

Consumo de Alcohol, Tabaco y otras Drogas en Estudiantes Universitarios<sup>1</sup>

Horacio Quiroga Anaya

JEFE DEL PROGRAMA DE  
CONDUCTAS ADICTIVAS  
FACULTAD DE PSICOLOGÍA -UNAM  
quiroga@servidor.unam.mx

Ángeles Mata Mendoza

COORDINADORA DEPARTAMENTO  
DE PSICOLOGÍA EXPERIMENTAL  
FACULTAD PSICOLOGÍA-UNAM  
mma@servidor.unam.mx

Humberto Zepeda Villegas

FACULTAD DE PSICOLOGÍA UNAM  
hzepeda@servidor.unam.mx

Teresita Cabrera Arteaga

PROGRAMA DE CONDUCTAS ADICTIVAS  
FACULTAD PSICOLOGÍA-UNAM  
tere\_c\_a@hotmail.com.mx

Graciela Herrera Reynoso

PROGRAMA DE CONDUCTAS ADICTIVAS  
FACULTAD PSICOLOGÍA-UNAM  
chegrah@hotmail.com.mx

Lucy María Reidl Martínez

DIRECTORA DE LA FACULTAD  
DE PSICOLOGÍA -UNAM  
lreidl@servidor.unam.mx

Jorge Ameth Villatoro Velázquez

INVESTIGADOR TITULAR INSTITUTO  
NACIONAL DE PSIQUIATRÍA  
RAMÓN DE LA FUENTE MUÑIZ.  
ameth@imp.edu.mx

### Introducción

En el presente reporte, se incluyen las prevalencias total, lápsica y actual del diagnóstico sobre el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en Estudiantes de licenciatura (sistema escolarizado y SUA) de la Facultad de Psicología de la UNAM (Quiroga y Mata 2003)<sup>2</sup> realizado con el objetivo general de contar con un diagnóstico actualizado y lo más completo posible sobre dicho consumo, que permitiera determinar la magnitud del mismo, así como de los factores protectores, de riesgo y problemas asociados,

Como antecedente más remoto tenemos que en la década de los 80 Castro y Maya (1982) realizaron el primer estudio epidemiológico que se conoce sobre el uso de alcohol, tabaco y otras drogas por parte de una muestra representativa de estudiantes que asisten a Facultades y Escuelas de Ciudad Universitaria (UNAM).

En dicho estudio se reporta que se seleccionó una muestra representativa de estudiantes de 14 facultades localizadas en el ámbito geográfico de Ciudad Universitaria. El tamaño de la muestra fue de 2,100 alumnos distribuidos en un total de 16 carreras. Sin embargo, se señala que debido a ausencias de los alumnos en el momento de aplicar el cuestionario, sólo se aplicó a 1793 personas.

Los resultados de dicho estudio señalan que las drogas de mayor consumo, entre los estudiantes, son (en orden descendente): el alcohol, el tabaco, la marihuana, los tranquilizantes, las anfetaminas y los inhalables.

En relación con los patrones de consumo de dichas drogas, se observa que los porcentajes de estudiantes que reportan haber utilizado "alguna vez en su vida" dichas drogas son: alcohol (86.6); Tabaco (72.8); Marihuana (14.9); Tranquilizantes (6.0); Anfetaminas (4.8); Inhalables (3.5), etc. Por otro lado, los porcentajes de estudiantes que reportan haber utilizado dichas drogas "durante el último mes", son: alcohol (51.2); tabaco (65.9); Marihuana (11.1); Tranquilizantes (12.0); Anfetaminas (16.2%); Inhalables (3.2%); Sedantes (26.8), Alucinógenos (9.0).

En relación con las prevalencias totales en el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas de la Facultad de Psicología se encontró un 84.3% para el alcohol, un 70.6% para el tabaco, un 7.8% para los tranquilizantes, un 6.9% para la marihuana, un 2% para las anfetaminas y un 2% para los tranquilizantes.

<sup>1</sup> Expresamos nuestro profundo agradecimiento al Instituto Nacional de Psiquiatría Dr. Ramón de la Fuente Muñiz y de manera particular al Mtro. Jorge Ameth Villatoro Velázquez y a la Dra. Ma. Elena Medina Mora, Directora de Investigaciones Epidemiológicas y Psicosociales por habernos asesorado y facilitado amablemente el Cuestionario de Estudiantes 2000 y materiales correspondientes, sin lo cual no habiéramos podido realizar el presente estudio.

<sup>2</sup> Quiroga, A.H. y Mata, M.A. (2003) Diagnóstico del Consumo de Alcohol, Tabaco, y otras Drogas en Estudiantes de la Facultad de Psicología de la UNAM, Trabajo presentado en el "Foro Sobre Epidemiología del Consumo de Alcohol, Tabaco y otras Drogas en Escenarios Estudiantiles", Organizado por el Programa de Conductas Adictivas de la Facultad de Psicología de la UNAM, celebrado en la Facultad de Psicología de la UNAM, el 14 de Mayo de 2003.

En el estudio realizado por Buitrón (1995) en la Facultad de Psicología de la UNAM sobre el consumo de drogas en una muestra de 302 estudiantes del sistema escolarizado, reportó los siguientes resultados. El 20.5% consumieron alguna droga alguna vez en la vida (excluyendo al alcohol y tabaco). La marihuana tuvo una prevalencia de 12.3%, anfetaminas 6.3%, tranquilizantes 4.3%, cocaína 4.0%, inhalables 3.0%, alucinógenos 2.6%, sedantes y heroína 0.7%. En cuanto al sexo de los consumidores, de al menos una droga, se encontró que el 54.8% correspondía a varones, mientras que el 45.2% eran mujeres. En cuanto al consumo de alguna droga en los últimos 30 días se encontró que las anfetaminas son las de mayor consumo (1.3%), siguiéndole la marihuana, los tranquilizantes y la cocaína (1%, 1% y 0.7% respectivamente). Los hombres reportan un mayor consumo de casi todas las drogas, con excepción de las anfetaminas y sedantes que son preferentemente consumidas por mujeres.

## Método

### Participantes

El cuestionario se aplicó a 1502 Alumnos presentes en sus grupos en el momento de la aplicación e inscritos, en el ciclo escolar 2002-1, de la carrera de Psicología de la UNAM, que incluyó: Alumnos del Sistema Escolarizado, tanto de tronco común, como de área y alumnos del Sistema de Universidad Abierta de una población potencial de 3000 alumnos. Las principales características sociodemográficas de los alumnos encuestados fueron las siguientes Sexo: 79.2% Mujeres, 20.8% Hombres. Rango de Edad: 17 a 60 años; Estado Civil: Solteros (88.3%); Casados (7.5%); etc.. Sistema escolar: Escolarizado (88.2%); SUA (11.8%). Semestre en curso: 1ro. (31.9%); 3ro. (25%); 5to. (5.9%); 6to. (12.7%), etc.

### Instrumentos y Materiales

Se utilizó una versión adaptada de la *Encuesta sobre Consumo de Drogas en Población de Enseñanza Media y Media Superior*, desarrollada por el Instituto Nacional de Psiquiatría "Dr. Ramón de la Fuente" y la Secretaría de Educación Pública (Villatoro, Medina-Mora, Rojano, y cols. 2000), la cual se encuentra basada en la técnica de autoreporte, instrumentada a través de un cuestionario estandarizado autoaplicable que tiene una duración promedio de 75 minutos, y que cuenta con índices de validez y confiabilidad satisfactorios.

### Procedimiento

Para el caso de la presente investigación, se realizaron las siguientes fases:

**1. Conformación del cuestionario.** A partir de la Encuesta para Estudiantes 2000, desarrollada por el INP y la SEP (Villatoro y cols., 2000), se realizaron las adaptaciones para que funcionara con estudiantes de educación superior, específicamente para estudiantes de la Facultad de Psicología. Además se incluyeron otras secciones que midieron la percepción de los estudiantes sobre sus déficits en destrezas de autocontrol, manejo de la tensión, asertividad, conocimientos y actitudes hacia las drogas y habilidades preventivas.

**2. Especificación de la población y selección de la estrategia de aplicación.** Debido a que se aplicó a los estudiantes inscritos en el período escolar 2002-1, se solicitó a la Secretaría Escolar el listado de alumnos de la licenciatura, bajo el siguiente esquema: grupos por semestre o área, número de alumnos por grupo y número de grupos por materia y turno. A partir de este listado, se seleccionaron las materias por semestre en donde existió el mayor número de alumnos, calculándose encuestar a un número máximo de 2479 alumnos del sistema escolarizado, divididos en 46 grupos de turno matutino y 30 grupos de turno vespertino. Asimismo, se utilizó el listado emitido por dicha secretaría, para identificar los salones y horarios a fin de determinar la secuencia en que se encuestarían los grupos de alumnos. Por otro lado, se solicitó a las autoridades de la Facultad, emitir un comunicado a los profesores de la División de Estudios Profesionales que impartían clases, así como un oficio que se presentó a los maestros que tenían grupos, solicitán-

doles su colaboración para la aplicación de la encuesta durante el tiempo de su clase. Para el caso de los estudiantes del Sistema de Universidad Abierta, las autoridades competentes convocaron a los estudiantes a sesiones matutinas o vespertinas en donde se aplicó el cuestionario, calculándose aplicar a un número máximo de 647 alumnos inscritos en este sistema. La selección de los grupos a aplicar se desarrolló durante el mes enero de 2002, para que en la primera semana de febrero, pudiera aplicarse el cuestionario a los alumnos inscritos en la Facultad.

**3. Coordinación y Capacitación de los Encuestadores.** El diseño operativo de la encuesta constó de 2 supervisores, 10 encuestadores y un coordinador general. El curso de capacitación para los supervisores y encuestadores, tuvo una duración de 8 horas e incluyó aspectos conceptuales relacionados con las adicciones, antecedentes y los objetivos de la investigación, el manejo del cuestionario y las instrucciones para su aplicación, así como la selección de los grupos. Se puso especial cuidado en que los encuestadores supieran transmitir instrucciones que garantizaran a los alumnos la confidencialidad y absoluto anonimato de sus respuestas. Además, se trataron todos los aspectos metodológicos relacionados con la función de los encuestadores). En el caso de alumnos del SUA, las autoridades solicitaron a todos los alumnos que se presentaran en el auditorio de la Facultad, por lo menos 3 días diferentes, en horarios diferentes, a fin de aplicarles la encuesta.

## Resultados

En la Tabla 1, se presentan las prevalencias globales del consumo de drogas, tabaco y alcohol de los estudiantes encuestados, en donde se indica que para el uso de cualquier droga alguna vez en la vida fue de 41.0% en el caso de los hombres y de 20.9% para las mujeres del sistema escolarizado; en tanto que entre los alumnos del SUA fueron mayores (49.1% y 26.7% respectivamente). En cuanto a las drogas médicas (que incluye a los tranquilizantes, las anfetaminas y los sedantes) en el sistema escolarizado los consumos fueron de 12.5% para hombres y de 6.1% para las mujeres; en tanto que el SUA estos porcentajes se incrementaron ligeramente más en las mujeres (15.8% y 13.3% respectivamente). Para las drogas ilegales (mariguana, cocaína, inhalables, alucinógenos, heroína y crack), los niveles de consumo en el sistema escolarizado fueron de 37.9% en los hombres y de 14.7% en las mujeres; en tanto que en SUA el consumo de los hombres fue de 43.9% y en las mujeres fue de 17.5%.

Por lo que respecta al tabaco, el consumo alguna vez en la vida afecta a 3 de cada 4 estudiantes del sistema escolarizado, y el consumo mayor en los hombres (77.3%) que en las mujeres (69.9%); por otro lado en el SUA el consumo es ligeramente mayor tanto en los hombres (84.2%) como en las mujeres (71.7%). Finalmente para el consumo de alcohol alguna vez en la vida, se encontró que 9 de cada 10 estudiantes del sistema escolarizado lo consumen (90.1%), y ligeramente mayor el consumo en los estudiantes del SUA (94.4%). Cuando se analizan los datos en relación al abuso de alcohol (consumir 5 copas o más en una sola ocasión de consumo en el último mes), se observa que en sistema escolarizado el 32.0% de los hombres y el 20.8% de las mujeres reportaron dicho consumo. En el sistema del SUA estos porcentajes crecen ligeramente a 38.6% en los hombres y en el caso de las mujeres baja al 12.5%.

En la Tabla 2 se presentan las prevalencias en el consumo de cada tipo de droga en los estudiantes encuestados. Al analizarse los datos por tipo de sustancia en el consumo alguna vez en la vida, se observó que en el sistema escolarizado los hombres consumieron principalmente mariguana (36.3%), cocaína (17.6%) y alucinógenos (11.3%); en tanto que las mujeres consumieron principalmente mariguana (13.5%), tranquilizantes (5.4%), anfetaminas (3.7%) y cocaína (3.6%). Por su parte, en el SUA se mantuvieron casi las mismas preferencias, de manera que los hombres consumen principalmente mariguana (38.6%), cocaína (21.1%), tranquilizantes (10.5%) y anfetaminas (7.0%). En el caso de la mujeres se observó de igual manera preferencias similares en el caso de la mariguana (16.7%) siguiéndole las anfetaminas (7.5%), tranquilizantes (5.0%) y cocaína (4.0%).

## Conclusiones

Al comparar los resultados del presente estudio con los resultados del estudio desarrollado por Castro y Maya (1982), encontramos que el consumo de alcohol, ha crecido en esta población. Lo mismo podemos decir del hábito tabáquico, aunque en menor grado que en el alcohol. Por lo que respecta al consumo de drogas, se han visto incrementos importantes en el caso de la marihuana y la cocaína y se ha doblado el consumo de tranquilizantes y anfetaminas.

Por otro lado, al comparar los resultados del presente estudio con los del estudio realizado por Buitrón (1995), quien empleó una metodología similar a la empleada en el presente estudio, encontramos un crecimiento leve en el caso del consumo de cualquier droga, cocaína, alucinógenos, sedantes y tranquilizantes, en tanto que para la marihuana el crecimiento fue considerable. Por otro lado, se observó una disminución significativa en el caso de los inhalables y una disminución leve en el caso de las anfetaminas.

En cuanto al sexo de los consumidores de al menos una droga, se encontró que los hombres doblan el porcentaje de las mujeres. Los hombres reportan un mayor consumo de todas las drogas, incluyendo a las anfetaminas y sedantes, que en el estudio de Buitrón eran preferentemente consumidas por mujeres, aún cuando cabe señalar que la cantidad de alumnos encuestados del sexo masculino fue mucho menor que el de las mujeres, lo cual pueda explicar parcialmente este resultado inesperado.

De manera general, las prevalencias de consumo de alcohol, tabaco y otras drogas resultaron mayores en los alumnos encuestados del Sistema de Universidad Abierta, aún cuando la cantidad de alumnos encuestados de dicho sistema fue mucho menor que los del sistema escolarizado, lo cual pudo haber influido en los resultados.

Finalmente, al analizar el abuso en el consumo de alcohol de los alumnos encuestados de ambos sistemas, encontramos que 2 de cada cinco alumnos lo hacen de dicha manera.

En su conjunto, los resultados obtenidos apuntan a la necesidad de instrumentar y fortalecer medidas preventivas y terapéuticas dirigidas a la comunidad estudiantil universitaria.

## Referencias

Castro, S. M., y Maya, M. (1982). Estudio sobre el uso de drogas en una población de estudiantes universitarios. Reporte Interno, División de Investigaciones Epidemiológicas y Sociales. Instituto Mexicano de Psiquiatría.

Buitrón, V.N. (1995). La farmacodependencia en estudiantes de la Facultad de Psicología de la UNAM. Una aproximación epidemiológica. Tesis de Licenciatura. Facultad de Psicología, UNAM.

Villatoro, V. J., Fleiz, B.C. Alcantar, M.E. y Rojano, F.C. (2000). Encuesta sobre Consumo de drogas en Población de Enseñanza Media y Media Superior, medición otoño 2000, D.F Encuestas de Consumo de Drogas en Estudiantes SEP-INPRFM II México.

Villatoro, J., Medina-Mora, M.E., Cardiel, H., Fleiz, C., Alcántar, E., Navarro, C., Blanco, J., Parra, J., y Néquiz, G. (1999). Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco en Estudiantes del Distrito Federal. Medición de Otoño 1997. Reporte Global del Distrito Federal. SEP, IMP México.

TABLA 1

## PREVALENCIAS DEL CONSUMO GLOBAL DE DROGAS, TABACO Y ALCOHOL EN ESTUDIANTES DE LICENCIATURA

		Sistema Escolarizado			Universidad Abierta		
		Hombres %	Mujeres %	Total %	Mujeres %	Hombres %	Total %
Cualquier droga	Alguna vez	41.0	20.9	24.8	49.1	26.7	33.9
	Último año	21.1	11.2	13.1	10.5	7.5	8.5
	Último mes	8.6	3.7	4.7	8.8	4.2	5.6
Cualquier droga médica	Alguna vez	12.5	9.4	10.0	15.8	13.3	14.1
	Último año	3.1	3.8	3.7	5.3	4.2	4.5
	Último mes	2.7	1.5	1.7	5.3	2.5	3.4
Cualquier droga ilegal	Alguna vez	37.9	14.7	19.2	43.9	17.5	26.0
	Último año	19.5	8.3	10.5	8.8	3.3	5.1
	Último mes	6.6	2.3	3.2	3.5	1.7	2.3
Tabaco	Alguna vez	77.3	69.9	71.3	84.2	71.7	75.7
	Último año	56.6	47.1	49.0	59.6	37.5	44.6
	Último mes	34.8	30.1	31.0	35.1	25.0	28.2
Alcohol	Alguna vez	91.4	89.8	90.1	98.2	92.5	94.4
	Último año	75.4	64.4	66.5	73.7	60.8	65.0
	Último mes	29.3	28.5	28.7	38.6	31.7	33.9
	Abuso Último mes	32.0	20.8	22.9	38.6	12.5	20.9

TABLA 2

## PREVALENCIAS DEL CONSUMO POR TIPO DE DROGA EN ESTUDIANTES DE LICENCIATURA

		Sistema Escolarizado			Universidad Abierta		
		Hombre %	Mujer %	Total %	Hombre %	Mujer %	Total %
Alguna vez	Anfetaminas	6.3	3.7	4.2	7	7.5	7.3
	Tranquilizantes	5.9	5.4	5.5	10.5	5	6.8
	Mariguana	36.3	13.5	17.9	38.6	16.7	23.7
	Cocaína	17.6	3.6	6.3	21.1	4.2	9.6
	Crack	3.5	0.5	1.1	0	0	0
	Alucinógenos	11.3	1.7	3.5	5.3	1.7	2.8
	Inhalables	2.3	0.3	0.7	5.3	0	1.7
	Sedantes	2.7	1.6	1.8	1.8	1.7	1.7
	Heroína	1.2	0.3	0.5	0	0	0
	Último año	Anfetaminas	1.6	1.4	1.4	3.5	2.5
Tranquilizantes		0.8	2.2	2	1.8	0.8	1.1
Mariguana		18.8	7.8	9.9	7	3.3	4.5
Cocaína		2.7	1	1.4	5.3	0	1.7
Alucinógenos		1.2	0.3	0.5	0	0	0
Inhalables		0	0.1	0.1	0	0	0
Sedantes		1.2	0.5	0.6	0	0.8	0.6
Último mes	Heroína	0	0	0	0	0	0
	Anfetaminas	0.8	0.3	0.4	0	0	0
	Alucinógenos	0.4	0.1	0.2	0	0	0
	Inhalables	0	0.1	0.1	0	0	0
	Sedantes	1.2	0.4	0.5	0	0.8	0.6
	Heroína	0	0	0	0	0	0

