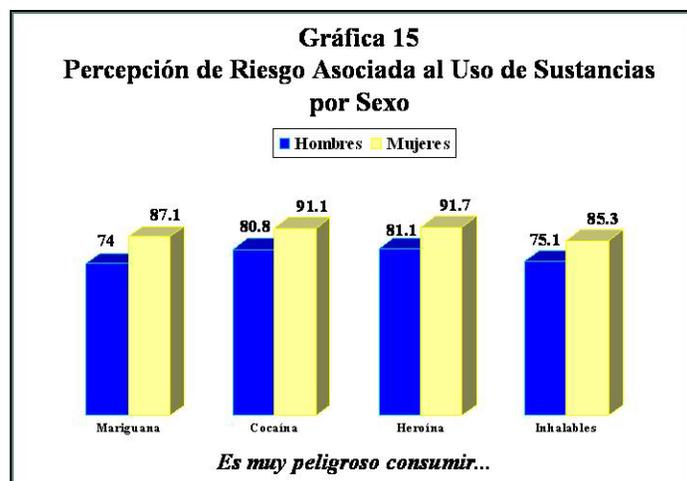
Estos datos varían bastante cuando el referente de la tolerancia social son los propios compañeros del adolescente. En el caso de alcohol y tabaco el 69% y el 64.3% respectivamente de los adolescentes, reporta que sus compañeros verían muy mal estas conductas. En el caso de las drogas este valor es mayor (87.9%), aunque sigue siendo bajo con relación a lo que perciben de sus maestros (Gráfica 13). También, cabe mencionar que las mujeres en general reportan porcentajes más altos de poca tolerancia social ante el consumo de estas sustancias.



Percepción de riesgo asociado con el consumo

Un aspecto que protege a los estudiantes con relación al consumo de sustancias, es el riesgo percibido asociado al consumo. Los resultados del estudio indican que los adolescentes perciben dicho riesgo como alto. De manera que más del 74% reporta que es muy peligroso el uso de la marihuana, cocaína, heroína o de los inhalables. En tanto, más del 51.4% indica como muy peligroso fumar 5 o más cigarrillos diarios, más del 74.8% indica que es muy peligroso fumar 1 cajetilla o más al día, y más del 56.1% lo indica para consumir frecuentemente alcohol (Gráfica 14 y Gráfica 15).





CONCLUSIONES

De acuerdo a los resultados obtenidos en la delegación Milpa Alta, el índice de consumo de tabaco y bebidas alcohólicas por parte de la población estudiantil es alto.

En relación al consumo de alcohol y tabaco en el D.F. (65.8% y 50.6% respectivamente), la delegación Milpa Alta se caracteriza por tener menores índices de consumo (54.1% y 42.9% respectivamente).

Los resultados de esta encuesta muestran que el consumo de tabaco en hombres se sigue manteniendo mas elevado que en las mujeres (47.4% y 38.4% respectivamente).

El tipo de bebidas alcohólicas preferidas por los estudiantes son la cerveza, los coolers y los destilados.

Estos datos reflejan que el consumo de alcohol y tabaco es elevado, a pesar de que las leyes prohíben su venta a menores de 18 años, que es la mayor parte de la población de este estudio.

Adicionalmente a esto, las drogas que consumen con mayor frecuencia los estudiantes son la mariguana y los inhalables; la siguiente droga de preferencia es la cocaína.

En lo que se refiere a las tendencias del 2000 al 2003 en el consumo el último año de drogas ilegales, para los hombres hubo una disminución en el consumo de mariguana y cocaína. En la población femenina, el consumo de mariguana ha aumentado.

Es importante señalar las comparaciones de las encuestas realizadas en el 2000 y el 2003, ya que se observa que el consumo de drogas médicas para los hombres ha disminuido en anfetaminas y tranquilizantes; mientras para las mujeres hubo un incremento en anfetaminas y una disminución en tranquilizantes.

La tolerancia social que demuestran los maestros frente al consumo de drogas es muy baja, lo cual indica que esta práctica no es aceptada. Esta falta de aceptación puede funcionar como un factor de protección ante el uso de sustancias psicoactivas. Por ello es recomendable ampliar la influencia protectora de la escuela, de manera que se promueva la participación de los alumnos en actividades deportivas y culturales, lo que contribuirá a dar una gama de opciones saludables para que el adolescente invierta su tiempo en ellas y esto contribuya también a una mejor comunicación con su familia.

La percepción de riesgo es baja y la tolerancia social es alta en relación con el consumo de alcohol y tabaco. En cuanto al consumo de drogas, la situación es al revés; los estudiantes tienen una mayor percepción de riesgo de consumir drogas y una menor tolerancia social al consumo de drogas. Sin embargo, la percepción de riesgo en relación con la marihuana ha disminuido desde 1993, lo cual coincide con el incremento en el consumo de esta sustancia.

En general, los datos señalan la importancia de planear programas preventivos para evitar que el consumo de sustancias psicoactivas se siga extendiendo en nuestra población. Aparte de informar y orientar a los estudiantes sobre las consecuencias físicas, psicológicas y sociales que el consumo y abuso les acarrea, es importante establecer una relación más estrecha con nuestros adolescentes, que permita conocer mejor sus necesidades y sus concepciones sobre el mundo que les rodea.

La tarea no es sencilla, debido a que es necesario reforzar nuestros valores, normas y estilos de vida en una sociedad que ha cambiado mucho y que presenta una problemática importante de desorganización social y de alta criminalidad, por lo cual es importante diseñar nuevos instrumentos de prevención y reforzar los ya existentes, con nuevas ideas que los enriquezcan.

Adicionalmente, la cobertura de estos programas debe iniciarse con los niños por lo menos al inicio de la educación preescolar, incluyendo a sus padres. Es importante reconocer que es en esa época cuando la comunicación y el vínculo padres-hijo es más fuerte y más fácil de establecer. Además, en ella se pueden establecer lazos fuertes que protejan al niño cuando inicie la búsqueda de su propia identidad en la que incluirá a su familia y a los valores que en ella se han establecido.

Favor de citar el presente documento de la siguiente forma:

Villatoro, J., Medina-Mora, M.E., Rojano, C., Amador, N., Bermúdez, P., Hernández, H., Fleiz, C., Gutiérrez, M. y Ramos, A. (2004). **Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco en Estudiantes del DF: medición otoño 2003. Reporte de la Delegación Milpa Alta.** INP-SEP. México.