

Encuesta sobre el Consumo de Drogas en la Comunidad Escolar de Enseñanza Media y Media Superior. Tamaulipas 2000.

Laura E. Gaither, Miryam Soto,
Rosendo Pérez, Marco Antonio
Soto, Jorge A. Villatoro.

Introducción

El consumo de drogas es un problema de salud pública que se ha incrementado a través del tiempo y que requiere acciones planeadas dirigidas hacia la población que vive el problema y, en forma preventiva, hacia los grupos vulnerables con estrategias que consideren las características y necesidades de la misma, y el impacto del medio ambiente.

Por ello, es necesario realizar investigaciones que mantengan actualizado el panorama epidemiológico y permitan tener acceso a esta información para dirigir las acciones preventivas en forma efectiva, derivadas del programa para prevención y control de adicciones.

De acuerdo con las estadísticas nacionales, los adolescentes son la población más afectada, por lo que se consideró de vital importancia conocer las características del problema en este grupo, ya que se habían aplicado encuestas nacionales pero es la primera encuesta estatal en Tamaulipas después de 10 años, que se aplica en comunidad escolar de nivel medio y medio superior en un esfuerzo del gobierno del estado a través de la Secretaría de Salud. Para el desarrollo de este proyecto, el apoyo del Instituto Nacional de Psiquiatría y de la Dirección de Salud Escolar fueron un factor determinante.

Antecedentes

Los resultados sobre el consumo de drogas derivados de la encuesta nacional de estudiantes, realizada en 1991, especialmente para el estado de Tamaulipas (Medina-Mora, y cols., 1993), muestran que una cuarta parte de los estudiantes reportó haber tenido experiencias con el tabaco, en 13 de cada 100 esto ocurrió en el último año, y 8 fumaron en mes anterior al estudio y un 2% reportó fumar diario o casi diario.

La mitad de la muestra reportó consumir alguna vez en su vida bebidas alcohólicas, la cuarta parte lo hizo en los últimos 12 meses y el 12% en el último mes, 15 estudiantes de cada mil bebió 20 ocasiones o más en el último año.

El 6.3% del total de la muestra ha consumido al menos una droga alguna vez en su vida, sin incluir al tabaco o al alcohol: el 3.6% lo ha hecho en el último año, y el 2% las usó en el mes anterior a la encuesta.

Método

La muestra se seleccionó con base en los registros de la Dirección General de Educación de estudiantes que acuden a escuelas con reconocimiento oficial. Se utilizó como marco de muestreo los registros oficiales correspondientes al ciclo escolar 2000-2001. Este muestreo fue objeto de validación y depuración de su contenido con el fin de obtener información de mejor calidad. Se seleccionó una muestra de cada municipio participante.

¹ Coordinación de Salud Mental y Adicciones. Secretaría de Salud

² Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática

³ Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz"

El diseño de la muestra fue bietápico, donde la unidad de selección de la primera etapa la constituyeron las escuelas y en la segunda los grupos escolares. También fue estratificado de acuerdo al dominio de estudio (secundarias-preparatorias).

La estimación del tamaño de la muestra se efectuó con base en las prevalencias de uso de drogas de 1991 que fue del 6.3%. De acuerdo con estos estudios se observa la tasa de no respuesta estimada de 15%, que incluye ausentismo por diversas causas del alumno. El valor en tablas de una distribución normal para una confianza deseada en las estimaciones, fue de 95%, para estimar prevalencias poblacionales del uso de drogas en cada uno de los dominios de estudio, con una prevalencia de 6.3%. El tamaño de la muestra final fue de 2,981 alumnos, repartidos en 92 grupos escolares.

Instrumento

La información se obtuvo por medio del cuestionario estandarizado que se utiliza en los estudios de la Ciudad de México y Nacionales (Villatoro, Medina-Mora, Rojano y cols. 2002) que se aplicó a los grupos en el salón de clases. La duración promedio de la aplicación fue de 75 minutos.

Procedimiento

La aplicación de la encuesta estuvo dirigida por un coordinador central, dos supervisores estatales, 8 supervisores jurisdiccionales, responsables del programa de adicciones y 26 promotores de salud fungieron como encuestadores. El coordinador central fue el responsable del control del trabajo, de la obtención de recursos materiales, humanos, financieros e informáticos, de la entrega de materiales y del ejercicio financiero. Los supervisores estuvieron a cargo de vigilar el trabajo, entrega de material, organizar el personal para cubrir las escuelas seleccionadas, entregar relación de los lugares y escuelas que le fueron asignadas a cada encuestador, controlar el levantamiento de información, orientar a los encuestadores y revisar los cuestionarios aplicados para enviarlos a captura.

El encuestador recibió capacitación para la aplicación de la encuesta y le fueron asignadas las siguientes actividades: hacer una visita previa a las escuelas que fueron seleccionadas para las encuestas, establecer contacto con el director de la escuela, explicar el motivo de su visita, así como realizar una verificación de las respuestas, hacer llegar los cuestionarios aplicados a los supervisores jurisdiccionales para la validación de los mismos. Por medio de un programa de cómputo los supervisores estatales verificaron la congruencia de las respuestas y realizaron una depuración de la base de datos.

Resultados

El consumo de tabaco alguna vez en la vida sitúa con mayor porcentaje a los hombres 44.7% que a las mujeres 29.8%.

En cuanto al consumo actual en el último mes (Figura 1) el porcentaje de usuarios se reduce a menos de la mitad, siendo la población masculina la más afectada 16.8%. Un 2.6% de los estudiantes han consumido tabaco 20 días o más en el mes previo a la encuesta.

Al considerar la edad de los adolescentes (Figura 2) se observa que el porcentaje de consumidores de 14 años o menos, es casi la mitad de los que tienen 18 o más. Un porcentaje importante 24.6% de los adolescentes de 17 años ha fumado en el último mes. Se observa que a mayor edad se incrementa el consumo de tabaco.

El consumo de alcohol es, junto con el consumo de tabaco, el principal problema de salud en nuestro país. Específicamente para la población estudiantil del estado de Tamaulipas el 41.7% de los adolescentes ha consumido alcohol alguna vez en la vida y el 18% lo ha consumido en el último mes.

Al analizar el consumo por sexo (Figura 3) la población masculina (20.2%) resulta más afectada que la femenina (15.8%), aunque la diferencia porcentual es pequeña.

En cuanto a la edad de los adolescentes (Figura 4) al igual que con el tabaco se observa que el porcentaje de consumidores de 14 años o menos es casi la mitad en relación con los que tienen 18 o más. Asimismo, un porcentaje importante, el 37.7% de los adolescentes de 17 años, ha consumido alcohol en el último mes.

En cuanto al consumo de drogas médicas e ilegales, los hombres (Figura 5) son el subgrupo más afectado por el consumo actual 3.2% en comparación con las mujeres 2.1%. Considerando el consumo de cualquier droga, alguna vez en la vida, es mayor la prevalencia para los hombres que representan el 10.9%.

En relación con la edad (Figura 6), se observa a los tranquilizantes como principal sustancia antes de los 15 años y después decrece el número de usuarios. Adicionalmente, se observa un incremento en la marihuana y la cocaína a los 17 años,

Las prevalencias completas del consumo de sustancias se observan en la tabla 1.

Conclusiones

Los hombres siguen siendo el grupo más afectado por el consumo de tabaco, alcohol y otras drogas, excepto en el caso de tranquilizantes en que destaca el consumo por parte de las adolescentes.

Se observa a mayor edad, mayor consumo de tabaco, de marihuana y cocaína.

La escuela sigue desempeñando un papel protector, sin embargo, aunque los porcentajes de consumo son bajos en la población que ha asistido regularmente a la escuela, el porcentaje demuestra que también esta minoría ha sido afectada, por lo cual se debe insistir en la implantación permanente de acciones preventivas en todas las escuelas.

En cuanto a la evolución del fenómeno, se encuentra que ha habido aumentos importantes en el consumo de sustancias de 1991 al 2000, y este incremento ha sido mayor en el caso de las mujeres, aunque en este estado se sigue observando más claramente que el consumo de los hombres es mayor. Adicionalmente, en relación con otros estados del país (Distrito Federal o Querétaro), el consumo global sigue estando ligeramente abajo.

En este contexto y para fines de prevención, resulta conveniente y necesario estimular el autocuidado en los adolescentes incidiendo además en forma efectiva en la familia, en virtud de que la familia se sitúa como un gran factor protector que requiere fortalecerse y en su ámbito hay que apoyar el desarrollo de estilos de vida saludables para beneficio de sus integrantes, especialmente de los adolescentes.

Finalmente, es importante reforzar las acciones preventivas dirigidas hacia la familia y a establecer acciones permanentes de vigilancia sobre la venta de tabaco, bebidas alcohólicas y productos restringidos a menores.

Referencias

Medina-Mora, ME.; Rojas, E.; Juárez, F.; Berenzon, S.; Carreño, S.; Galván, J.; Villatoro, JA; López, EK.; Olmedo, R.; Ortiz, E. y Ñequis, G. (1993): Consumo de sustancias con efectos psicotrópicos en la población estudiantil de enseñanza media y media superior de la república mexicana. *Salud Mental*. 16(3):2-8.

Villatoro, J. Medina-Mora, ME, Rojano, C. Fleiz, C. Bermúdez, P, Castro, P. y Juárez, F. (2001). ¿Ha cambiado el consumo de drogas en los estudiantes? Resultados de la encuesta de estudiantes: Medición otoño del 2000. *Salud Mental*, 25(1):43-54.

FIGURA 1

PREVALENCIA DE TABACO POR SEXO

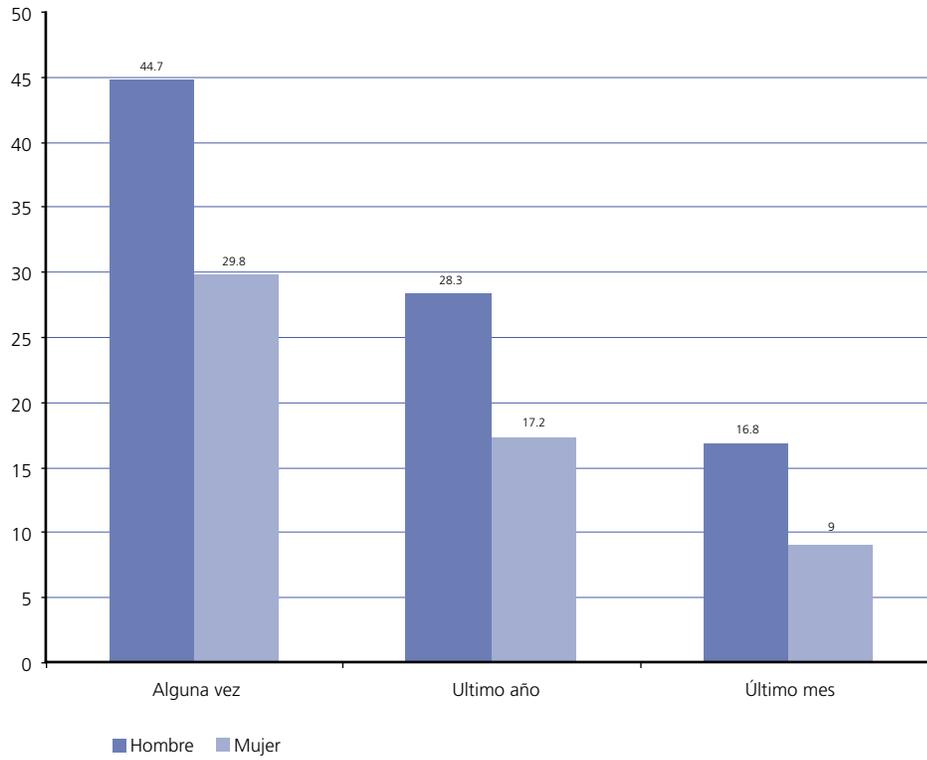


FIGURA 2

PREVALENCIA DE TABACO POR EDAD

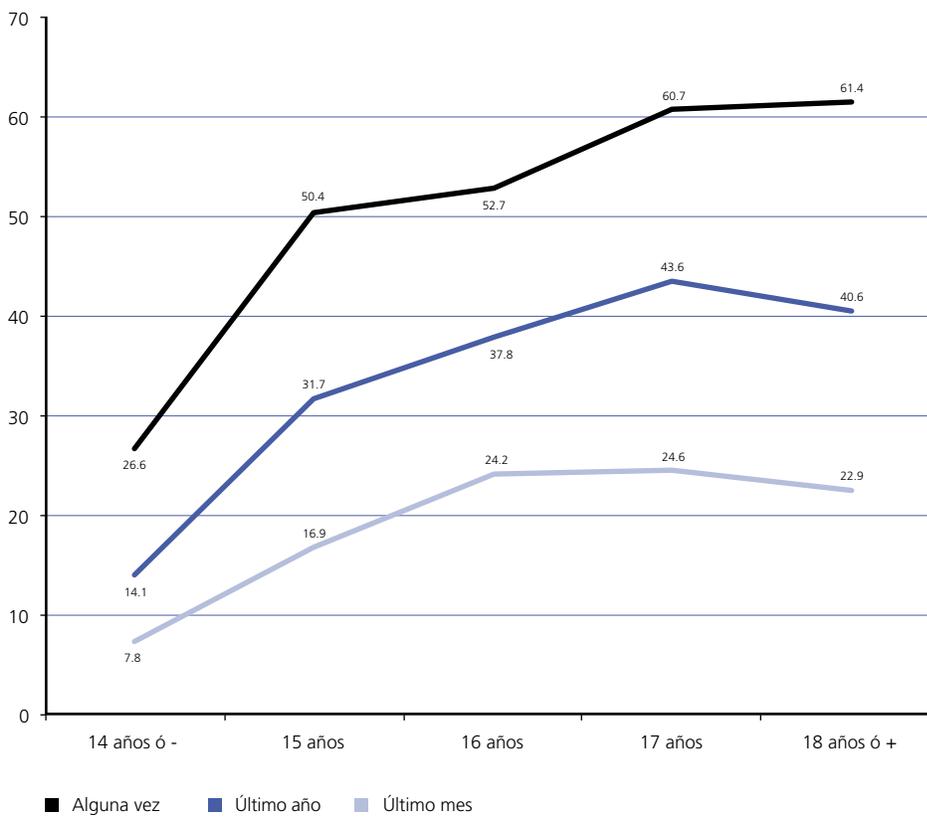


FIGURA 3

PREVALENCIA DE ALCOHOL POR SEXO

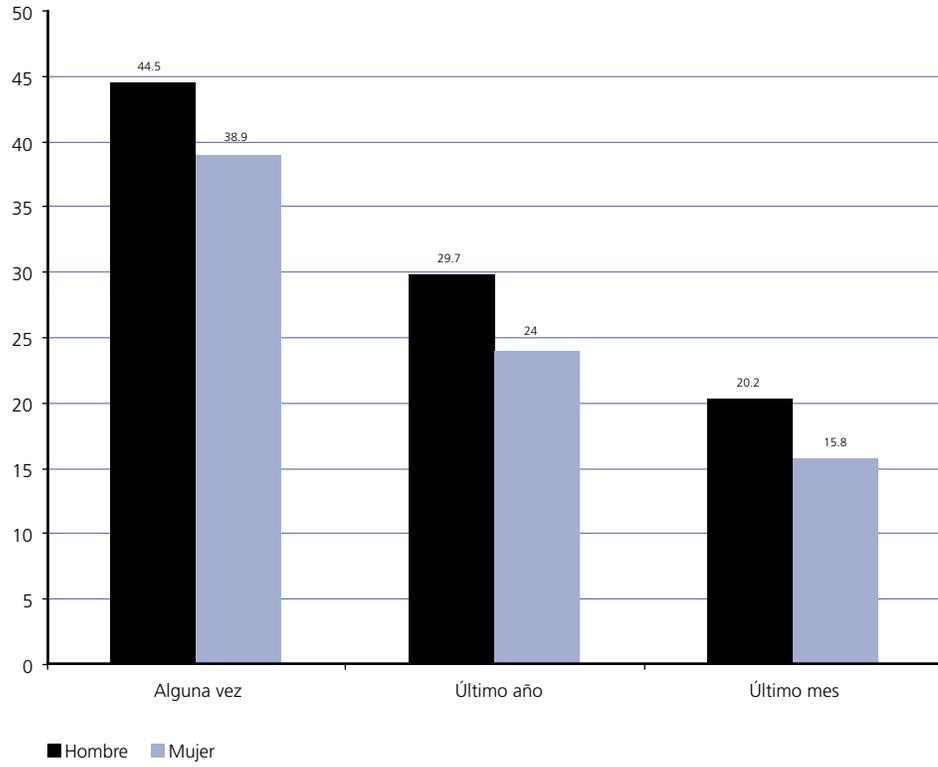


FIGURA 4

PREVALENCIA DE ALCOHOL POR EDAD

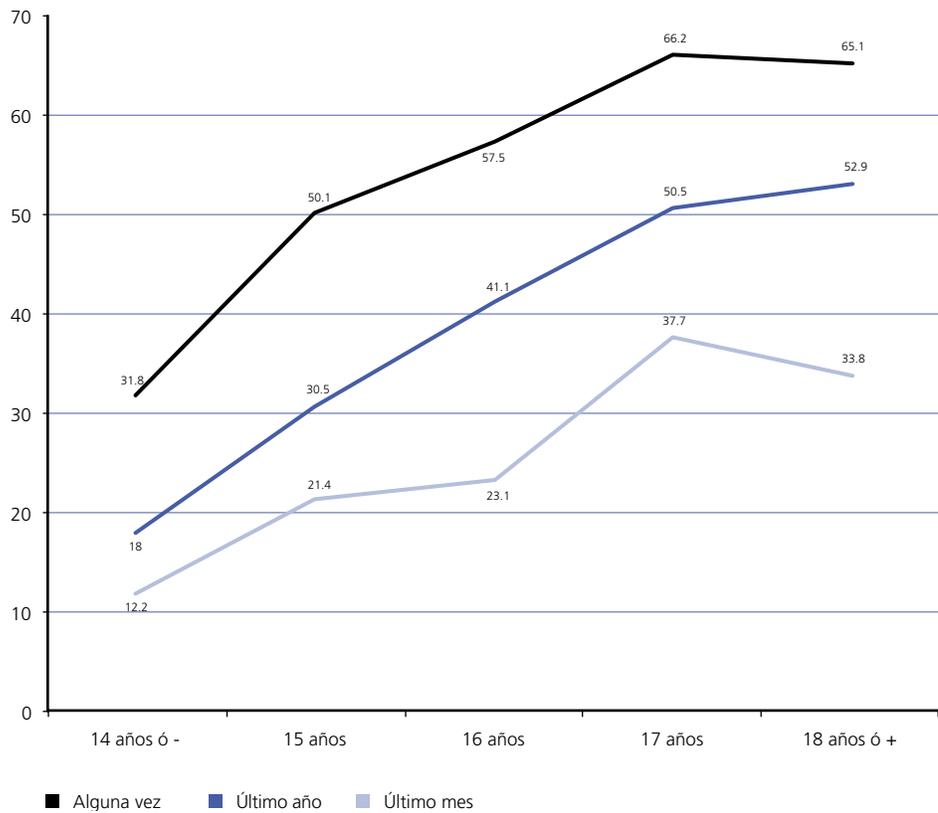


FIGURA 5

PREVALENCIA DE DROGAS POR SEXO

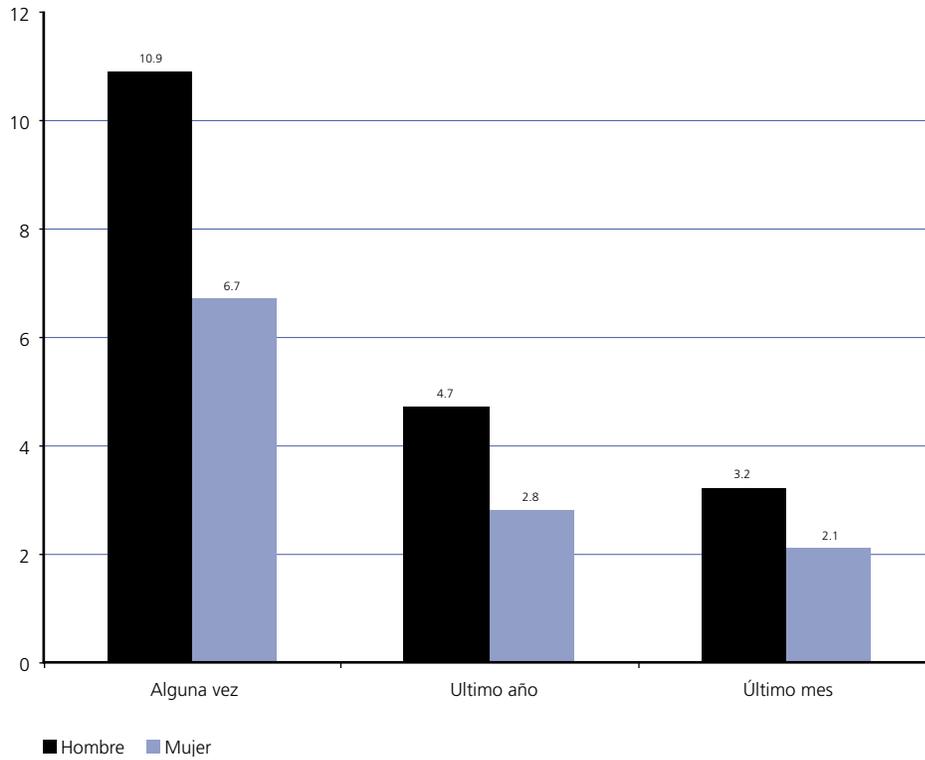


FIGURA 6

CONSUMO DE DROGAS EN EL ÚLTIMO AÑO POR EDAD

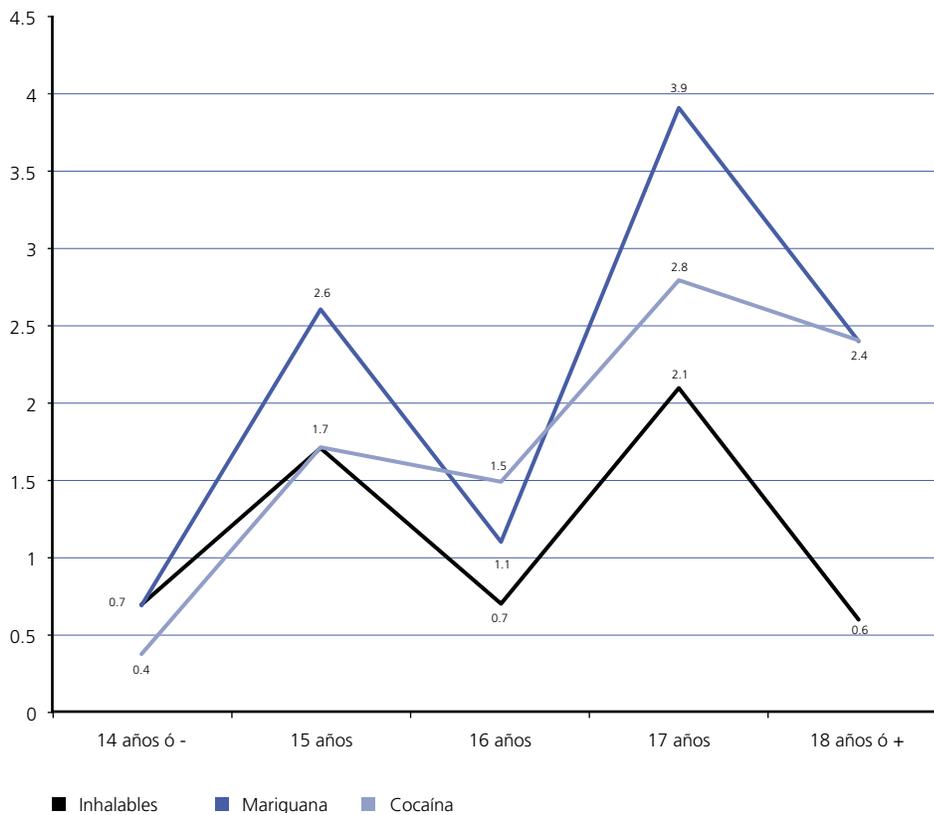


TABLA 1

PREVALENCIAS ALGUNA VEZ EN LA VIDA DE CONSUMO DE DROGAS.
ESTUDIANTES DE SECUNDARIA Y BACHILLERATO DEL ESTADO DE TAMAULIPAS

	Hombre		Mujer		Total	
	N	% col.	N	% col.	N	% col.
Secundarias						
Anfetaminas	13	1.2	17	1.6	30	1.4
Tranquilizantes	27	2.5	32	3	59	2.8
Mariguana	41	3.8	9	0.8	50	2.3
Cocaína	25	2.3	6	0.6	31	1.5
Crack	10	0.9	5	0.5	15	0.7
Alucinógenos	5	0.5	3	0.3	8	0.4
Inhalables	29	2.7	10	0.9	39	1.8
Sedantes	3	0.3	2	0.2	5	0.2
Heroína	7	0.7	3	0.3	10	0.5
Cualquier droga	104	9.8	66	6.2	170	8
Drogas Ilegales	72	6.8	21	2	93	4.4
Drogas Médicas	39	3.7	49	4.6	88	4.1
Bachillerato						
Anfetaminas	5	1.1	8	2.1	13	1.5
Tranquilizantes	12	2.6	13	3.4	25	3
Mariguana	30	6.6	7	1.8	37	4.4
Cocaína	26	5.7	3	0.8	29	3.4
Crack	11	2.4	-	-	11	1.3
Alucinógenos	6	1.3	4	1	10	1.2
Inhalables	19	4.2	3	0.8	22	2.6
Sedantes	4	0.9	2	0.5	6	0.7
Heroína	9	2	1	0.3	10	1.2
Cualquier droga	61	13.4	31	8	92	10.9
Drogas Ilegales	52	11.5	13	3.4	65	7.7
Drogas Médicas	19	4.2	20	5.2	39	4.6
Población Total						
Anfetaminas	18	1.2	25	1.7	43	1.4
Tranquilizantes	39	2.6	45	3.1	84	2.8
Mariguana	71	4.7	16	1.1	87	2.9
Cocaína	51	3.4	9	0.6	60	2
Crack	21	1.4	5	0.3	26	0.9
Alucinógenos	11	0.7	7	0.5	18	0.6
Inhalables	48	3.2	13	0.9	61	2.1
Sedantes	7	0.5	4	0.3	11	0.4
Heroína	16	1.1	4	0.3	20	0.7
Cualquier droga	165	10.9	97	6.7	262	8.8
Drogas Ilegales	124	8.2	34	2.3	158	5.3
Drogas Médicas	58	3.8	69	4.8	127	4.3