

Los factores asociados al abuso de alcohol en adolescentes.



Ma. de Lourdes Gutiérrez-López, MC., National Institute of Psychiatry. Jorge Villatoro-Velázquez, MC, National Institute of Psychiatry. Ma. Elena Medina-Mora, PhD., National Institute of Psychiatry. Midiam Moreno, Graduate Student, National Institute of Psychiatry. Carlos Rodríguez-Ajenjo, PhD., National Council Against Addictions, Ministry of Health. Michelle Bretón Cirett, MC., National Institute of Psychiatry.

Introducción

El abuso/dependencia al alcohol es un patrón de consumo excesivo de esta sustancia que puede llegar a provocar discapacidad. El abuso/dependencia al alcohol está asociado con accidentes automovilísticos, violencia doméstica, síndrome de alcoholismo fetal, invalidez, menor efecto a componentes medicinales, pérdida de productividad, etc (Hasin, Stinson, Ogburn & Grant, 2007).

En EUA se considera como la tercera causa de muerte prevenible al consumo excesivo de alcohol, ya que se reportan más de 75,000 muertes anuales. Su Encuesta Nacional Epidemiológica en Alcohol y Problemas Relacionados (NESARC) encontró que el 28% de los jóvenes iniciaron su consumo de alcohol antes de los 13 años, y que para los 17 años, eran 7 veces más propensos a abusar del alcohol, 6 veces o más al mes que los estudiantes que esperaron hasta los 17 años para iniciar su consumo de alcohol (Hingson, Heeren & Winter, 2006). Mientras que se encontró mayor riesgo de presentar abuso de alcohol en personas de 30 a 64 años (Hasin, Stinson, Ogburn & Grant, 2007).

En tanto, en México, el abuso de este producto representa un elevado costo para el país por su contribución en la mortalidad prematura debida a problemas de salud y como resultado de accidentes y violencias (Medina-Mora, 2002). Además, es la tercera causa de muerte para los hombres y la sexta para las mujeres (INEGI, 2007). En este país se ha encontrado que el consumir grandes cantidades por ocasión de consumo afecta directamente el incremento de las consecuencias asociadas al consumo y que el abuso del alcohol ha venido afectando en mayor medida a las mujeres alcanzando los mismos porcentajes que en los hombres. Es en ese contexto, que el objetivo de este trabajo es evaluar y conocer algunos factores asociados al abuso de alcohol en adolescentes del país.

Método

La Encuesta Nacional de Adicciones 2008 se basó en un diseño muestral aleatorio, probabilístico y polietápico. La información se obtuvo mediante entrevista directa, en versión computarizada, en el hogar, se entrevistó a un adulto de entre 18 y 65 años y, cuando la situación lo permitiera, a un adolescente de entre 12 y 17 años.

La ENA 2008 es una encuesta de hogares con representatividad nacional y estatal, en la que se encuentran representadas poblaciones rurales y urbanas.

Se consideró un error relativo máximo de 20% y un nivel de confianza del 90%. Un efecto de diseño de 2.183 y un promedio de 1.3 individuos entrevistados por vivienda, obteniendo una tasa de no respuesta de 23%. El tamaño muestral final fue de 51,227 entrevistas totalizadas. Para este estudio, solo se toma a la población adolescente de 12 a 17 años.

Resultados

Los datos indican que una proporción importante de adolescentes está tomando altas cantidades de alcohol (cinco copas o más para los hombres y cuatro copas o más para las mujeres, en una sola ocasión) y abusando del consumo de alcohol (Figura 1), lo cual implicaría distintos problemas en el área interpersonal, social y laboral, además de algunas manifestaciones físicas, cognitivas y del comportamiento, que llevan al individuo a un malestar significativo. El consumo de los hombres y mujeres es muy similar en los adolescentes, pero en los jóvenes más grandes (de 18 a 25 años), el consumo es menor en ellas. La bebida de preferencia en los adolescentes es la cerveza, seguida por los destilados (tequila, brandi, ron, vodka). (Figura 2)

Tabla 1. Datos sociodemográficos de los adolescentes con Abuso/Dependencia al alcohol

		12-17 años				18-25 años			
		Mujeres		Hombres		Mujeres		Hombres	
		N	%	N	%	N	%	N	%
Estudia	Sí	106368	72.7	139506	56.8	55350	23.0	220621	23.5
	No	40026	27.3	105978	43.2	185459	77.0	717249	76.5
Trabaja	Sí	18637	12.7	98696	40.2	138267	57.4	716839	76.4
	No	127757	87.3	146788	59.8	102542	42.6	221031	23.6
Población	Rural	18503	12.6	37475	15.3	24356	10.1	122388	13.0
	Urbana	127891	87.4	208009	84.7	216453	89.9	815482	87.0
Ingreso mensual	< 1 salario mínimo	8461	6.8	12696	6.8	9319	4.6	43419	5.2
	1 a 2 salarios mínimos	46367	37.3	76467	41.1	53706	26.3	318340	38.0
	2 a 6 salarios mínimos	65406	52.6	70545	37.9	123750	60.6	353714	42.2
	> de 6 salarios mínimos	4227	3.4	26246	14.1	17504	8.6	122508	14.6

Figura 1. Patrón de consumo de alcohol según sexo y grupo de edad

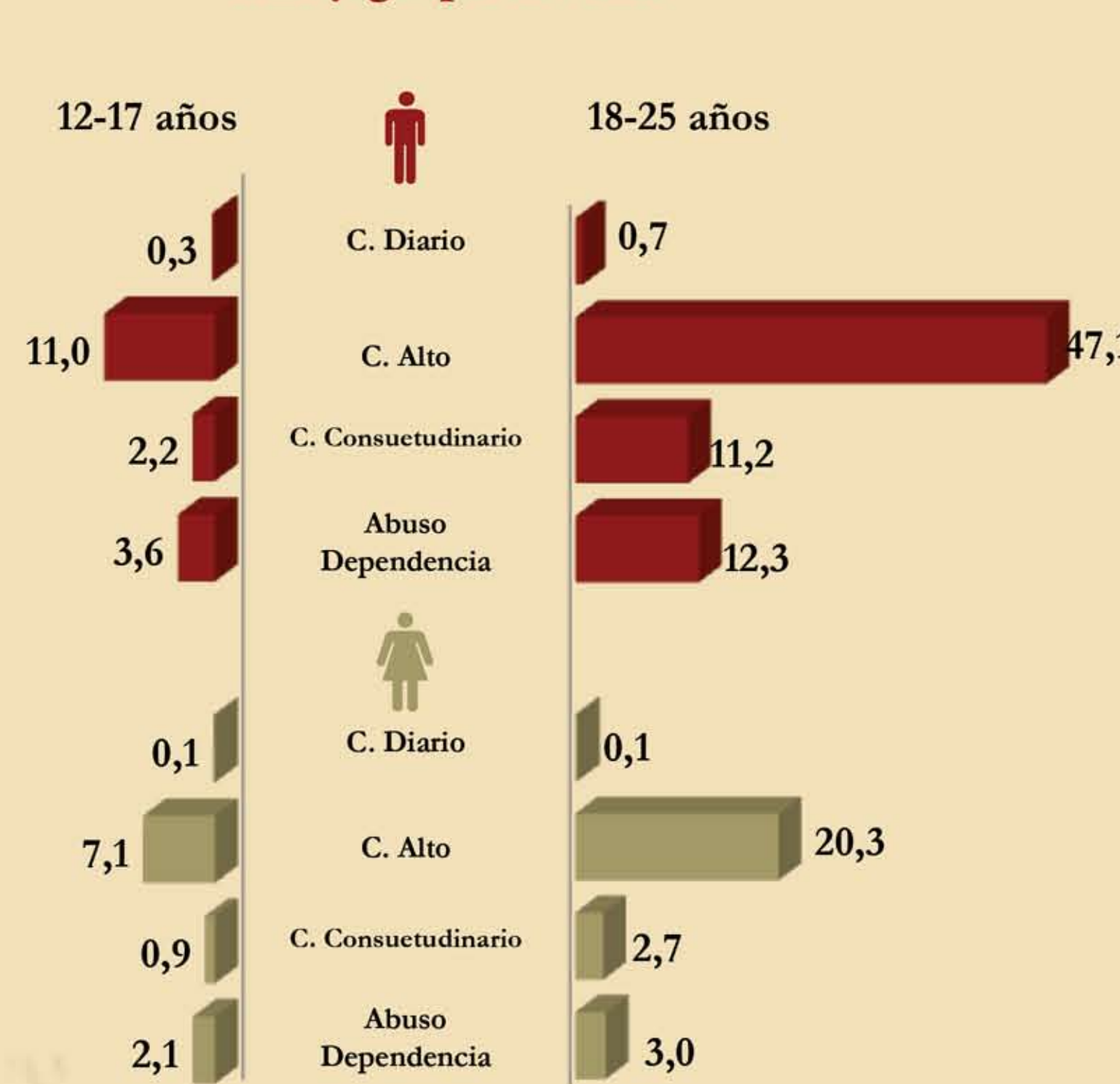


Figura 2a. Preferencia por tipo Bebida Alcohólica 12 a 17 años

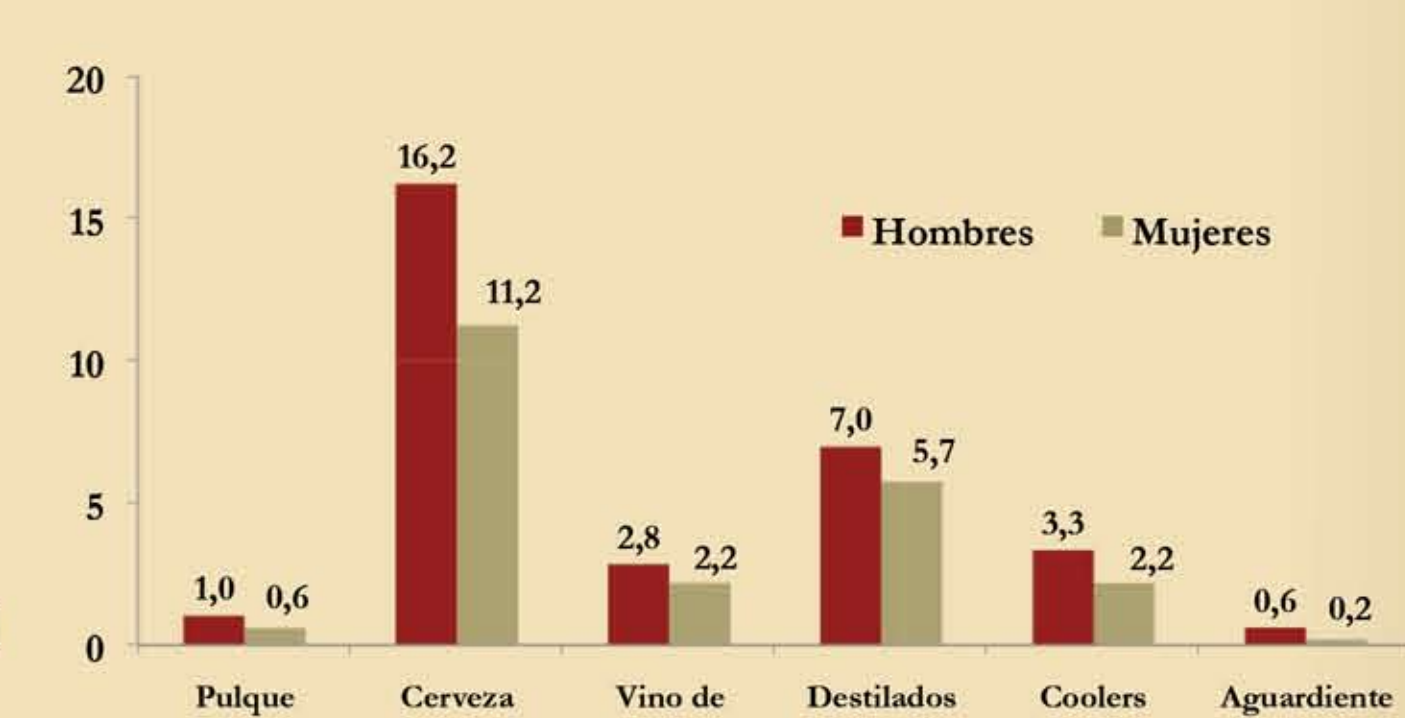


Figura 2b. Preferencia por tipo Bebida Alcohólica 18 a 25 años



Para conocer cómo se comportan los factores asociados al abuso/dependencia al alcohol, se hizo una Regresión Logística para cada sexo.

En los hombres se encontró que, los que tienen de 18 a 25 años, tienen un ingreso mensual mayor a 6 salarios mínimos, trabajan, presentan síntomas de depresión y de manera muy relevante, que hayan cometido actos antisociales leves, son factores que influyen en el abuso/dependencia al alcohol. (Tabla 2)

Tabla 2. Regresión Logística de factores asociados al Abuso/Dependencia al alcohol en Hombres

Variable	Razón de Momios	p	IC 95%
18 a 25 años	4.829	0.000	2.666-8.745
Menos de 1 salario mínimo	2.409	0.124	0.786-7.383
1 a 2 salarios mínimos	1.767	0.324	0.570-5.482
2 a 6 salarios mínimos	4.651	0.017	1.318-16.411
Más de 6 salarios mínimos	1.248	0.492	0.663-2.347
Población Urbana	0.755	0.536	0.309-1.840
No estudiar	2.798	0.008	1.310-5.974
Trabajar	2.417	0.027	0.577-10.130
Intento suicida	0.072	0.071	0.004-1.250
Abuso sexual	4.320	0.000	1.921-9.712
Síntomas de depresión	6.444	0.000	3.960-10.485
Actos antisociales leves	2.112	0.074	0.929-4.802
Actos antisociales graves	1.385	0.240	0.804-2.387
Papá consume alcohol	0.855	0.775	0.292-2.502
Mamá consume alcohol			

En las mujeres, los factores que influyen en el abuso/dependencia al alcohol son, trabajar, que tengan un ingreso mensual de 2 a 6 salarios mínimos, presenten síntomas de depresión, que hayan cometido actos antisociales leves y, a diferencia de los hombres, el haber sido abusadas sexualmente es un factor de riesgo muy importante, ya que incrementa en 4.8 veces el riesgo de tener abuso/dependencia al alcohol. (Tabla 3)

Tabla 3. Regresión Logística de factores asociados al Abuso/Dependencia al alcohol en Mujeres

Variable	Razón de Momios	p	IC 95%
18 a 25 años	1.485	0.398	0.593-3.723
Menos de 1 salario mínimo	2.245	0.237	0.588-8.576
1 a 2 salarios mínimos	5.548	0.007	1.605-19.172
2 a 6 salarios mínimos	1.532	0.591	0.323-7.252
Más de 6 salarios mínimos	1.642	0.309	0.632-4.265
Población Urbana	0.403	0.150	0.117-1.388
No estudiar	2.564	0.049	1.004-6.549
Trabajar	0.914	0.889	0.260-3.218
Intento suicida	5.879	0.005	1.707-20.242
Abuso sexual	5.864	0.000	2.225-15.452
Síntomas de depresión	5.092	0.003	1.720-15.070
Actos antisociales leves	1.855	0.481	0.333-10.345
Actos antisociales graves	1.705	0.313	0.605-4.801
Papá consume alcohol	3.074	0.089	0.843-11.206
Mamá consume alcohol			

Conclusiones

En México existe una alta tolerancia y una baja percepción de riesgo ante el consumo de alcohol, por lo que su uso y venta es común aún en la población joven. Ante ello, es necesario un trabajo integrado para disminuir la tolerancia e incrementar la percepción de riesgo, tanto en los jóvenes como en la población adulta. Los datos señalan niveles importantes de abuso/dependencia en esta población y un nivel alto de problemas asociados a dicho consumo. Adicionalmente, se tiene que el uso temprano de esta sustancia facilita el abuso de drogas ilegales y médicas. De manera similar, los datos muestran cómo el consumo en el contexto y la problemática emocional son factores importantes que predicen el abuso/dependencia de alcohol. Por ello, el considerar estos factores, así como el trabajar no solo con los jóvenes sino con su ambiente familiar también, en los programas preventivos, deben ser aspectos que ayuden a disminuir el abuso de alcohol y otras sustancias.

Encuesta Nacional de Adicciones 2008 (2009). CONADIC, INPRFM, SSA, INSP. México.
 Hasin D.S., Stinson E.S., Ogburn E. & Grant B.E. (2007). Prevalence, Correlates, Disability, and Comorbidity of DSM-IV Alcohol Abuse and Dependence in the United States. Results From the National Epidemiologic Survey on Alcohol and Related Conditions. Archives of General Psychiatry; 64(7): 830-842.
 Hingson R.W., Heeren T & Winter M.R. (2006). Age at drinking onset and alcohol dependence. Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine; 160, 739-746.
 Medina-Mora, M.E., Natera, G., y Borges, G. (2002). Alcoholismo y abuso de bebidas alcohólicas. En: Observatorio Mexicano de Tabaco, Alcohol y otras drogas 2002 (2002). CONADIC, SSA. México. ISBN 970-721-090-7
 Villatoro, J., Gutiérrez, M.L., Quiroz, N., Moreno, M., Gayrán, L., Gayrán, F., Amador, N., Medina-Mora, M.E. (2009). Encuesta de estudiantes de la Ciudad de México 2006. Prevalencias y evolución del consumo de drogas. Salud Mental, 32(4): 287-297.