

Consumo de **ALCOHOL** en estudiantes **Y SU RELACIÓN CON EL abuso sexual Y OTROS FACTORES**

Autor: Diana Anahí Fregoso Ito Correo electrónico: dianaito@imp.edu.mx

Coautores: Roxana Mujica Salazar, Jessica Merino, Jorge Villatoro

INTRODUCCIÓN

Diversas mediciones identifican al alcohol como la sustancia preferida de consumo¹. La encuesta realizada a estudiantes de la Ciudad de México en 2009², reportó que el 71.4% de los estudiantes consumieron alcohol alguna vez en su vida, y el 23.4% presentaron abuso de alcohol. Por su parte la Encuesta Nacional de Adicciones 2011 reportó que en la población adolescente el consumo de alcohol alguna vez aumentó significativamente de 35.6% en 2008 a 42.9% en 2009³.

En este sentido, el consumo de alcohol ha sido asociado con diversos factores sociodemográficos, sociales y personales, uno de los principales es el abuso sexual⁴. Problemática que ha ido en aumento en la Ciudad de México ya que entre 2006 y 2009 la prevalencia pasó de 3.9 % a 8.6% en hombres, y de 6.5% a 8.7% en mujeres adolescentes⁵.

Distintos autores afirman una relación importante entre el haber sido víctima de abuso sexual durante la infancia con el posterior consumo problemático de alcohol⁶. Al respecto, Dube et. al.⁷ sugieren que la relación entre las adversidades durante la niñez, entre ellas el abuso sexual, y el consumo de alcohol puede deberse al estrés que producen esas adversidades; lo que impacta en el desarrollo neurológico y fisiológico en la infancia, obstaculiza la capacidad de afrontamiento, y facilita el consumo y dependencia al alcohol para regular los estados emocionales.

RESULTADOS

Los resultados indican que los hombres que han sido abusados sexualmente, reportan 40.1% de consumo de alcohol no problemático y 36.5% lo consumen de manera problemática. En comparación con el 44.3% y el 22.5%, respectivamente, de quienes no reportan abuso sexual.

En las mujeres, el 52.6% que han sido víctimas de abuso sexual, tienen un consumo de alcohol no problemático y el 30.3% presentan un consumo problemático. En comparación con el 47% y 20%, respectivamente, de las estudiantes que no han sido abusadas sexualmente (Figura 1).

En los hombres, la presencia de abuso sexual aumenta en un 46% la probabilidad de consumir alcohol y casi 2 veces la probabilidad de consumirlo de forma problemática que aquellos que no presentaron abuso sexual (Tabla 1). En las mujeres, el presentar abuso sexual aumenta 1.4 veces la posibilidad de consumir alcohol y 2 veces la posibilidad de presentar un consumo problemático (Tabla 2).

En cuanto a los factores sociodemográficos, se encontró que en la población masculina, los estudiantes de bachillerato tienen 2.2 veces más posibilidades de consumir alcohol que los estudiantes de secundaria y casi 7 veces más probabilidades de consumirlo problemáticamente. Asimismo, los estudiantes que trabajaron durante el año anterior presentan 37% más posibilidades de consumir alcohol y 1.2 veces más riesgo de consumirlo de forma problemática.

Mientras que en la población femenina, ser estudiante de bachillerato aumenta 3 y 5.3 veces la posibilidad de consumir alcohol y presentar un consumo problemático, respectivamente; en comparación con las alumnas de secundaria. El haber trabajado el año anterior al estudio, aumenta un 37% y 98% la probabilidad de consumir y presentar un consumo problemático respectivamente, en comparación con aquellas estudiantes que no trabajaron el año anterior al estudio.

Asimismo, la no convivencia con el padre, aumenta en 24% y 30% el riesgo de consumir alcohol y presentar un consumo problemático respectivamente, en comparación con quienes convivieron 5 o más horas con su padre. El convivir de una a dos horas con la madre al día aumenta en un 45% el riesgo de presentar un consumo problemático de alcohol en comparación con los estudiantes que conviven 5 o más horas al día con su mamá.

De igual manera, en las adolescentes se ve reflejada la influencia de la convivencia con ambos padres.

No convivir con el padre, aumenta en 53% la probabilidad de consumir alcohol y el 100% de probabilidad de consumirlo de manera problemática. En cuanto a la convivencia con la madre, convivir pocas horas con ella (1 o 2 horas) aumenta un 45% y un 98% de consumir y presentar un consumo problemático de alcohol que aquellas que conviven 5 o más horas al día con su madre.

En los hombres, además se presentan como factores de riesgo de consumo, que la escolaridad del padre o de la madre sea de secundaria o mayor.

REFERENCIAS

- Benjet C, Hernández D. El consumo y abuso de alcohol y sus consecuencias en los adolescentes. En: Medina-Mora ME (Coord). Alcohol y políticas públicas. México: El Colegio Nacional; 2012.
- Villatoro J, Gaytán F, Moreno M, Gutiérrez ML, Oliva N, López MA, Bustos M, Medina-Mora ME. Consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en la Ciudad de México. Medición 2009. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz; 2010. México, D.F.
- Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, Instituto Nacional de Salud Pública, Secretaría de Salud. Encuesta Nacional de Adicciones 2011: Reporte de Alcohol. Medina-Mora ME, Villatoro-Velázquez JA, Fleiz-Bautista C, Téllez-Rojo MM, Mendoza-Alvarado LR, Romero-Martínez M, Gutiérrez-Reyes JB, Castro-Tinoco M, Hernández-Ávila M, Tena-Tamayo C, Alvear-Sevilla C y Guisá-Cruz V. México DF, México: INPRFM; 2012. Disponible en: www.inprfm.gob.mx, www.cnaa.dicgob.mx, www.cenadi.salud.gob.mx, www.insp.mx
- Villatoro J, Bustos M, Moreno M, Gutiérrez ML et al. El contexto del uso y abuso del alcohol en los jóvenes. En: Medina-Mora ME (Coord). Alcohol y políticas públicas. México: El Colegio Nacional; 2012.
- Villatoro J, Moreno M, Oliva N, Fregoso D, Bustos M, Fleiz C, Mujica R, Mendoza MA, López MA y Medina-Mora ME. Consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en la ciudad de México. Medición 2012. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, Instituto para la Atención y prevención de las Adicciones, Administración Federal de Servicios Educativos para el Distrito Federal, 2013. México, D.F.
- Plant M, Miller P, & Plant M. (2004). Childhood and adult sexual abuse: relationships with alcohol and other psychoactive drug use. Child Abuse Review, 13(3), 200-214.
- Dube SR, Miller JW, Brown DW, Giles W, Felitti V, Dong M, Anda R. (2006) Adverse childhood experiences and the association with ever using alcohol and initiating alcohol use during adolescence. Journal of Adolescent Health, 39(4), 444.e1-444.e10.
- Klamecky A, K, Harrington J, & McChargue D.E. (2008). Child Sexual Abuse, Dissociation, and Alcohol: Implications of Chemical Dissociation via Blackouts Among College Women. American Journal of Drug & Alcohol Abuse, 34(3), 277-284.
- Díaz LR, Díaz A, Hernández CA, Fernández H, Solís C, Narro J. (2009). El consumo riesgoso y dañino de alcohol y sus factores predictivos en adolescentes estudiantes del bachillerato. Salud Mental, 32: 447-458.
- Martínez JL, Fuentes A, Ramos M, Hernández A. (2003). Consumo de drogas en la adolescencia: importancia del afecto y la supervisión parental. Psicothema, 15(2), 161-166.

OBJETIVO

Analizar el impacto del abuso sexual y otros indicadores sociales con el consumo y abuso de alcohol en estudiantes de la Ciudad de México.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó una Encuesta de Consumo de Drogas en Estudiantes de la Ciudad de México en noviembre del 2012, aplicada a 26 503 estudiantes de secundaria y bachillerato. El diseño de dicho estudio fue aleatorio, estratificado y por conglomerados; la variable de estratificación fue el nivel educativo: secundarias y bachilleratos. La muestra obtenida de grupos y alumnos fue ponderada por grupo y delegación con objeto de realizar la estimación y el procesamiento de datos. La información se obtuvo mediante un cuestionario estandarizado y validado previamente. El cuestionario evalúa el consumo de alcohol, a través de preguntas sobre las ocasiones de consumo, las prevalencias de alguna vez en la vida, en el último año y en el último mes; frecuencia con que ha consumido 5 o 4 copas o más y frecuencia de embriaguez, así como indicadores de consumo problemático medidos con la escala del AUDIT. Para analizar los factores asociados al consumo de alcohol, se realizó una Regresión Logística multinomial, que considera el diseño de la muestra del estudio, para cada sexo. Las categorías de la variable dependiente fueron: 0 = no consumo de alcohol, 1 = consumo de alcohol no problemático y 2 = consumo de alcohol problemático, donde la definición de problemático consistió en consumir una vez en los últimos 30 días, 5 o más copas, en una sola ocasión de consumo.

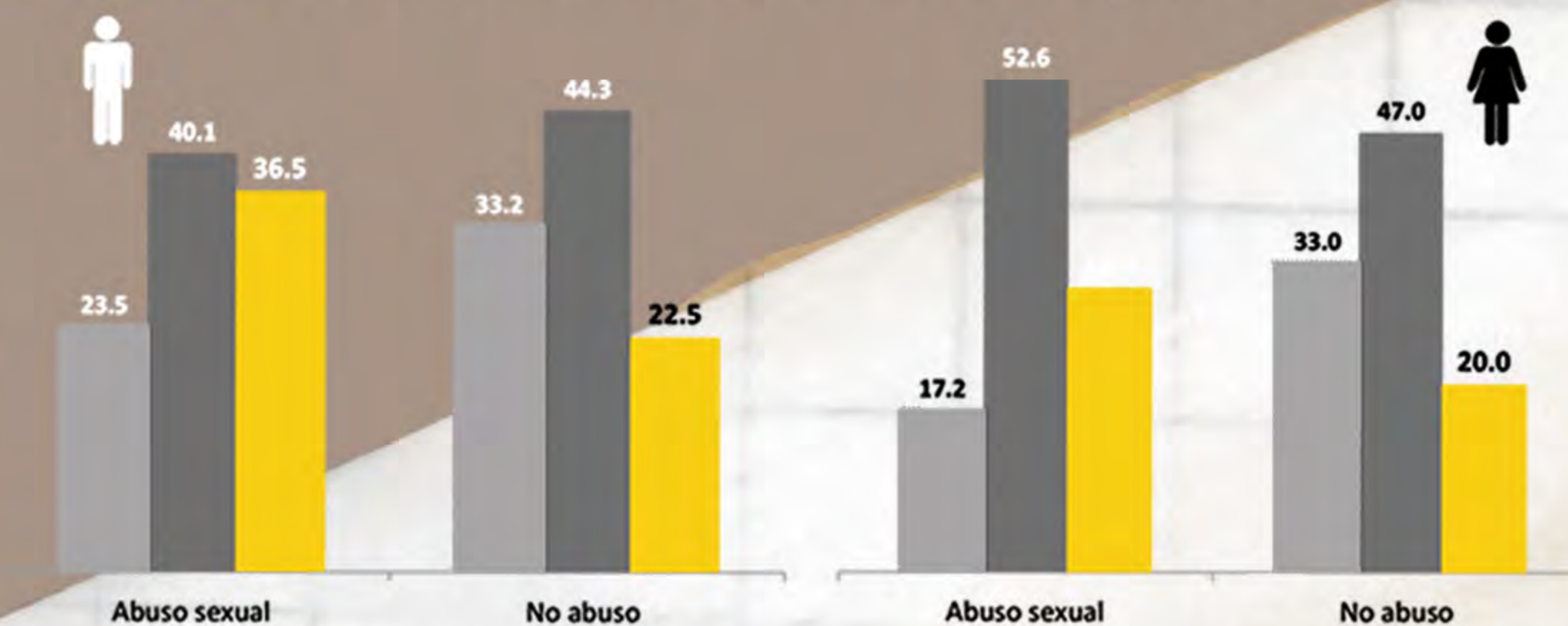
Tabla 1. Factores sociales asociados al consumo de alcohol en Hombres

	No consumo vs Consumo sin abuso			No consumo vs abuso de alcohol		
	OR	p	IC95%	OR	p	IC95%
Abuso sexual	1.46	0.001	1.179-1.809	2.96	<0.001	2.325-3.772
Bachillerato	3.24	<0.001	2.820-3.729	7.81	<0.001	6.381-9.570
Estudiante de tiempo completo	1.28	0.001	1.104-1.474	1.00	0.978	0.844-1.179
Trabajó	1.37	<0.001	1.173-1.596	2.24	<0.001	1.893-2.659
Escolaridad de papá secundaria o más	1.19	0.141	0.945-1.492	1.30	0.030	1.025-1.651
Escolaridad de mamá secundaria o más	1.29	0.006	1.077-1.535	1.26	0.035	1.016-1.552
Convivencia con padre 5 o más horas al día	1.00			1.00		
De 3-4 horas al día	1.14	0.072	0.989-1.305	1.18	0.069	0.987-1.405
1 o 2 horas al día	1.18	0.059	0.994-1.392	1.26	0.029	1.024-1.540
No convivo con él	1.24	0.016	1.041-1.471	1.30	0.013	1.057-1.594
Convivencia con madre 5 o más horas al día	1.00			1.00		
De 3-4 horas al día	1.09	0.314	0.924-1.281	1.31	0.007	1.078-1.595
Una o dos horas al día	1.29	0.053	0.997-1.661	1.45	0.012	1.085-1.946
No convivo con ella	0.99	0.952	0.753-1.306	1.19	0.263	0.876-1.624

Tabla 2. Factores sociales asociados al consumo de alcohol en Mujeres

	No consumo vs Consumo sin abuso			No consumo vs abuso de alcohol		
	OR	p	IC95%	OR	p	IC95%
Abuso sexual	2.42	<0.001	1.875-3.125	2.99	<0.001	2.288-3.903
Bachillerato	4.09	<0.001	3.492-4.789	6.34	<0.001	5.196-7.739
Estudiante de tiempo completo	1.07	0.451	0.898-1.275	0.94	0.537	0.765-1.150
Trabajó	1.37	0.004	1.104-1.695	1.98	<0.001	1.580-2.484
Escolaridad de papá secundaria o más	1.19	0.060	0.993-1.434	1.17	0.143	0.948-1.449
Escolaridad de mamá secundaria o más	1.25	0.022	1.032-1.504	1.20	0.099	0.966-1.494
Convivencia con padre 5 o más horas al día	1.00			1.00		
De 3-4 horas al día	1.35	<0.001	1.153-1.578	1.42	<0.001	1.181-1.697
1 o 2 horas al día	1.29	0.009	1.067-1.560	1.55	<0.001	1.250-1.922
No convivo con él	1.53	<0.001	1.285-1.816	2.00	<0.001	1.661-2.416
Convivencia con madre 5 o más horas al día	1.00			1.00		
De 3-4 horas al día	1.31	0.003	1.096-1.577	1.53	<0.001	1.243-1.878
Una o dos horas al día	1.49	0.002	1.161-1.924	1.98	<0.001	1.492-2.628
No convivo con ella	0.95	0.704	0.728-1.239	1.18	0.310	0.857-1.628

Figura 1. Prevalencia de Abuso Sexual por Consumo de Alcohol



AGRADECIMIENTOS

Al Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones (IAPA) por el apoyo financiero en la realización de este estudio en conjunto con la Unidad de Encuestas y Análisis de Datos del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz.