

Encuestas

EN ESTUDIANTES

Shoshana Berenzon¹
Ma. Elena Medina-Mora¹
Jorge Villatoro¹

Introducción

Desde hace más de dos décadas, el Instituto Mexicano de Psiquiatría en colaboración con la Secretaría de Educación Pública han venido realizando mediciones epidemiológicas de tipo transversal en muestras representativas de la población estudiantil de enseñanza media y media superior, para conocer las cifras de prevalencia y los subgrupos más afectados por el consumo de drogas. La mayor parte de estas encuestas han sido realizadas en el Distrito Federal, ejemplo de ellas son las llevadas a cabo en 1976, 1978, 1980, 1989, 1993 y 1997. En 1991 se llevó a cabo una encuesta Nacional, que por primera vez permitió obtener datos para cada estado.¹⁰

En este trabajo se presentan los resultados más relevantes sobre consumo de tabaco entre la población estudiantil, en la primera parte se muestra un bosquejo general del consumo de tabaco en la República Mexicana (a partir de los resultados de la encuesta realizada en 1991) y las tendencias de consumo observadas durante los últimos 10 años en la ciudad de México; posteriormente se examinan los resultados obtenidos en la última encuesta en población estudiantil realizada a finales de 1997 en la Ciudad de México.

Consumo de tabaco en la República Mexicana

Más de una tercera parte de los estudiantes reportó haber fumado tabaco alguna vez, en diecisiete de cada cien

esto ocurrió en el último año, y diez por ciento fumaron el mes anterior a la encuesta. La edad más crítica en que iniciaron el hábito la mayoría de los estudiantes que reportaron fumar fue entre los once y catorce años, sin embargo, el 4.9% de la muestra reportó haber fumado por primera vez antes de los diez años. El número total de hombres que reportaron haber fumado, fue casi el doble que el de las mujeres; esta diferencia fue más marcada en el consumo durante los treinta días previos al estudio, especialmente entre los que fumaban diariamente, ya que cuatro de cien hombres, lo hicieron, en contraste con una de cada cien mujeres. (Tabla 2.1)¹¹

TABLA 2.1
PREVALENCIA DE CONSUMO
TABACO EN LA REPUBLICA MEXICANA
(POR SEXO)

	Hombres (32,015)	Mujeres (29,124)
Prevalencia		
Alguna vez	38.1	20.2
Ult. 12 meses	23.2	10.7
Ult. 30 días	14.1	5.2
Edad de inicio		
10 años o menos	5.7	2.9
11 a 12 años	9.9	4.5
13 a 14 años	11.7	6.5
15 a 16 años	7.5	4.8
17 a 18 años	1.6	1.0
19 años o más	0.2	0.2
Primera vez que los usó		
Menos de un mes	5.5	2.7
De 2 a 6 meses	5.7	3.2
7 a 12 meses	4.4	2.5
Hace más de un año	21.6	11.4

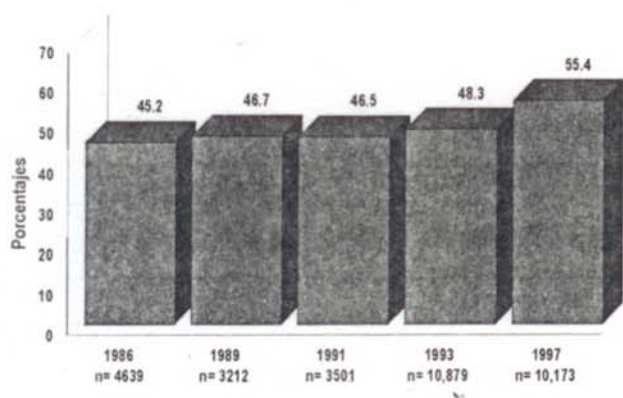
Fuente: Encuesta Nacional sobre
Consumo de Drogas en la Comunidad Escolar, 1991

¹INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA (INP) "DR. RAMÓN DE LA FUENTE MÚNIZ"

Los resultados de las mediciones realizadas en el Distrito Federal durante los últimos 10 años con estudiantes de enseñanza media y media superior, han mostrado cómo el consumo de tabaco ha incrementado entre esta población. Ejemplo de ello es la prevalencia de consumo alguna vez en la vida, observada en la encuesta de 1986 (45.2%) en comparación a la obtenida en la medición de 1997 (55.4%).

En cuanto a la prevalencia por sexo, en las diversas mediciones se ha observado que el consumo de tabaco es más elevado entre los hombres que entre las mujeres, sin embargo esta diferencia es cada vez más pequeña. (Gráficas 2.11 y 2.12)

GRÁFICA 2.11
TENDENCIAS DEL CONSUMO EN ESTUDIANTES DE LA CIUDAD DE MÉXICO (USO-ALGUNA VEZ)



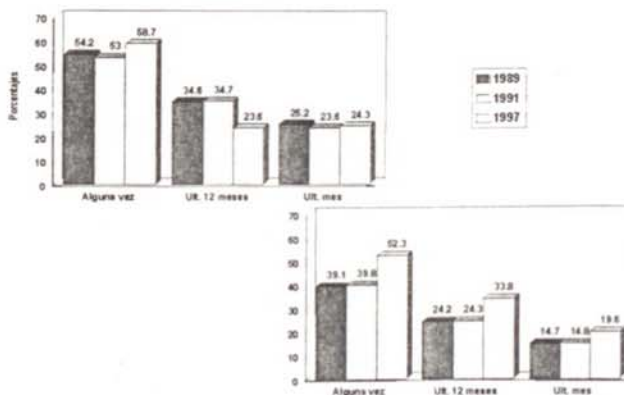
Fuente: Encuestas de Estudiantes 1996, 1998, 1991, 1993, 1997

Población: Los participantes de la encuesta sobre consumo de drogas entre estudiantes de enseñanza media y media superior del Distrito Federal, se seleccionaron a partir de los registros de la Secretaría de Educación Pública, correspondientes al ciclo escolar 1997-1998 de las escuelas públicas y privadas del Distrito Federal. Se con-

¹ Las diferencias en el tamaño de las muestras, se deben a que en las dos últimas encuestas se proporcionaron datos para cada delegación.

sideraron tres dominios de estudio: estudiantes de secundaria, de bachillerato y estudiantes de escuelas técnicas y comerciales a nivel bachillerato.¹²

GRÁFICA 2.12
TENDENCIAS DEL CONSUMO DE TABACO POR SEXO (CIUDAD DE MÉXICO)



Fuente: Encuestas de estudiantes 1989, 1991, 1993, 1997

Se entrevistaron un total de 10 173 estudiantes en todo el Distrito Federal, el 48% eran hombres y el 52% mujeres; la media de edad de los jóvenes fue de 14.6 años y el 91% eran menores de 18 años. El 61% de esta muestra se ubicó en la secundaria, el 27.6% en el nivel preparatoria y el 14.4% en escuelas técnicas y/o comerciales.¹²

Más de la mitad de los estudiantes entrevistados había fumado tabaco alguna vez en su vida, el 36.3% fumó el año anterior a la encuesta y el 21.9% lo hizo en el mes previo al estudio. Es importante señalar que seis de cada cien estudiantes entrevistados, consumió cigarrillos 20 días o más en el mes precedente a la encuesta. Las diferencias por sexo en los índices de consumo de tabaco no son muy contrastantes. En la tabla 2 se puede observar que el consumo fue ligeramente superior entre los hombres que entre las mujeres; ya sea consumo alguna vez (58.6% hombres por 52.3% mujeres), en el último año (37.5% por 32.1%) o en el último mes (24.3% por 19.6%).

TABLA 2.2
PREVALENCIA DE CONSUMO DE TABACO
(CIUDAD DE MÉXICO, 1997)

	Hombres (4,892) %	Mujeres (5,281) %	Total (10,173) %
Alguna vez	28.7	52.3*	55.4
Últimos 12 meses	39.4	33.8	34.8
Últimos 30 días	24.3	19.6	32.9
De 1 a 5 días	12.7	11.2	11.9
De 6 a 9 días	4.0	3.1	3.6
20 días ó más	7.8	5.3	6.4

Fuente: Encuesta Nacional sobre Consumo de Drogas en la Comunidad Escolar, medición 1997

Respecto al consumo de tabaco por edad, se observó que los jóvenes de diecisiete años o más, presentaron los índices más elevados de consumo, ya sea alguna vez (74.1%), en el último año (55.2%) o en el mes previo a la encuesta (36.9%). Es importante señalar que más del 40% de los adolescentes menores de 14 años, reportaron haber fumado alguna vez en la vida y el 12% fumó cigarros el mes anterior a la entrevista.

Edad de inicio en el consumo de tabaco

Los resultados de este estudio demostraron que el 75% de los estudiantes empezaron a fumar antes de los 15 años, siendo las edades de inicio más frecuentes tanto para los hombres como para las mujeres los 13 y 14 años. El 9% de los hombres y el 4% de las mujeres empezaron a fumar antes de tener 11 años de edad y solo el 0.3% de los hombres y el 0.8% de las mujeres iniciaron su consumo después de los 18 años. (Tabla 2.3)

Variaciones por delegación

Como ya se mencionó, la prevalencia de tabaquismo en el último año, en todo el Distrito Federal fue de 36.3%. Las delegaciones que presentaron mayores índices de consumo fueron; Azcapotzalco (41.9%) y Benito Juárez (40.6%).

En Tláhuac (30.2%), Cuajimalpa y Xochimilco (30.9% en ambas) se registraron los índices de consumo más bajos.

Variables relacionadas con el consumo de tabaco

Los factores o variables interrelacionadas que predisponen a los jóvenes a fumar son muchas y varían entre individuos y poblaciones. En esta encuesta se estudiaron como posibles factores que afectan el consumo entre los adolescentes, el uso de tabaco entre padres y otros adultos que viven con el estudiante; la percepción de riesgo hacia la salud; los niveles de aceptación o tolerancia social y la disponibilidad o facilidad en el acceso de cigarros.

El 28.5% de los estudiantes entrevistados informó que por lo menos un familiar fumaba en su casa y el 29% que dos o más personas. En cuanto a la percepción de riesgo se observó, que aproximadamente el 50% de los estudiantes entrevistados consideraron que es peligroso fumar cinco o más cigarrillos al día. El 7.9% de los hombres y el 5.1% de las mujeres afirmaron lo contrario, es decir, que no es peligroso fumar cinco cigarrillos diarios.

En relación con la tolerancia social, los resultados señalan que la tolerancia percibida por los hombres

TABLA 2.3
EDAD DE INICIO EN EL CONSUMO DE TABACO
(CIUDAD DE MÉXICO, 1997)

	Hombres (2,827) %	Mujeres (2,739) %	Total (5,566) %
10 años o menos	15.2	7.8	11.6
11 a 12 años	30.5	28.9	29.7
13 a 14 años	31.9	35.7	33.7
15 a 16 años	17.1	21.2	19.1
17 a 18 años	3.6	4.9	4.2
19 años o mas	0.3	0.8	0.6

Fuente: Encuesta Nacional sobre Consumo de Drogas en la Comunidad Escolar, medición 1997

es mayor que la percibida por las mujeres. Como era de esperarse, los estudiantes de ambos sexos, reportaron la menor tolerancia hacia el consumo de tabaco por parte de sus padres y maestros (menos del 2.5% respondió que sus padres verían bien si ellos fumarán) y la mayor aceptación por parte de sus amigos o compañeros de escuela (aproximadamente 14% de los jóvenes entrevistados respondieron que sus amigos verían bien que ellos fumarán). En lo referente a la forma o los medios que utilizan para conseguir cigarros, los resultados de esta encuesta señalan que 61.9% de los estudiantes que reportaron fumar, consiguieron los cigarros en una tienda, 35.6% afuera de la escuela y 20.4% dentro de ella. El 21.1% se apropió a escondidas de cigarros de algún familiar y el 10.5% los tomó con permiso de sus padres. (Tabla 2.4)

Discussion

Es importante señalar que las prevalencias de consumo de tabaco en 1997, fueron más elevadas que las observa-

das en encuestas anteriores, por ejemplo, la realizada en 1991. En cuanto a las características entre uno y otro sexo, las diferencias en la cantidad y en la frecuencia con que fuman hombres y mujeres no son muy contrastantes, a diferencia de los que se ha observado en otras mediciones, en las que el consumo de tabaco en los hombres era significativamente mayor. Estos resultados reflejan claramente cómo el número de adolescentes fumadoras ha aumentado considerablemente.

Los factores o las variables interrelacionadas que predisponen a los jóvenes a fumar son muchas y varían de un individuo a otro y de una población a otra. En esta encuesta se encontró que los posibles factores que influyen en el consumo de tabaco son: que fumen su padres y otros adultos cercanos a ellos, que perciban poco riesgo a la salud por fumar, un alto grado de aceptación o de tolerancia social y la facilidad para conseguir los cigarros.

TABLA 2.4

¿Cómo consigues los cigarros?	Hombres %	Mujeres %	Total %
En una tienda	61.6	62.3	61.9
Con amigo o hermano mayor de 18 años	14.5	16.4	15.5
Con amigo o hermano menor de 18 años	18.6	20.8	19.7
En mi casa, con permiso de mis papas	10.7	10.2	10.5
En mi casa, sin permiso de mis papas	19.1	23.2	21.1
Afuera de la escuela	35.8	35.3	35.6
En la escuela	20.5	20.3	20.4
Regalados	45.1	44.6	23.0

DISPONIBILIDAD Y FACILIDAD DE ACCESO

Fuente: Encuesta Nacional sobre Consumo de Drogas en la Comunidad Escolar, medición 1997