

Relación con Pares,

Consumo de drogas y abuso de alcohol en estudiantes de nivel medio superior.



Dirección de Investigaciones Epidemiológicas y Psicosociales
Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz
Correo electrónico del autor principal: itzcoatl@imp.edu.mx
Palabras clave: adolescentes, pares antisociales, consumo de sustancias.

Gaytán Flores Filiberto Itzcóatl, Gutiérrez López María de Lourdes,
Moreno López Midiam, Bretón Cirett Michelle, Villatoro Velázquez Jorge Ameth.

A nivel mundial, casi 200 millones de personas o 5% del total de la población de 15 a 64 años de edad han usado drogas ilegales al menos una vez en los últimos 12 meses (The United Nations Office on Drugs and Crime, 2006). En México, estudios recientes muestran que el consumo de drogas ha ido aumentando, asimismo, se encuentra que el inicio de consumo se está dando a edades cada vez más tempranas, lo que implica un mayor compromiso con esta población (Villatoro y cols, 2007).

Estudios realizados en el país para población adolescente y joven indican que hay un incremento de 2.6% en el consumo de drogas (del 15.2% en el 2003 al 17.8% en el 2006), de la misma forma, el consumo desmedido de alcohol (5 copas o más) ha aumentado, donde el 35.3% de los estudiantes de bachillerato han abusado del alcohol en el último mes (Villatoro y cols, 2007). Los adolescentes son la población de mayor riesgo, debido a que están en la búsqueda de nuevas experiencias que junto con otros factores familiares y sociales, los hacen más vulnerables al consumo de estas sustancias (Ortiz y cols, 2005).

Entre los factores de mayor peso predictivo para el uso de drogas, encontramos a los relacionados con la interacción familiar y social, los factores familiares, influyen sobre la prevención del consumo de drogas que se da a través del involucramiento de los jóvenes con pares usuarios (Tragesser, Beauvais, Swaim, Edwards y Oetting). El impacto que estos factores ejercen sobre el individuo, dependerá de la fase de desarrollo en que éste se encuentre, por ejemplo, durante la infancia el sujeto está más ligado al ámbito familiar, pero después en la adolescencia, la influencia del grupo de pares puede ser determinante en sus elecciones. Por eso, uno de los círculos sociales que más influyen sobre el individuo es el grupo de amigos, ya que entre estos se intercambian un sin fin de experiencias que se van introyectando en la persona, de tal manera que el sujeto comienza a comportarse como sus semejantes, en estos intercambios el sujeto se modifica y va modificando a otros (Rodríguez, Pérez y Córdova, 2007).

OBJETIVO

Conocer la relación entre el consumo de sustancias y el tipo de interacción que los estudiantes establecen con sus pares.

MÉTODO

Los datos del presente estudio se derivan de una encuesta realizada entre el 2007 y 2008 con

estudiantes de nivel bachillerato y licenciatura en una Universidad de México. El diseño del estudio fue biétipico, estratificado y por conglomerados, con una tasa de no respuesta del 20%, un nivel de confianza del 95% y un error absoluto de 0.004. El instrumento fue auto aplicado y utiliza indicadores de consumo empleados internacionalmente. De la muestra compuesta por 42,827 estudiantes, para este reporte sólo se utilizó la muestra de bachillerato constituida por 19,600 alumnos. Las secciones específicas de interés que fueron tomadas para este trabajo son: la escala de relación con los pares, de la cual se definió la variable "amigo con conductas antisociales" y la variable "amigo con conductas prosociales". Finalmente, se incluyen las secciones de consumo de alcohol y drogas.

RESULTADOS

En primera instancia se realizó un análisis de X², donde los resultados muestran que hay una diferencia estadísticamente significativa (p= 0.000) entre el tipo de interacción que el estudiante establece con sus pares y el ser usuario de drogas.

De los estudiantes de sexo masculino que tienen amigos/as con conductas antisociales, 25.5% son usuarios de drogas, mientras que aquellos que no cuentan con amigos/as antisociales sólo el 5.3% las consume; En cuanto a los adolescentes que tienen pares con conductas prosociales, 23.0% es consumidor de drogas, por el 40.2% de quienes no tienen amigos/as prosociales.

En las mujeres, el 20.7% de las que tienen amigos con conductas antisociales, reportó ser usuaria de drogas, Mientras que esto se da en solo el 3.6% de las que no tener amigos/as antisociales. Para las estudiantes, que tienen amigos/as con conductas prosociales se puede ver que el 18.0% consume drogas, nuevamente, esta cifra contrasta con el dato arrojado por las adolescentes que no tienen amigos/as prosociales que es del 49.9%. (Tabla 1).

	Consumo %	X ²	p
HOMBRES			
Tiene Amigos/as con conductas Antisociales	25.5	229.362	.000
No tiene Amigos/as con conductas Antisociales	5.3		
Tiene Amigos/as con conductas Prosociales	23.0	10.183	.001
No tiene Amigos/as con conductas Prosociales	40.2		
MUJERES			
Tiene Amigos/as con conductas Antisociales	20.7	234.872	.000
No tiene Amigos/as con conductas Antisociales	3.6		
Tiene Amigos/as con conductas Prosociales	18.0	18.660	.000
No tiene Amigos/as con conductas Prosociales	49.9		

Tabla 1. Relación con los pares y Consumo de Drogas según Sexo

De forma muy similar al consumo de drogas, se puede ver que en el abuso de alcohol, los hombres, que cuentan con pares antisociales, presentan valores más elevados en comparación con quienes no tienen pares antisociales (37.9% y 9.4% respectivamente). Finalmente, en las mujeres que tienen amigos/as con conductas antisociales, se encontró que 31.4% de ellas ha abusado en el consumo del alcohol, en comparación con el 5.2% de las que no tienen amigos antisociales. De las estudiantes que cuentan con amigos prosociales, el 27.3% ha abusado en el consumo de esta sustancia; sin embargo, las mujeres que no tienen amigos prosociales, reportan 45.7% para haber bebido 5 ó más copas en una sola ocasión. (Tabla 2)

	Consumo %	X ²	p
HOMBRES			
Tiene Amigos/as con conductas Antisociales	37.9	359.320	.000
No tiene Amigos/as con conductas Antisociales	9.4		
Tiene Amigos/as con conductas Prosociales	34.4	.140	.708
No tiene Amigos/as con conductas Prosociales	37.5		
MUJERES			
Tiene Amigos/as con conductas Antisociales	31.4	413.496	.000
No tiene Amigos/as con conductas Antisociales	5.2		
Tiene Amigos/as con conductas Prosociales	27.3	4.696	.030
No tiene Amigos/as con conductas Prosociales	45.7		

Tabla 2. Relación con los pares y Abuso de Alcohol según Sexo

Para ver la problemática en forma más integral, se realizó una regresión logística para drogas y otra para abuso de alcohol, considerando el diseño de muestreo utilizado en el estudio, con objeto de conocer los predictores:

Así, para drogas, en los hombres aumenta en 17.9% la probabilidad de consumir drogas, el trabajar incrementa 1.3 veces más la probabilidad de consumir drogas, la falta de amigos con conductas prosociales aumenta en 2.5 veces más dicha probabilidad. Mientras que aquellos/as estudiantes que cuentan con amigos con conductas antisociales, presentan 5 veces más riesgo de consumir drogas.

En referencia al abuso en el consumo de alcohol, los predictores indican que los/as estudiantes que cuentan con un trabajo, tienen 67% más probabilidades de abusar en el consumo de esta sustancia en comparación con aquellos estudiantes que no lo tienen; nuevamente, ser hombre aumenta en 27.7% la probabilidad de abusar en el consumo de alcohol y no contar con amigos con conductas prosociales incrementa en un 81% esta probabilidad, por último, el tener amigos con conductas antisociales, favorece en 5.6 veces más el riesgo de abusar en el consumo de alcohol. (Tabla 3)

Variable	Consumo de Drogas			Abuso de Alcohol		
	Razón de Momios	p	IC 95%	Razón de Momios	p	IC 95%
Hombre	1.179	0.000	1.082-1.286	1.277	0.000	1.186-1.375
Trabajar	2.387	0.000	2.153-2.646	1.675	0.000	1.526-1.839
Amigos con conductas Antisociales	6.082	0.000	4.818-7.678	6.609	0.000	5.570-7.843
Falta de amigos con conductas prosociales	3.594	0.000	1.897-6.810	1.819	0.067	0.958-3.453

Tabla 3. Predictores del consumo de drogas y del abuso de alcohol



CONCLUSIONES

Los resultados muestran que tanto los hombres como las mujeres que son usuarios/as de drogas, tienen más amigos con conductas antisociales que prosociales, esta situación, se presenta de forma similar con los estudiantes de ambos sexos que han abusado en el consumo de alcohol. También, hemos visto que la probabilidad tanto de consumir drogas como de abusar en el consumo de alcohol, se ven incrementadas por la interacción que los adolescentes tienen con los pares que presentan conductas antisociales. Todo esto, nos ayuda a entender la influencia que los/as amigos/as ejercen sobre la conducta del adolescente, lo cual le da un marco de referencia desde el cual puede definir su propia conducta. Considerando estos elementos, el monitoreo de los padres y personas encargadas de la formación del adolescente, ocupa un lugar central para educar en el establecimiento de relaciones con pares que observen conductas prosociales y que beneficien el desarrollo de los y las jóvenes.

REFERENCIAS
1. Castro M, Lláves J, Macías G. Prevalencias en el Consumo de Drogas en Muestras de Estudiantes (2001-2002). En: CONADIC (ed). Observatorio Mexicano en Tabaco, alcohol y otras drogas. México: CONADIC, 2002.
2. Ortiz A, Soriano A, Galván J, Meza D. Tendencias y uso de cocaína en adolescentes y jóvenes de la ciudad de México. Sistema de reporte de infundación en drogas. Salud Mental 2005; 28 (2):51-57.
3. Rodríguez E, Pérez Y, Córdova A. Factores familiares y de pares asociados al consumo de drogas en estudiantes de educación media. Revista Intercontinental de psicología y educación 2007; 9 (1): 159-186.
4. Tragesser S, Beauvais F, Swaim R, Edwards R, Oetting E. Parental Monitoring, peer drug involvement, and marijuana use across three ethnicities. Journal of cross-cultural psychology 2007; 38: 676-684.
5. The United Nations Office on Drugs and Crime (2006) World Drug Report: volume 1: analysis. United Nations publication.
6. Villatoro J, Hernández M, Fleiz C, Blanco J, Medina-Mora M. Encuesta de consumo de drogas de estudiantes III 1991-2003 SEP-INPRM, México, 2004. Disco Compacto. ISBN: 968-7682-43-9
7. Villatoro J, Gutiérrez MI, Quiroz N, Moreno M, Gaytán I, Gaytán F, Amador N, Medina-Mora ME. Encuesta de consumo de drogas en estudiantes 2006. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. México, D.F., 2007. Disco Compacto ISBN: 968-7682-84-3

Este proyecto se realizó gracias al apoyo del Macroproyecto Desarrollo de Nuevos Modelos para la Prevención y el Tratamiento de Conductas Adictivas

