

El consumo de drogas en estudiantes de bachillerato del estado de Querétaro

Miguel Ángel Martínez Caballero	RESPONSABLE DEL PROGRAMA DE ALCOHOLISMO Y ABUSO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS. SSQ
Alejandra Garfías Vargas	JEFEDA ÁREA DE ORIENTACIÓN Y PSICOLOGÍA, DIRECCIÓN DE PREPARATORIA, UAQ
Roberto Cíntora Almanza	DIRECTOR DE PREPARATORIAS, UAQ
Jorge Ameth Villatoro Velázquez	INVESTIGADOR DEL INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA RAMÓN DE LA FUENTE MUÑOZ
Ma. Elena Medina-Mora Icaza	DIRECTORA DE INVESTIGACIONES EPIDEMIOLÓGICAS Y PSICOSOCIALES. INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA RAMÓN DE LA FUENTE MUÑOZ

INTRODUCCIÓN

Este estudio pasa a formar parte de las mediciones epidemiológicas que desde hace dos décadas realizan el Instituto Nacional de Psiquiatría y la Secretaría de Educación Pública y que, por primera vez se realiza en el estado de Querétaro en un trabajo conjunto entre la Secretaría de Salud del estado y la Universidad Autónoma de Querétaro de esta Entidad Federativa.

En Querétaro, como se ha señalado antes, se tiene como único diagnóstico el realizado en la encuesta nacional de estudiantes de 1991, (Medina-Mora, y cols., 1993), donde se obtuvo que para el consumo alguna vez, el 2.4% de los hombres y el 0.9% de las mujeres han consumido marihuana, en cocaína, el consumo fue del 0.6% para los hombres y no hubo consumo para las mujeres, en inhalables el consumo fue del 8.4% y de 1.8% respectivamente, en tranquilizantes fue de 2.4% y de 2.4%, respectivamente, y de anfetaminas fue de 3% y de 3.2%, respectivamente.

De esta forma, el presente estudio tiene como finalidad conocer las prevalencias del uso de drogas ilegales de los estudiantes de bachillerato de la Universidad Autónoma de Querétaro, a casi 10 años del último diagnóstico.

MÉTODO

En este estudio se aplicó al total de la población de estudiantes de bachillerato de la UAQ, inscritos para el semestre de agosto del 2000 a enero del 2001, en los planteles norte, sur y en el de San Juan del Río. Lo que dio un total de 4417 estudiantes, de los cuales el 53.2% fueron mujeres,

Este estudio utilizó el mismo cuestionario que la investigación de 1997 realizada en el Distrito Federal (Villatoro, Medina-Mora, Cardiel, *et al.*, 1999). Cabe destacar que los indicadores de consumo son los mismos que se han utilizado en las diversas encuestas de estudiantes, incluido el levantamiento de datos del 2000.

El diseño operativo de la encuesta fue similar al del DF, se trabajó con 15 encuestadores y 5 supervisores y dos coordinadores, los supervisores y los coordinadores se instalaron en los diferentes planteles con objeto de apoyar a los encuestadores quienes fueron capacitados para el manejo del cuestionario y del grupo escolar, el curso de capacitación duró un total de 16 horas e incluyó aspectos conceptuales relacionados con las adicciones, antecedentes y los objetivos del proyecto, el manejo del cuestionario y las instrucciones para su aplicación. Se puso especial cuidado en que los encuestadores supieran transmitir instrucciones que garantizaran a los alumnos la confidencialidad y absoluto anonimato de sus respuestas. Una vez aplicados los cuestionarios, los encuestadores tuvieron a su cargo la verificación de las respuestas; el procedimiento fue supervisado por el coordinador central y por los supervisores.

RESULTADOS

Los principales resultados de consumo indican que la droga de mayor consumo es la marihuana (6.2%) y le sigue la cocaína (5.0) y los tranquilizantes (4.0%) (Tabla 1). Al desglosar los resultados por sexo, los hombres muestran prevalencias mayores en todos los casos que las mujeres (Tabla 2). En cuanto a las preferencias,

los hombres prefieren la marihuana (10.2%), la cocaína (8.3%) y las anfetaminas (3.4%); en tanto, las mujeres prefieren los tranquilizantes (4.5%), la marihuana (2.7%) y las anfetaminas (2.5%).

Si observamos el número de ocasiones (Tabla 3) que han consumido drogas, constatamos que la mayoría de los adolescentes muestran un patrón de consumo experimental ya que más del 60% de los adolescentes sólo las ha probado de 1 a 5 veces.

Al analizar los datos con relación a lo reportado en la Ciudad de México, se observa que el consumo de sustancias en Querétaro es inferior para el consumo *alguna vez en la vida* de marihuana, cocaína, crack e inhalables. No obstante, importa señalar que las prevalencias encontradas, en especial en el caso de los hombres, son elevadas.

CONCLUSIONES

Como puede observarse por los resultados obtenidos, el consumo de drogas es un problema cotidiano para un grupo importante de nuestra población adolescente, situación que indica estilos de vida con factores de riesgo presentes de forma significativa.

Es importante tomar en cuenta la evolución de las preferencias de consumo, similares a las del Distrito Federal, donde es la marihuana la droga de mayor preferencia entre los hombres; le sigue la cocaína y las anfetaminas, en tanto, las mujeres prefieren primero los tranquilizantes, luego la marihuana y al final las anfetaminas. Sin embargo, los índices de consumo son menores a los del Distrito Federal, aunque se han incrementado con relación al estudio realizado en Querétaro en 1991.

Los resultados indican también que la población está iniciando el consumo en edades más tempranas, aunque afortunadamente la mayoría de los usuarios son experimentales.

El estudio señala que aunque la escuela es un espacio protector en contra del consumo, es necesario fortalecer la promoción de conductas saludables en los ámbitos en que se desenvuelve el adolescente lo que resulta de gran relevancia para su sano desarrollo.

Como ha sido señalado por otras encuestas (Villatoro, Medina-Mora, Fleiz, *et al.*, 1999), resulta apremiante abrir espacios para esta población, en particular brindar opciones saludables de desarrollo en las que el individuo ocupe su tiempo libre como son:

Al ampliar la función protectora de la escuela, el docente se convierte en un pilar importante, lo que obliga a desarrollar un trabajo preventivo conjunto donde los padres no pueden quedar fuera.

Es necesario trabajar con el docente para sensibilizarlo y capacitarlo sobre el papel tan importante que juega para los estudiantes, no sólo como proveedor de conocimientos sino como guía y fuente de apoyo personal ante los problemas que enfrentan, sobre todo si el entorno familiar del adolescente no es muy propicio para su desarrollo.

REFERENCIAS

- Medina-Mora, ME.; Rojas, E.; Juárez, F.; Berenzon, S.; Carreño, S.; Galván, J.; Villatoro, JA; López, EK.; Olmedo, R.; Ortiz, E. y Ñequis, G. (1993): Consumo de sustancias con efectos psicotrópicos en la población estudiantil de enseñanza media y media superior de la República Mexicana. *Salud Mental*. 16, 3:2-8.
- SESEQ, UAQ, INP: *Consumo de Alcohol, Tabaco y Drogas en Estudiantes de las Escuelas de Bachillerato de la UAQ. Reporte Medición Otoño 2000*. SESEQ, UAQ, INP. México, 2001.
- Villatoro, J., Medina-Mora, ME., Cardiel, H., Fleiz, C., Alcántar, E., Navarro, c., Blanco, J., Parra, J. YÑequis, G. (1999). *Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco en estudiantes del Distrito Federal: medición otoño 1997. Reporte Global del Distrito Federal* SEP, IMP, México.
- Villatoro, J. Medina-Mora, ME, Rojano, C. Fleiz, C. Bermúdez, P, Castro, P. y Juárez, F. (2001). ¿Ha cambiado el consumo de drogas en los estudiantes? Resultados de la encuesta de estudiantes: Medición otoño del 2000. *Salud Mental*, 25(1): 43-54.

TABLA 1
Prevalencia de Consumo de Drogas

Drogas	Alguna Vez	Ultimo Año	Ultimo Mes
	%	%	%
Anfetaminas	2.9	1.5	.4
Tranquilizantes	4.0	2.0	.8
Mariguana	6.2	3.2	.9
Cocaína	5.0	3.1	1.1
Crack	2.1		
Alucinógenos	2.0	.9	.3
Inhalables	2.3	.7	.3
Sedantes	1.0	.6	.2
Heroína	.9	.4	.3
Cualquier droga	12.3	7.0	3.1

TABLA 2
Prevalencia de Consumo de Drogas por Sexo

Drogas	HOMBRES			MUJERES		
	Alguna Vez	Ultimo Año	Ultimo Mes	Alguna Vez	Ultimo Año	Ultimo Mes
	%	%	%	%	%	%
Anfetaminas	3.4	1.7	.5	2.5	1.3	.3
Tranquilizantes	3.3	1.6	.7	4.5	2.4	1.0
Mariguana	10.2	5.4	1.4	2.7	1.3	.5
Cocaína	8.3	5.5	1.9	2.2	1.0	.4
Crack	3.2			1.1		
Alucinógenos	3.3	1.4	.4	.9	.4	.2
Inhalables	3.2	1.0	.3	1.6	.5	.3
Sedantes	1.0	.6	.2	1.1	.7	.2
Heroína	1.5	.7	.5	.3	.1	.1
Cualquier droga	16.0	9.3	4.1	9.1	4.9	2.3

Porcentajes obtenidos del total de hombres

TABLA 3
Número de veces que ha usado drogas

Drogas	1-2 v.	3-5 v.	6-10 v.	11-49 v.	50 ó más v.
	%	%	%	%	%
Anfetaminas	34.1	21.4	14.3	19.8	10.3
Tranquilizantes	43.8	22.2	18.2	10.2	5.7
Mariguana	51.3	18.9	13.1	9.5	7.3
Cocaína	43.5	17.9	13.9	13.5	11.2
Alucinógenos	50.0	27.8	10.0	7.8	4.4
Inhalables	50.0	19.6	10.8	10.8	8.8
Sedantes	28.3	23.9	17.4	19.6	10.9
Heroína	38.5	12.8	23.1	17.9	7.7

Porcentajes obtenidos del total de usuarios de cada droga