

## La Tolerancia Social y la Percepción de Riesgo en Estudiantes de Bachillerato y Licenciatura en La Ciudad de México y Área Metropolitana

López Brambila Miguel Ángel, Villatoro Velázquez Jorge Ameth, Moreno López Midiam, Gutiérrez López María de Lourdes, Gaytán Flores Filiberto Iztcoatl.

Área de Investigaciones Epidemiológicas y Psicosociales  
Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz"  
Correo electrónico: malb@imp.edu.mx  
Palabras Clave Consumo de Tabaco, Tolerancia Social, Estudiantes

### INTRODUCCIÓN

El consumo de tabaco sigue siendo un problema en México, el 40.9% de la población entre 12 y 65 años ha consumido tabaco alguna vez en su vida (Valdés-Salgado 2005). El ambiente de los adolescentes, especialmente la tolerancia social y la percepción de riesgo, puede influir para que el inicio del consumo de tabaco sea a edad más temprana o en una mayor prevalencia. En estudios sobre estudiantes, más de la mitad han fumado alguna vez en su vida, la prevalencia más alta se encontró en estudiantes de bachillerato (70.6%). Por otro lado, en aquellos hogares donde ningún familiar fuma, el consumo en los estudiantes es menor, que en donde por lo menos una persona fuma. Otros datos señalan que casi la mitad de los estudiantes (49.0%) considera que es peligroso fumar 5 o más cigarrillos al día. La tolerancia al consumo, es mayor entre los amigos (6.2%) y menor por parte de sus padres (1.1%) y maestros (1.4%), el 83.6% y el 85.6% manifestaron que su papá y su mamá respectivamente, verían mal que fumaran (Villatoro y cols 2007) (Joffre-Velázquez y cols 2007).

### OBJETIVO

Conocer la percepción de riesgo entre los estudiantes de bachillerato y licenciatura y la tolerancia social del consumo de tabaco.

### MÉTODO

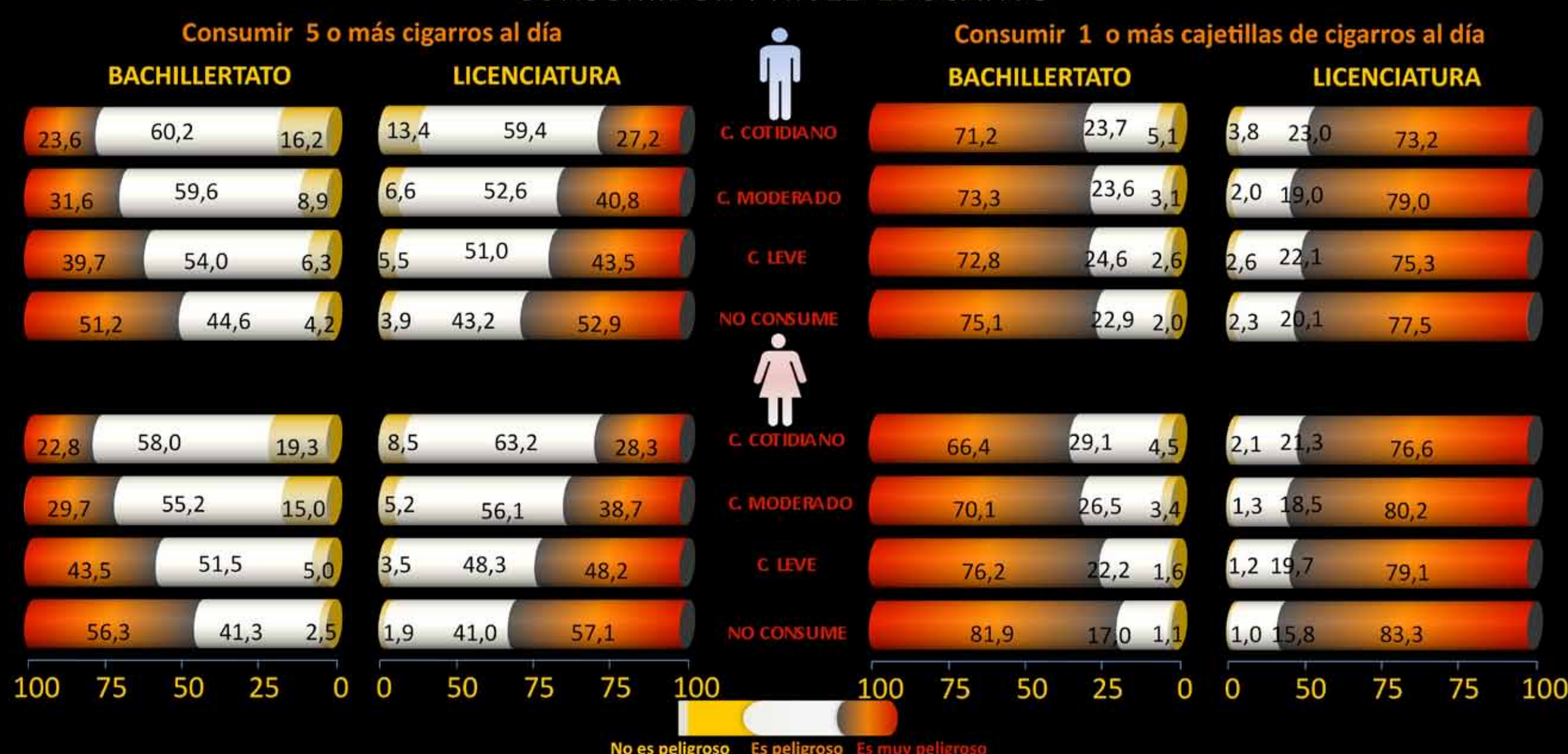
El estudio es parte de una encuesta de estudiantes, con diseño bietápico, estratificado y por conglomerados. La unidad de selección fue el grupo escolar al interior de cada escuela, que se colectó en el ciclo escolar 2007 y 2008, la muestra es de 42 827 alumnos de bachillerato y licenciatura. La muestra obtenida de grupos y alumnos es ponderada por escuela, con objeto de realizar la estimación y el procesamiento de datos. La tasa de no respuesta fue del 20%, con nivel de confianza del 95%. La información fue obtenida de manera directa por medio de un cuestionario autoaplicado. Para este estudio se tomaron reactivos que se refieren al consumo de tabaco alguna vez, 100 cigarrillos o más en toda su vida y consumo diario, además de una escala de percepción de riesgo y la tolerancia social de los padres y amigos.

### RESULTADOS

En este estudio se hicieron grupos de acuerdo al tipo de consumidor, quedando de la siguiente forma: El 40.9% de los hombres y el 37.4% de las mujeres en bachillerato y el 33.0% de los hombres y el 36.8% de las mujeres de licenciatura presentan un consumo leve, es decir, han consumido tabaco alguna vez en su vida pero no más de 100 cigarrillos. Aquellos que han fumado 100 cigarrillos o más, es decir, presentan un consumo moderado que corresponde al 7.6% de los hombres y al 4.9% de las mujeres de bachillerato y al 15.3% de los hombres y el 10.9% de las mujeres de licenciatura. Los alumnos que presentan un consumo cotidiano corresponde al 13.1% para las mujeres y el 17.5% de los hombres a nivel bachillerato y para licenciatura el 19.9% corresponde a las mujeres y el 25.7% a los hombres. Finalmente los alumnos que no consumen tabaco corresponde al 44.6% de las mujeres y el 40.9 de los hombres de bachillerato y el 32.4% de las mujeres y 26.1% de los hombres de licenciatura.

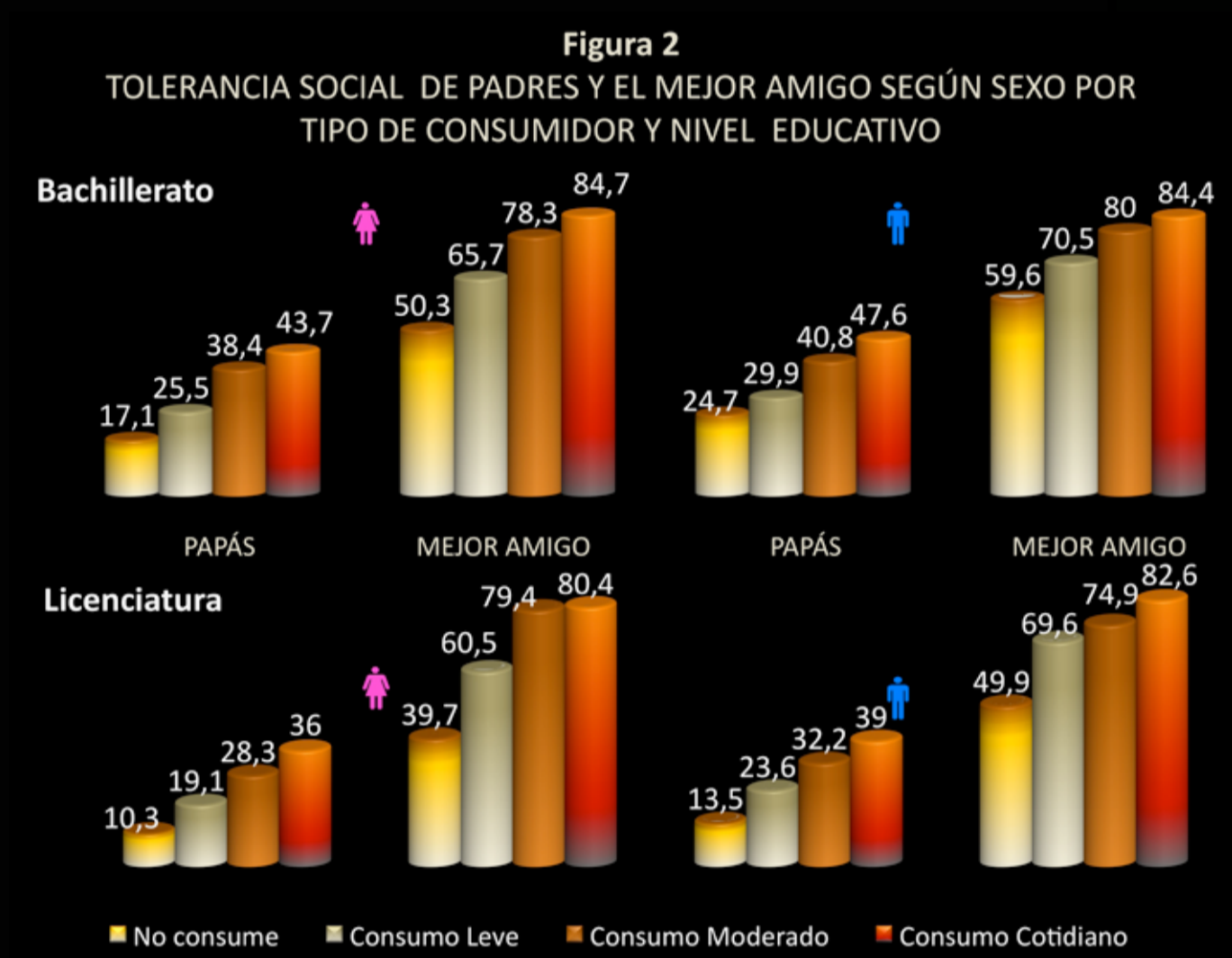
El 56.3% de las mujeres de bachillerato que no fuman, consideran que es muy peligroso fumar 5 o más cigarrillos diario, en comparación con los hombres que no fuman y que consideran lo mismo, que corresponde al 51.2%. Para el caso de los consumidores cotidianos, la percepción es ligeramente mayor para los hombres (23.6%) en comparación con las mujeres (22.8%). De los estudiantes de licenciatura que no consumen y que consideran que es muy peligroso fumar 5 o más cigarrillos diario, son las mujeres (57.9%) quienes presentan mayor porcentaje que los hombres (52.9%). En cuanto a los consumidores cotidianos, los hombres (27.2%), presentan similitud con las mujeres (28.3%). Esta percepción disminuye de acuerdo a la intensidad de consumo, como por ejemplo: el 48.2% de las mujeres de licenciatura que presentan consumo leve consideran que es muy peligroso fumar 5 o más cigarrillos diarios, en comparación con aquellas que consumen diario, 28.3% considera lo mismo. Tomando en cuenta el nivel educativo, la percepción es mayor en estudiantes de licenciatura en comparación con los estudiantes de bachillerato. Para aquellos que consideran que es muy peligroso fumar 1 o más cajetillas de cigarrillos diario, los porcentajes más altos se encontraron en las mujeres, el 83.3% para las no consumidoras, 80.2% consumidoras moderadas de licenciatura y las mujeres no consumidoras de bachillerato con 81.9%. (Figura 1).

Figura 1 PERCEPCIÓN DE RIESGOS DE CONSUMO DE TABACO DE ACUERDO AL SEXO, POR TIPO DE CONSUMIDOR Y NIVEL EDUCATIVO



En cuanto a la tolerancia hacia el consumo tabaco percibida por los alumnos es mayor en los alumnos de licenciatura, tanto en hombres y mujeres, sólo para el caso de las mujeres de bachillerato que tienen un consumo moderado, el 79.4% dicen que su mejor amigo/a verían bien que fumara, es decir, presentan mayor tolerancia hacia este hábito que las mujeres de licenciatura con 78.3%.

Los alumnos que presentan consumo diario son los que perciben mayor tolerancia por parte de los amigos teniendo el 82.6% de los estudiantes de bachillerato y el 85.5% en los estudiantes a nivel licenciatura. (Figura 2)



Finalmente, para conocer qué aspectos predicen el consumo de tabaco, se realizó un análisis de regresión logística multimomial, con el programa Stata versión 9, considerando el diseño de muestra de la encuesta. En este análisis se encontró un mayor riesgo de consumir tabaco diariamente, entre los hombres, entre quienes indican mayor tolerancia, menor percepción de riesgo y una mayor escolaridad.

Los hombres en comparación con las mujeres tienen 52.2% más riesgo de ser consumidor moderado, y un 29.9% más de riesgo de ser consumidores cotidianos.

El riesgo para consumir alguna vez es de 37.0% más para los estudiantes de licenciatura en comparación con los estudiantes de bachillerato, para ser consumidor cotidiano el riesgo es de 1.8 veces más y de ser consumidor diario de 1.1 veces más en los estudiantes de licenciatura que los estudiantes de bachillerato.

Aquellos que consideran que es peligroso fumar 5 cigarrillos o más al día tienen 31.8% más de riesgo de consumir tabaco alguna vez, para ser consumidor moderado el riesgo es de 54.4% y para ser consumidor cotidiano el riesgo aumenta 1.3 veces más en comparación con los que consideran que es muy peligroso fumar 5 cigarrillos o más al día.

Una percepción baja, es decir, los que consideran que no es peligroso fumar 5 cigarrillos o más al día, tienen 64.6% más de riesgo de consumir tabaco alguna vez, para ser consumidor moderado el riesgo es de 1.5 veces más y para ser consumidor cotidiano el riesgo aumenta 4.7 veces más en comparación con los que consideran que es muy peligroso fumar 5 cigarrillos o más al día. El tener una tolerancia mayor hacia el consumo por parte del mejor amigo/a, tiene riesgo de 95.0% más de consumir tabaco alguna vez, y el riesgo de ser consumidor cotidiano es de 3.5 veces más en comparación con los que su mejor amigo/a vería mal que fumara. (Tabla 1)

Tabla 1. Regresión Logística multimomial del riesgo del consumo de tabaco

No consumo vs Consumo Leve	Odds Ratio	Pst	IC 95%
Hombres	0.997	0.959	0.933 1.093
Estudiantes de Licenciatura	1.37	0.000	1.284 1.461
Es peligroso fumar 5 o más cigarrillos diario	1.318	0.000	1.247 1.393
No es peligroso fumar 5 o más cigarrillos diario	1.646	0.000	1.43 1.895
Mamá no vería ni bien ni mal que fume	1.268	0.466	0.669 2.406
Mamá vería Mal que fume	1.094	0.782	0.578 2.071
Papá no vería ni bien ni mal que fume	1.506	0.152	0.86 2.637
Papá vería mal que fume	1.306	0.247	0.749 2.276
Maestros no verían ni bien ni mal que fume	1.233	0.248	0.864 1.758
Maestros verían mal que fume	1.199	0.318	0.84 1.712
Mejor amigo no vería ni bien ni mal que fume	1.795	0.000	1.685 1.912
Mejor amigo vería bien que fume	1.95	0.000	1.68 2.263
Mujeres	0.997	0.959	0.933 1.093
Estudiantes de Licenciatura	2.869	0.000	2.582 3.184
Es peligroso fumar 5 o más cigarrillos diario	1.544	0.000	1.409 1.691
No es peligroso fumar 5 o más cigarrillos diario	2.546	0.000	2.097 3.091
Mamá no vería ni bien ni mal que fume	1.068	0.852	0.535 2.133
Mamá vería Mal que fume	0.672	0.262	0.335 1.347
Papá no vería ni bien ni mal que fume	1.192	0.582	0.638 2.228
Papá vería mal que fume	0.929	0.716	0.497 1.733
Maestros no verían ni bien ni mal que fume	1.583	0.079	0.948 2.645
Maestros verían mal que fume	1.518	0.112	0.908 2.54
Mejor amigo no vería ni bien ni mal que fume	2.595	0.000	2.318 2.905
Mejor amigo vería bien que fume	3.346	0.000	2.722 4.114
Mujeres	1.289	0.000	1.208 1.398
Estudiantes de Licenciatura	2.06	0.000	1.879 2.267
Es peligroso fumar 5 o más cigarrillos diario	2.32	0.000	2.147 2.506
No es peligroso fumar 5 o más cigarrillos diario	5.791	0.000	4.964 6.755
Mamá no vería ni bien ni mal que fume	1.04	0.898	0.572 1.891
Mamá vería Mal que fume	0.601	0.097	0.329 1.097
Papá no vería ni bien ni mal que fume	1.186	0.587	0.704 1.985
Papá vería mal que fume	0.851	0.523	0.518 1.398
Maestros no verían ni bien ni mal que fume	1.372	0.110	0.931 2.024
Maestros verían mal que fume	1.251	0.260	0.847 1.847
Mejor amigo no vería ni bien ni mal que fume	3.117	0.000	2.834 3.427
Mejor amigo vería bien que fume	4.519	0.000	3.813 5.356

### CONCLUSIONES

El consumo de tabaco, se sabe es aceptado socialmente, afortunadamente las políticas públicas actuales se han dirigido hacia disminuir el consumo y a proteger a los no consumidores. Los datos del estudio muestran cómo esta política debe apoyarse en una práctica preventiva que sea menos tolerante ante el consumo y que señale claramente a las nuevas generaciones cómo el consumo de tabaco es altamente dañino a la salud y que tiene un impacto importante en facilitar que se consuman otras sustancias adictivas.

Este proyecto se realizó gracias al apoyo del Macroproyecto Desarrollo de Nuevos Modelos para la Prevención y el Tratamiento de Conductas Adictivas.

REFERENCIAS  
JOFFRE-VELÁZQUEZ V, GARCÍA-MALDONADO G, BARRIENTOS-GÓMEZ M, VÁZQUEZ-NAVA F. Consumo de tabaco en alumnos de preparatoria de la región sur de Tamaulipas. Resultados preliminares Revista Médica del Hospital General de México, S.S. Vol. 0, Núm. 4 Oct.-Dic. 2007 pp. 175 - 179  
VALDÉS-SALGADO R, LAZCANO-PONCE EC, HERNÁNDEZ-AVILA M. Primer informe sobre el combate al tabaquismo. México ante el Convenio Marco para el Control del Tabaco, México. Cuernavaca: Instituto Nacional de Salud Pública, 2005.  
VILLATORO, J, GUTIÉRREZ, M, QUIROZ, N., MORENO, M., GAYTÁN, L., GAYTÁN, F., AMADOR, N.Y MEDINA-MORA, ME. Encuesta de Consumo de Drogas en Estudiantes 2006. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, México, 2007